



## ボランティア入門講座 講師派遣 承ります！

「ボランティア(V)グループを立ち上げた」、「自治会でV活動を始めることになった」、「趣味や生涯学習のスキルをV活動にいかしたい」、「グループでVについて考えてみたい」

そういう時、お声かけください。

「出張ボランティア入門講座」承ります。(当センターの会議室のご利用でも可)

最近では、「フードバンク奈良」(H30年3月)、「フェニックス学び隊」(同4月)、「みあと女性フォーラム(都跡公民館)」(同5月)、「高の原駅前団地Vグループ『絵本読み聞かせの会』」(同6月)に出向かせていただきました。

ご依頼先からは、いずれも好評をいただいております！もちろん費用のご負担はありません。ぜひ、ご検討ください。

## 団体視察に行ってきました

活動団体名  
救命laboガッテン!!  
(B-NET@SAIDAIJI)

①西大寺北小学校にて  
「普通救命講習Ⅰ」



訓練器セットは「JR西日本あんしん社会財団」の助成

先日、救命laboガッテン!!(B-NET@SAIDAIJI)へ活動の様子をうかがいにいきました。

活動内容は、一次救命処置の普及活動を様々なところでされております。

今年の活動テーマは『一次救命処置たし算プロジェクト』。たし算とは、スキルと人とのつながりを足し、救命の普及を促進する活動をしていくことだそうです。

「AEDや人工呼吸等を、いざ！という時に、冷静に使用対応できれば「助かる命」があるという事を知ってください」と地道に活動されてます。

AEDを使ってよいのか？と迷った時は、AEDを使用してください。機器が必要の有無を判断してくれると言っておられました。



### 知っていますか？

NHK奈良のデータ放送で、心臓マッサージの方法やAEDの使い方がわかります。



救命laboガッテン  
Facebook

## 新コーディネーター挨拶

平成30年5月から奈良市ボランティアインフォメーションセンターにて勤務しております古田穰之です。

昨年度まで子ども支援のNPO法人に勤務していました。不登校の子ども支援、いじめや人間関係などの相談業務や子ども食堂の運営などを担当していました。

## NPO設立・運営相談会in 奈良

「こんな小さな相談でもいいのかな…」  
という方も、お気軽にご相談頂けます！

平成30年4月より毎月第3木曜日に、「NPO設立・運営相談会」を開催しています。相談担当は、長年NPO相談に実務サポートに携わって来られた、NPO法人市民活動サークルえん事務局長の磯野奈緒さんと当センターコーディネーター。

「NPO法人にすべきか…」「どうやって活動資金を集めたら…」など様々な相談が寄せられています。NPO法人の方も、任意団体(ボランティアグループ)の方も、お気軽にご利用下さい。



### 毎月第3 木曜日 ※完全予約制

- ①14:00 ~ 15:00
- ②15:30 ~ 16:30
- ③17:00 ~ 18:00
- ④18:30 ~ 19:30



※申込事前予約が必須となっています。

当センター窓口にあるチラシか

(<http://circle-en.info/npoconsul-nara/>)  
エントリーフォームからも申込できます。

対象:奈良市内で活動するボランティア・NPO 等

ご寄附  
有難うございました!

## リユースプラレール 貸出事業を始めます！

市民のみなさまからご不要になったプラレールをたくさんご寄付いただき、ありがとうございました。頂きましたリユースプラレールをNPO団体、ボランティア団体の非営利活動に対して貸出いたします。詳しくはボランティアインフォメーションセンターにお尋ねください！



これまでの経験を活かしながら、子ども関係だけでなく、幅広い領域の市民活動の事を学びつつ、みなさまや奈良市の市民活動の活性化に貢献していきたいと思っております。どうぞよろしくお願ひいたします。



古田穰之(ふるたしげゆき)

## ボランティア入門講座(毎月開催) 7月の受講者 募集中!

【奈良市ボランティアポイント対象事業】

7月28日(土) 10:00~12:00  
「いつもの生活に+α」

【場所】当センター 会議室

【対象】奈良市内に在住・在勤・在学されている方で  
ボランティア活動に関心のある方

【定員】各回30名 ※応募多数の場合は抽選  
【締め切り】各回開催の1週間前



## 第2回 折り紙ボランティア講座

【奈良市ボランティアポイント対象事業】

鹿を折って、奈良にぎわい・味わい回廊に行こう!

※回廊 県庁前にある長く折れ曲がった廊下のこと

8月25日(土)

折り紙は「鹿の折り紙」を実習します。

10:00~11:30 親子対象

13:00~15:00 一般対象

講師 折り紙ボランティア「おりがみの輪」さん

活動紹介 奈良元気もんプロジェクトさん

【場所】当センター会議室

【対象】小学生以上(小学生は保護者同伴)ただし親子は午前

【申込】往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、同センターへ

【定員】各30名 ※応募多数の場合は抽選

【締め切り】8月10日(金)



## ならママを応援するボランティア講座

7月の開催について

【奈良市ボランティアポイント対象事業】

6月から開催している当講座。7月は残るところ第4~5回目の2回開催のみとなりました。

女性の生活に密着したテーマの講座を毎回開催いたしております。気軽な気持ちで受講してみませんか?

受講して即ボランティア……では、ありません。身近なところにボランティアがある事を知ってもらえれば……と思っております。

さあ、Let's try!! まずは、知る事から始めましょう。

第4回 7月6日(金) 10:00~12:00

「目につく! 身につく! あなたのカラー」

講師: 堀部なつきさん(色彩コミュニケーションファシリテーター)

第5回 7月11日(水) 10:00~12:00

「みんな笑顔になれる物づくり」

講師: 吉元ひとみさん(障がい者応援くらぶ なないろはあと代表)



【場所】当センター 会議室 ※子どもさん同伴可

【対象】奈良市内に在住の子育て中の女性

奈良市地域教育推進事業

—地域で決める学校予算・放課後子ども教室—

## 第8回 交流の集い

地域で育てる 地域でつながる

これまでの10年 これからの10年—子どもの学び・おとなの学び—

【日時】 8月 4日(土) 10:00~12:00

【場所】 奈良市役所 正庁(中央棟6階) ※入場自由

【内容】 ◆子ども体験プログラム(10:15~11:35)

◆コーディネーターの熟議・交流(13:40~15:10)

◆各中学校区地域教育協議会の活動を紹介したパネル展示

【問合せ】地域教育課 ☎0742-34-5366



## 第2回スポーツボランティア講座

【奈良市ボランティアポイント対象事業】

ラン伴って何?日本と世界をつなぐタスキリレー

“ラン伴”。耳にされたことはありますか?認知症の啓発を目的としたタスキリレーのイベントです! 今回の第2回スポーツボランティア講座では、“ラン伴”についてお話しいたします!

第2回 7月21日(土) 9:30~11:30

(一社) SPSラボ若年認知症サポートセンターきすなや

菅 昌生(すが なおき)さん

【場所】当センター 会議室

【対象】奈良市内に在住・在勤・在学されている方で  
ボランティア活動に関心のある方

【定員】各回30名 ※応募多数の場合は抽選

【締め切り】各回開催の1週間前



## パネル展前期開催スケジュール

パネル展前期の日程と展示予定団体です。団体の魅力や活動内容を知る絶好の機会ですので、ぜひお立ち寄りください。(略称・順不同)

3クール<7/7~8/4>日本宇宙少年団大和まほろば分団・なら犯罪被害者支援センター・奈良自然への感動お伝える会ならなぎ・地域で一緒に支え合う会・奈良マラソン実行委員会事務局・全国不動産コンサルティング協会・いこま山のようにえん・ハートプラスの会

4クール<8/4~9/1>自立援助ホームあらんの家・奈良元気もんプロジェクト・救命laboガッテン!!・B-NET@SAIDAIJI・電子自治体アドバイザークラブ・日本宇宙少年団大和まほろば分団・奈良の民話を語りつぐ会・チョウタリイの会・奈良食品衛生協会



※クール期間中に交流コーナーでのプチ体験や講座の中で活動紹介などあります。

・日本宇宙少年団:8/5・19日交流コーナー

・犯罪被害者支援センター:7/28入門講座

・奈良元気もんプロジェクト:8/25折り紙ボランティア講座  
救命laboガッテン!、奈良食品衛生協会は未定

お申し込み・お問い合わせは、奈良市ボランティアインフォメーションセンターへ

【開館時間】 月曜~土曜9:00~21:00 / 日曜・祝日9:00~17:00

【休館】 年末年始

〒630-8122 奈良市三条本町13番1号

はぐくみ(奈良市保健所・教育総合)センター 1F

TEL:0742-93-8435 / FAX:0742-34-2336

E-Mail: [volunt-info@city.nara.lg.jp](mailto:volunt-info@city.nara.lg.jp) /HP: <http://www.volunt-info.jp>

<平成30年度センターご利用状況>

登録団体数 319 団体

会議室利用件数(のべ) 339件

利用人数(のべ) 5,128人

平成30年5月31日 現在