

パートナーシップで仲良くボランティア

～手と手を取りあい踊りましょう～

スポーツボランティア講座は、スポーツを通じた社会や地域作りに貢献したいと思っておられる方対象に、楽しく学び実践できる講座です。今回の講座では「NPO法人まほろば円舞会」の活動紹介とボランティアについて学びます。また、ワークショップではみんなで楽しく「ジルバ」ダンスを習います。日頃のボランティア活動の中で仲間を笑顔にできますよ！

10月13日(土) 13:30～15:30

場所:奈良市三条本町 13-1 はぐくみセンター 1階

対象:奈良市内在住・在勤・在学 定員:30名 ※応募多数の場合は抽選

- はじめに
ボランティアについて
ボランティア募集について
- 講演とダンス「パートナーシップで仲良くボランティア」
NPO法人 まほろば円舞会 理事長 上 丞明さん
①NPO法人 まほろば円舞会 10周年記念
②活動紹介
③手と手を取りあい踊りましょう！
「ジルバダンス」体験
- ボランティア募集と注意点
- おわり



講師

NPO 法人 まほろば円舞会

うえじょう あきら

理事長 上 丞 明 さん



まほろば円舞会は奈良から新しい文化を世界に発信します。「まほろば円舞会」は古都奈良で毎年開催される、子どもから大人また障がい者までの世代を超えた市民参加型のダンスと歌と音楽の祭典です。天平の美と華やかな西洋の美を融合させた、天平衣装での舞と音楽劇が人気です。ラストにはスペシャルゲストが登場して感動のステージをお届けます。「なら 100 年会館」大ホール(奈良市)で開催します。ぜひご鑑賞ください。

スポーツボランティア講座の内容

第1回	6月23日(土) 13:30~15:30	「マラソンボランティアを楽しもう！ー外国人のおもてなし…英会話も学びます」/奈良マラソン実行委員会事務局ほか
第2回	7月21日(土) 9:30~11:30	ラン伴って何？日本と世界をつなぐタスキリレー ~みんなで乗り越える！認知症！~/ (一社) PSS ラボ若年認知症サポートセンター きすなや 菅 昌生 さん
第3回	10月13日(土) 13:30~15:30	パートナーシップで仲良くボランティア~手と手を取りあい踊りましょう~/ NPO 法人まほろば円舞会 理事長 上 亟 明 さん
第4回	11月4日(日) 10:00~12:00	親子をつなぐアフリカブンブン~ダンスでコミュニケーション~/ 関西ポーランドダンス愛好会 竹山 進一朗・政子さんご夫妻 応援隊：キッズチアピーチーズさん
第5回	11月23日(祝) 10:00~12:00	スポーツボランティアを生涯元気で続けていくための健康づくり/ 株式会社オアシスなら 看護師・介護支援専門員 浅野 和代 さん
第6回	2月23日(土) 13:30~15:30	奈良クラブのボランティアと誰でも楽しめるサッカーボールを使った軽運動/NPO 法人 奈良クラブ 運営担当 宮崎 大 さん

【申し込み方法】 電話・FAX・Eメールで受付いたします。

講座名、住所、氏名（ふりがな）、電話番号を明記の上、下記の連絡先までお申し込みください。

【締 切】 10月6日(土) 開催日の1週間前となります。

※締切り後のお申込みについては、電話でお問合せください。



■申込書■ (FAX: 0742-34-2336)

平成30年度スポーツボランティア講座（締め切り各回1週間前）	
ふりがな	
名前	
住所	〒 _____
連絡先	TEL _____ FAX _____ Eメール _____
参加希望回 (複数可)	③ 10月13日(土) ④ 11月 4日(日) ⑤ 11月23日(祝) ⑥ 2月23日(土) ※ 番号に○印をおつけください。
センター 使用欄	

【連絡・申込先】

奈良市ボランティアインフォメーションセンター

〒630-8122 奈良市三条本町 13-1

はぐくみセンター 1階

TEL : 0742-93-8435

FAX : 0742-34-2336

開館時間 : 9:00~21:00

(日・休日は17:00まで、年末年始休館)

volunt-info@city.nara.lg.jp



※はぐくみセンター駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用下さい。
また、当日の状況により、駐車していただけない場合は、周辺の有料駐車場をご利用下さい。

・近鉄新大宮駅より南東へ約1400m
・近鉄奈良駅よりJR奈良駅方面行きバス「JR奈良駅」下車。西口より南へ約200m