



ボランティアに… スポーツ&レクリエーションボランティア講座

出かけたくなるレクリエーション

本シリーズは、円滑にボランティアを進めていくために、スポーツやレクリエーションをうまく活用していただくものです。

認知症の原因のひとつとして、他者とのコミュニケーションの減少も挙げられる中、ボランティアの持つ力が見直され、レクリエーションボランティアのニーズは高まっています。この講座で学びながら、ボランティア活動に一歩ふみだしてみませんか？

令和2年10月10日(土)14:00~16:00



場所：奈良市ボランティアインフォメーションセンター
奈良市三条本町13-1 はぐくみセンター 1階
対象：奈良市内在住・在勤・在学 定員：20名
※応募多数の場合は抽選



◆ 今回の内容 ◆

- ①レクリエーションと健康について
- ②高齢者施設でのレクリエーションの活用について
- ③グループワークショップ 「フォークダンス」
- ④高齢者や障害者と一緒にレクリエーションを行う時の留意点
- ⑤さあ！はじめましょう！スポーツ&レクリエーションボランティア

持ち物等：
運動のできる服装・
水分補給・タオル

【講師】



株式会社 オアシスなら 訪問看護ステーション
代表 浅野 和代

【プロフィール】

看護師、介護支援専門員。
病院・老人福祉施設・グループホームでの勤務
及び大阪老人大学講師を歴任し、現在地域で
訪問看護ステーションを開設。



関西ポーランドダンス愛好会
竹山 進一郎・政子

【プロフィール】

大阪市天王寺区在住。大学のフォークダンス部で
踊り初め 46 年。とにかく練習熱心で、フォークダン
スに熱いお 2 人。

奈良市ボランティアインフォメーション行き

F A X
0742-34-2336

～受講者の方へ お願い～

- ・入館時にマスク着用をお願いします
- ・当日発熱などの体調不良の方は、参加の自粛をしてください
- ・熱中症対策として講座中においても、各自にてこまめに水分補給をしてください
- ・奈良市在勤及び在学の方で、県外からの参加はなるべく自粛してください

令和2年度スポーツ&レクリエーションボランティア講座
ボランティアに…出かけたくなるレクリエーション
受講申込書 (締め切り)

ふりがな	
氏名	
住所	〒 _____
電話番号	
FAX番号	
E-mail	
所属	
※受講希望メンバー名	(ふりがな/氏名) (ふりがな/氏名)

【申し込み方法】電話・FAX・Eメールで受付いたします。
講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号などを明記の上、下記の連絡先までお申し込みください。
【締切】10月3日(土) 開催日の1週間前となります。
※締切り後のお申込みについては、電話でお問合せください。

【連絡・申込先】

奈良市ボランティアインフォメーションセンター
〒630-8122 奈良市三条本町13-1
はぐくみセンター1階

TEL: 0742-93-8435

FAX: 0742-34-2336

開館時間: 9:00～21:00

(日・休日は17:00まで、年末年始休館)

volunt-info@city.nara.lg.jp

※はぐくみセンター利用者用駐車場は、駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
当日の状況により、駐車していただけない場合は、周辺の有料駐車場をご利用下さい。



・近鉄新大宮駅より南東へ約1400m
・近鉄奈良駅よりJR奈良駅方面行きバス「JR奈良駅」下車。西口より南へ約200m