

平成30年10月～平成31年9月募集分

ボランティア・NPO団体 活動メンバー 募集一覧



活動分野別目次

自然・環境	1
芸術・文化	5
保健・医療・障がい・福祉	9
子ども・青少年	14
地域活性・地域貢献	17
その他	20

～奈良市内で活動する様々な団体の
活動メンバー募集情報を多数掲載しています～

「一人ではなく、仲間と一緒に活動したい」

「短期や不定期の活動参加ではなく、年間を通じて積極的に活動したい」

「様々な分野で活動している、市内の団体情報が知りたい」

そんな方は、ぜひご覧ください！

【発行・編集】奈良市ボランティアインフォメーションセンター/奈良市ボランティアセンター

「ボランティア・NPO団体 活動メンバー 募集一覧」 目次

分野	団体名	タイトル	ページ
自然・環境	秋篠川源流を愛し育てる会	住宅地を流れるオアシス“秋篠川”でせせらぎと鯉と鷺と桜を堪能しませんか！	1
	柳生街道・滝坂の道を守る会	世界遺産の道をきれいにしましょう！	1
	高畑自然教室	自然は一番の先生です。自然から学ぶ、自然と遊ぶ、自然の中で健康活動。	2
	奈良・人と自然の会	大和の自然を愛する人、大募集！	2
	アースデイ奈良実行委員会	つなげよう広げようアースデイのわ（輪・和・環）未来に種まくイベントを一緒につくりませんか？	3
	特定非営利活動法人 サークルおてんとさん	和気あいあいの活動は、勉強にもなり、元氣ももらえます！	3
	市民省エネ・節電所ネットワーク	奈良発・国内初の「仕組み」を全国に展開し、市民の省エネ・節電に寄与しよう。	4
	特定非営利活動法人 奈良ストップ温暖化の会（NASO）	地球温暖化を止めるため、一緒に活動しませんか	4
	FA（フラワーアドバイザー）奈良	花の素直なやさしさに出逢ってみませんか	5
芸術・文化	バンビ マジック クラブ	ボランティア活動で夢と感動をお届けする	5
	シアター・プロジェクト・奈良（TPN）	TPN正式メンバー・ジュニア研究生を募集	6
	奈良市国際音楽交流協議会	音楽を通して繋げる地域・海外の交流の輪	6
	NPO法人まほろば円舞会	古都奈良から新しい文化を世界に発信 まほろば円舞会 笑顔・絆・感動は心の扉を開く！	7
	南京玉すだれの会	南京玉すだれを楽しみませんか？	7
	交楽館女声合唱団アンダンテ	笑いと笑顔で元氣いっぱい	8
	奈良人形劇連絡協議会	人形劇を、やってみませんか。人形劇団を持っている方、一緒に発表の場を持ちませんか	8
女声合唱ハーモナイズ	楽しくコーラスして豊かな人生を！一緒に！	8	
保健・医療・障がい・福祉	特定非営利活動法人 奈良難病連	難病患者と家族の支援のために～賛助会員／難病患者支援コカ・コーラ自動販売機設置協力者募集～	9
	奈良県多発性硬化症/視神経脊髄炎交流会「ほっとMS」	モットーは「あなたは一人じゃない」です	9
	NCN（奈良キヤンサーネットワーク）若草の会	あなたの思いを語ってみませんか。まずは、笑顔になれる「大仏さんカフェ」に参加を！	10
	NPO法人 この指とまれ21	ゆめ・ゆうき・ゆとりを持って輝くボランティアになってください！！	10
	喫茶シャローム	金曜日は笑顔がステキな個性的な仲間たちとシャロームで会いましょう	10
	西奈良元氣会	「活動的なシニア」を目指して、意欲的にからだを動かし、他者と交流し、自分も他者も元氣になりましょう	11
	特定非営利活動法人 ハート・プラスの会	あったらいいな…そんな素朴な思いから産まれた「ハート・プラス」マーク。ちょっぴりでいいから理解して欲しい…世の中には、こんな人々がいることを。	11
	奈良市断酒会	お酒の問題でお悩みの皆さん、一人で悩まないで、そこに答えが	11
	特定非営利活動法人アゴラ音楽クラブ	知的にハンディがあっても音楽活動を	12
	障害者差別をなくす条例推進委員会	障害者に対する理解を一緒に深めましょう	12
公益社団法人全日本断酒連盟 奈良県断酒連合会	「お酒は必ずやめられますよ」周りの人が早めに気付いて「断酒会」に繋いであげましょう	13	
奈良市 手話サークル「集いの輪」	手話を使って、ろう者と交流をはかる	13	

※いくつかの団体名において「特定非営利活動法人」「NPO法人」という表記がありますが、両者は同じ意味です。本冊子では、各団体の申し出の通りの表記としております。

「ボランティア・NPO団体 活動メンバー 募集一覧」 目次

分野	団体名	タイトル	ページ
子ども・青少年	奈良市女性ボランティア協会	子どもを気にしないで若い人たちが学習できる時間帯をお手伝いしましょう	14
	おもちゃ病院 (健やか交流塾おもちゃ病院 奈良市病院)	おもちゃ修理のボランティア活動	14
	一般社団法人 ガールスカウト奈良県連盟	わたしが変わる。未来が変わる。～Girl Scouts～	15
	フリースペース SAKIWAI & ふきのとうの会	フリースペースSAKIWAIは、生きづらさを抱えた子ども・若者・家族に居場所・交流の場を提供しています。	15
	奈良県ユニセフ協会	世界の子供たちの現状やユニセフに関心をお持ちの方、一緒に活動を始めませんか	16
	公益財団法人 メイク・ア・ウィッシュ オブ ジャパン 関西支部 奈良地域会	難病と闘う子どもたちの“夢”をかなえるお手伝い！	16
	特定非営利活動法人いこま山の子会 いこま山のようちえん	子どもの育ちを信じ、 子どもが「自分らしく」生きられるために	17
地域活性・地域貢献	特定非営利活動法人 奈良元気もんプロジェクト	あなたのチカラで奈良をもっと元気にしてみませんか？	17
	特定非営利活動法人 奈良シニアIT振興会	「POAYパソコン教室」シニアによるシニアの為のパソコン教室を幾つかの会場で開催しています	18
	特定非営利活動法人 なら消費者ねっと	活かそう 消費者力！一緒に学びながら学習会などの企画・運営の活動をしませんか？	18
	NPO法人 地域創造政策研究センター	奈良をもっと元気に	19
	NPO法人 電子自治体アドバイザークラブ	ICT/GISの利活用により、地域を元気にする	19
	奈良中国帰国者支援交流会	中国の文化と楽しくふれあいましょう	19
その他	奈良PHP友の会	PHP誌のファン、松下幸之助のファンが集まって、「素直な心」で話し合っています！	20
	虹色だるまの会	これってDV？ これってモラハラ？まさかわが家が… そういう気持ちを一人で抱えず、話しにいらっしやいませんか？	20
	救命laboガッテン！！ (B-NET@SAIDAIJI)	一次救命処置普及のための活動メンバーを募集！	20

※いくつかの団体名において「特定非営利活動法人」「NPO法人」という表記がありますが、両者は同じ意味です。本冊子では、各団体の申し出の通りの表記としております。

■ 秋篠川源流を愛し育てる会

～ 住宅地を流れるオアシス“秋篠川”で
せせらぎと鯉と鰻と桜を堪能しませんか！～

【活動目的】 高齢化が進む住宅地にあつて、秋篠川を毎月清掃し、堤防の桜並木を守つて、地域を“ふれあい、いきい、ときめき”の場にする。

【活動内容】 ① 秋篠川源流域 1.3 km を毎月(第3土曜日)清掃する。平成8年から20年間 継続。

② 桜の里親制度を作り、平成10年に堤防に桜を植樹。(計154本) 各桜を里親が見守っている。

③ 自治連合会、社協、幼小中学校も参画して、毎年 さくら祭りを実施。

④ 5月には親子川遊び大会を催し、自然の営みや環境を専門講師から学ぶ。

⑤ 流域3小学校の4年生計200人程にA4縦半割大の環境標語を書いて貰い桜幹に掲出(半年間)

⑥ 毎秋、水辺ウォーキングor公開講演会を開催し地域との触れ合いを図る。

⑦ 年2回、里親懇親会を開催 等

【活動日時】 ① 河川清掃 毎第3土曜日 8:30～9:30

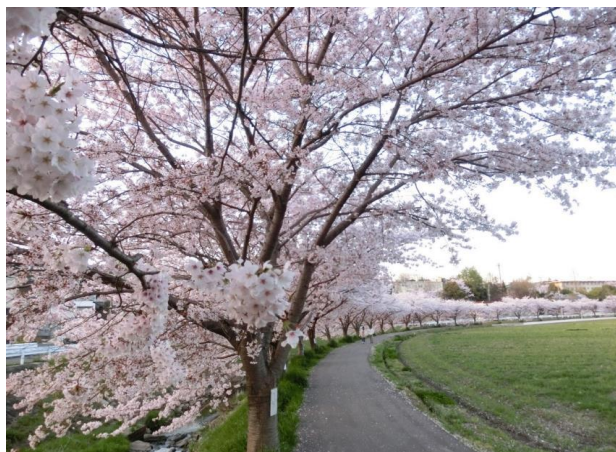
② 4月初頭の土、日にさくら祭り開催、同時に 児童絵画展 各種パネル展も開催(2週間)

③ 5月第3土曜日 親子川遊び大会を催す。

④ 毎年、桜幹に児童環境標語を掲出する(10月～翌年4月)

⑤ 11月に近隣ウォーキング大会を開催し、その後懇親会を行う。

【活動場所】 大淵池下流の中山町西1丁目から4丁目界隈の秋篠川



【入会条件】 ● 上記活動への参加条件はありません。多くの方の参加をお待ちしています。

● 桜の里親になるには、会員になって頂き桜を見守っていただきます。

● 入会条件はありません。

【会員数】 157人

【備考】 ● 会員の年会費は、通信費・資料代等として1000円を徴収します。

● 旅費等の費用負担はありません。

● 河川清掃にご参加の方は、中山町西2丁目の泉橋に8:30 に集合願います。

● 軍手、ゴミ袋、火バサミは主催者で準備、水に入る場合は長靴持参(水深30 cm 程度)

● 参加者に対する傷害保険には加入しています。

【連絡先】 奈良市ボランティアインフォメーションセンター
TEL:0742-93-8435

■ 柳生街道・滝坂の道を守る会

～世界遺産の道をきれいにしましょう！～

【活動目的】 滝坂の道を愛し、世界遺産である春日山の自然環境の保全作業と、行政への提言。

【活動内容】 ① 自然環境の保全のため、定期的に清掃活動を行う。

② 石垣・石畳の修復に関し、保全と提言の支援活動を行う。

③ 滝坂の道の安全と快適性が整備されるよう支援活動を行う。

【活動日時】 原則毎月第3日曜日 10:00～13:00

【活動場所】 滝坂の道

【入会条件】 当会はいわゆる趣味の会でもなく、ハイキングの会でもありません。若干の軽作業を伴う地味な活動しておりますが、会員みんなで力をあわせ、和気あいあいを旨としております。特別な資格や技能は必要ありません。柳生街道・滝坂の道を愛する人のご参加をお待ちしております。



【会員数】 50名(男48名/女2名)

【備考】 ● 1,000円/年の会費が必要です。

● 入会后、活動日に参加できない時は必ず連絡をして下さい。

● 会員相互のコミュニケーションを大事にします。

【連絡先】 奈良市ボランティアインフォメーションセンター
TEL:0742-93-8435

■高畑自然教室

「自然が一番の先生です」

自然から学ぶ、自然と遊ぶ、自然の中で健康活動



【活動目的】春日奥山原生林を源流として高畑へと流れる能登川は“能登川の水底さへに照るまでに御笠の山はさきにけるかも”と万葉集にも詠われ、ふもとの高畑界隈には、今も日本の原風景が残されています。私たちは、この貴重な高畑の自然環境を、樹木や植物、昆虫や小鳥等、生き物が豊かに生息する環境として、未来に引き継ぐシニア・親子世代間交流活動を行っています。

- 【活動内容】
- ① ホタルプロジェクト: 能登川のホタル成育環境保全、ホタル観賞会開催
 - ② 里山プロジェクト: 奈良県景観形成事業に協力、高畑で杉間伐、ならやま町で竹林整備間伐杉材、間伐竹材を青空工房でイス、テーブルに木工加工
 - ③ 春日原生林「花散歩」プロジェクト: 世界遺産春日原生林の四季の花、生き物観察
 - ④ 親子体験プロジェクト: 親子森林体験、間伐材、木の実の木工、創作支援

【活動日時】3-4回/月、午前9時 福井町児童公園(チビッコ広場)集合、現地へ——14時(参加は自由)

- 【活動場所】
- 能登川の柳生街道入口から紀寺住宅までの流域。
 - 白毫寺東杉林および法蓮ならやま町竹林。
 - 春日原生林遊歩道および瀧坂の道。親子体験は里山、竹林、鹿野木材、こどもおん祭り会場。
- 【入会条件】
- 活動目的・理念に賛同される方、ご家族。
 - 年齢制限なし。(現在85歳から4歳のこどもさん、シニアが70%)

【会員数】46名(男30名、女16名、2017年7月時点)

【備考】

- 年会費: 1200円(4月1日から3月31日)、18歳以下は無料、ただし保護者が入会する。

【連絡先】奈良市ボランティアインフォメーションセンター
TEL: 0742-93-8435

【HP】www.geocities.jp/takabatakenature/

■奈良・人と自然の会

～大和の自然を愛する人、大募集！ 私たちは大和の自然を愛し、歴史的風土とよりよい自然環境を次の世代に引き継ぐため、明るく、楽しく、無理をせず活動を続けます～

【活動目的】<自然との共生>

- ① 私たちは、自然との共生をめざし、自然から学び、畏敬の念と愛情をもって、奈良の自然環境と歴史的景観の保全に努めます。

<地域社会への貢献>

- ② 私たちは、常に研鑽に努め、地域社会の中で情報を発信し、自然・歴史・文化の学習の機会を提供します。

<生き生き活動>

- ③ 私たちは、自主性を尊重し、信頼と融和の精神を共有しつつ、集団力の醸成に努め、生き生きとした活動の場を創生します。

【活動内容】① ならやまプロジェクト

歴史的風土特別保存地区にある奈良市佐紀町、奈良阪町にベースを構え、里地・里山の景観作りとその活用、有機農法の実践、里山の生態調査と報告、各種イベント実施します。

② 月例研修会

会員相互の研鑽と親睦を図るため、年間6回の研修会(自然観察会、歴史探訪やハイキング)を実施しています。

③ 自然教室

自然の不思議や魅力を次世代を生きる子供たちに伝えるため、奈良県下の小学校で、植物観察会、昆虫観察会を実施しています。



【活動日時】① ならやまプロジェクト: 毎週木曜日9:00~15:00

② 月例研修会: 奇数月1回

③ 自然教室: 適宜

【活動場所】

- JR平城山(ならやま)駅東口から南へ約1km(徒歩約10分)

- 奈良交通 佐保台西口バス停下車 南へ約600m(徒歩約7分)

【入会条件】会の趣旨・目的に賛同して頂ける方

【会員数】169名(男性109名、女性60名)

【備考】個人会員年会費3,000円、家族会員1,000円

6ヶ月以上会費の滞納をした時には会員資格を停止します。

【連絡先】奈良市ボランティアセンター

TEL: 0742-26-2270

【HP】<http://www.naranature.com>

■アースデイ奈良実行委員会

つなげよう広げようアースデイのわ(輪・和・環) 未来に種まくイベントを一緒につくりませんか？

【活動目的】アースデイ(地球の日、4月22日)は、地球のことを思い、地球のために行動する日です。自然や平和のことを考え、自然と共生し、循環型で持続可能な社会をめざす奈良の人々が増え、毎日が「アースデイ」になることをめざしています。

【活動内容】奈良公園で2007年から毎年開催するイベント「アースデイ奈良」を企画・運営しています。毎年テーマを決め、それに向かって本部企画を考え、出展者や協力者を募集しマネジメントします。今年は約80団体がブースを出展するとともに、賛同や協力の輪も広がっています。アースデイ奈良2019に向け、共に企画・運営して下さる方を募集しています。

【活動日時】● イベント当日: 2019年4月20日(土)
10:00~16:00予定

- 実行委員会: 9月~4月の毎月第2火曜日
19:00~21:00

【活動場所】● イベント会場: 奈良公園登大路園地(予定)

- 実行委員会: 奈良市ボランティアインフォメーションセンター、アースデイ奈良事務所(近鉄菟池駅より徒歩7分)等



【入会条件】趣旨に賛同いただける方であればどなたでも

【会員数】20人

【備考】会費は不要。会議やイベント会場までの交通費は自己負担です。

【連絡先】団体メールアドレス⇒ earthdaynara@yahoo.co.jp
TEL: 0742-49-6730(奈良ストップ温暖化の会内)

【HP】<http://www.geocities.jp/earthdaynara/>

■特定非営利活動法人サークルおてんとさん

~和気あいあいの活動は、勉強にもなり、元気ももらえます!
再生可能エネルギーやエコ生活に興味のある方、
小学校・幼稚園などへの環境出前講座に興味のある方、
パソコンや会計に強い方もお待ちしております!~

【活動目的】● 地球温暖化防止や再生可能エネルギー普及の啓発活動

- 市民共同発電所を奈良県内につくること
- 再生可能エネルギーの仲間をつなぐこと

【活動内容】《環境出前講座》幼稚園・保育園・小学校・学童保育(奈良市、生駒市、橿原市)などで実施(年15か所程度)

《環境イベントに出展》橿原市やならコープなどのイベントに出展参加(年4回程度)

《講演会》年1~2回、再生可能エネルギーに関する講演会を開催。

《見学会》年1回程度、再生可能エネルギー利用施設や地域の見学会を開催。

《定例会》毎月1回

【活動日時】定例会: 毎月1回(曜日は不定、午前中が多い)
出前講座やイベント: 月複数回、自分の可能な範囲で参加

【活動場所】定例会: あすなら苑(大和郡山市) はぐくみセンター(奈良市)
出前講座: 奈良市・橿原市・生駒市(小学校、幼稚園、保育園他)その他



【入会条件】● 《年会費》正会員 年 3,000円/準会員 年1,000円(議決権無し)

- 年齢や性別は問いません

【会員数】会員48 正会員(女性21名、男性11名)
準会員(女性11名、男性4名、団体1)

【備考】活動のための交通費は支給

【連絡先】メール: otentosan02@yahoo.co.jp
TEL: 090-3846-2766(宮田)

【HP】<http://www.otentosan.net/wp/>

【Facebook】www.facebook.com/Sakuruotentosan

■市民省エネ・節電所ネットワーク（略して、市民節電所ネットワーク、またはNW）

地球温暖化が進み、エネルギー問題でも対応が迫られています。手をこまねている暇はありません。市民レベルでいま何ができるでしょうか？ その1つの答えがこの「市民とともに省エネ・節電、さらにはCO2排出ゼロへ」の活動だと考え、実施しています。すべきことは多種多様、やる気のある皆さん、一緒にやりましょう！

【活動目的】効果が証明された市民の省エネ・節電を支援する仕組み（奈良市地球温暖化対策地域協議会が実施、平成25年度地球温暖化防止活動環境大臣表彰を受賞）を広めるために、3年前に当NWが設立されました。改良した「仕組み」を使った「市民節電所」を各地に作り、ネットワーク化し、市民の省エネ・節電の実を上げ、CO2排出削減に寄与することを目的としています。

【活動内容】活動は主につぎの3つ。

①「市民節電所」を広める活動

各地の自治体やNPO等に働きかけ、市民節電所の設立を促す。そのモデルとして、市民節電所「まほろば」を昨年6月にスタートさせた。市民の皆さんには数名でグループ（節電所）を作り、NWと協定を結び、1年間の省エネ・節電に取り組み、毎月電気・ガス使用量を報告してもらいます。それに対しNWは情報提供と削減できたCO2量（カーボンクレジット）を1トン2,000円で買い取りで支援します。参加は随時受け付けており、現在9節電所（63世帯）が活動中。

情報提供としては、年2回の省エネ・節電セミナーと情報交換会の開催、年3号の会誌の発行、年2回のパネル展示などのほか、個別の依頼に対応しています。

②「CO2排出ゼロ宣言」活動

省エネ・節電を行う人を対象に有志を募り、「CO2排出ゼロ宣言者」として、1年間のCO2排出量を上記カーボンクレジットを活用しオフセットしてもらいます。現在宣言者は個人2名とNWの事務所です。



③ 上の(1)と(2)などの活動について学会発表、論文誌に投稿、各種表彰の受賞やインターネットを活用して、全国に発信します。

【活動日時】第1週の金曜日。その他「まほろば」支援のため随時活動。

【活動場所】奈良市ボランティアインフォメーションセンターと西部公民館

【入会条件】●当NWへの入会には特段の条件はない（詳しくは会則による）が、会員はNWの活動を支援する。年会費2,000円は必要。
●市民節電所「まほろば」への参加は、上述のように仲間5名でNWと協定を結び、1年間の省エネ・節電に取り組むことです。NWへの入会は条件としていません。

【会員数】会員は18名。「まほろば」参加者は63名。

【備考】会則、募集要項の詳しい内容などはNW事務局にお

【連絡先】奈良市ボランティアインフォメーションセンター
TEL: 0742-93-8435

【HP】<http://negawatt-ne.com>

■特定非営利活動法人 奈良ストップ温暖化の会 (NASO)

～地球温暖化を止めるため、一緒に活動しませんか～

【活動目的】地球温暖化問題と対策に関する知識の普及と対策の推進を行い、地球環境保全に寄与することを目的としています。

【活動内容】学校や公民館講座など環境出前講座の開催（年間40回以上）や環境啓発イベントの主催・協力、WEB環境家計簿の運営、うちエコ診断の実施、自然エネルギーの利用促進事業、マイカー抑制とエコドライブ推進、自転車利用の促進など、市民が実践できる取り組みのための助言や情報提供、行政機関や関連団体などとの協働事業の実施、そして政策提言なども行っています。

【活動日時】事務所 月～金10:00～17:00頃、イベントは土日開催もあり

【活動場所】NASO事務所（近鉄菖蒲池駅より徒歩7分）

【入会条件】趣旨に賛同いただける方であればどなたでも

【会員数】150人

【備考】入会金1,000円

年会費

正会員 個人2,000円、団体一口10,000円

準会員（学生）個人1,000円、団体一口10,000円

賛助会員 個人5,000円、団体一口10,000円



【連絡先】メール: otoiawase@naso.jp

TEL: 0742-49-6730 (NASO事務所)

【HP】<http://naso.jp/>

■FA(フラワーアドバイザー)奈良

～花の素直なやさしさに出逢ってみませんか～

【活動目的】花と緑いっぱいの街づくりをめざし、ボランティア活動を推進する。

- 【活動内容】
- ① 奈良市街区公園ボランティア活動に参加する。
 - ② 花と緑で町を明るく美しくするために、植え付け、管理をする。
 - ③ 奈良市ボランティアセンターの庭木の剪定と花壇の手入れ、管理。
 - ④ 2か所の花壇の植え付け、手入れ、管理の作業活動をする。
 - ⑤ 会員のレベルアップを目的とする研修を毎月行う。
 - ⑥ 奈良市の公民館等公共の施設の講座の講師をする。

【活動日時】毎月第2土曜 13:00～16:00 定例会及び研修会
花壇の手入れ作業は月二回 9:00～12:00

- 【活動場所】
- 奈良市ボランティアセンター
 - 奈良市街区公園
 - 月ヶ瀬梅林
 - 花壇2ヶ所 (大淵公園・ボランティアセンター)

- 【入会条件】
- ① 奈良市内在住で年齢は問いません。
 - ② 植物に興味・関心のある人。植物の初心者も歓迎します。

【会員数】39名(男性13名・女性26名)

- 【備考】
- 入会金 不要
 - 年会費 1,000円
 - 参加のための交通費は自己負担です。

【連絡先】奈良市ボランティアセンター
TEL:0742-26-2270



芸術・文化

■バンビマジッククラブ

～ボランティア活動で夢と感動をお届けする～

【活動目的】不思議な手品を楽しく学びませんか！
奈良市内を中心に施設・地域自治会・保育園等でボランティア活動を行います。

- 【活動内容】
- お稽古日 → 毎月一回第一土曜日10時～12時
講師の先生より技法を学ぶ
 - マジック出演の依頼があれば訪問を行ないます
(日時等打ち合わせの上決定)

【活動日時】上記の通り

【活動場所】奈良市ボランティアセンター内でお稽古
(施設住所:法蓮町1702-1)

- 【入会条件】
- 老若男女問いません
 - 魔法に興味をお持ちの方
 - ボランティア活動をやってみたい方(マジック出演)

【会員数】10名(男性7名・女性3名)



※上記イラストはイメージであり、実際におこなうマジックとは異なります

- 【備考】
- 入会金 1,000円
 - 月会費 600円(6ヶ月分一括支払い)
※途中の退会は返金ありません
 - 親睦会あります

【連絡先】奈良市ボランティアセンター
TEL:0742-26-2270

■シアター・プロジェクト・奈良 (TPN)

【活動目的】 演劇を通じて「真に生きている瞬間」を探求する為に年間400時間の稽古を実施。
特に、海外の演劇メソッドを取り入れた稽古や、思想・哲学・言語理解・心理探求・社会問題など様々な事柄についての長時間に及ぶディスカッションは他に類を見ない独創的な稽古です。
それはシアター・プロジェクト・奈良の独自の世界観を創り上げる揺るぎのない土台となっています。また、演劇創作の過程で生まれる様々なメソッドを人や社会をつなげるツールとして活用することが私たちのもうひとつの目的です。

【活動内容】

- 年間400時間の稽古を経て舞台に立つ責任と技術を獲得する。
- 人間が忘れかけている大切なものを演劇公演により伝える。
- 学校での演劇鑑賞や演劇ワークショップで分かち合う大切さを伝える。
- コミュニケーションワークショップで人間関係のよりよいカタチを探求する。
- 演劇的要素を人と社会を繋げるツールとして昇華させる。
- 活動で得た収益の一部を東日本大震災等の災害支援に寄付。現在 ¥274,265を達成。

【活動日時】 正式メンバー：毎週土曜日13:00～22:00
(年間400時間程度)
ジュニア研究生：毎週土曜日13:00～17:00
(年間190時間程度)

【活動場所】 奈良市花芝町6プラザ花芝ビル2F
TPN演劇スタジオ
近鉄奈良駅徒歩5分の専用スタジオ



【入会条件】 ◆ TPN正式メンバー募集(若干名)
※応募資格: 16歳～男女経験不問
(面接&審査あり)
※候補生として100時間の稽古修了後に審査～合格者のみ正式メンバーとして登録
※活動内容・活動趣旨をご理解いただける方のみ面接
※活動費月額10,000円(18歳まで8,000円)

◆ TPNジュニア研究生募集(若干名)
※応募資格: 10歳～18歳男女経験不問(TPN正式メンバー登録審査は16歳からになります)
※研究生審査(研究生&保護者面談・作文・質疑応答)
※活動内容・活動趣旨をご理解いただける方のみ参加許可
※活動費月額8,000円

【会員数】 17名 男3割女性7割

【備考】 正式メンバー月額10,000円(18歳まで8,000円)
ジュニア研究生月額8,000円

【連絡先】 メール: tpn_2010@yahoo.co.jp
TEL: 080-1492-1150 (ナカモト)

【公式ブログ】 <http://tpn2009.blog45.fc2.com>

■奈良市国際音楽交流協議会

～音楽を通して繋げる地域・海外の交流の輪～

【活動目的】 音楽を通じて青少年の育成に務め、社会人として融和、調和を求め地域力を持って国際交流に積極的に取り組み、地域文化振興を図る活動を展開しています。

【活動内容】 「奈良市庁舎ふれあいコンサート」、「シルキア奈良カレンダーコンサート」、「秋篠音楽堂マンデーロビーコンサート」、「クラブツーリズム・カフェコンサート」、「奈良市西福祉センターロビーコンサート」、「奈良市タウンコンサート」、幼稚園、老人ホーム等でのコンサートほか、依頼催事への参加を積極的におこなっています。

【活動日時】 ① 奈良市庁舎ふれあいコンサート 12:15～12:50
(偶数月の第3金曜日 年間6回)

② シルキア奈良カレンダーコンサート 12:30～
13:00(毎月第2金曜日 年間12回)

③ 秋篠音楽堂マンデーロビーコンサート 14:00～
15:00(毎月第3月曜日 年間12回)

④ クラブツーリズム・カフェコンサート 14:00～
14:30(原則毎月第3土曜日 年間12回)

⑤ 奈良市西福祉センターロビーコンサート 13:00
～14:00(年間4回)

⑥ 大和文華館華コンサート 13:00～13:40
(年間8回)



【活動場所】 奈良市内
奈良市庁舎、シルキア奈良、秋篠音楽堂ロビー、クラブツーリズム奈良旅行センター
奈良市西福祉センター、大和文華館、はぐくみセンターなど

【入会条件】 あらゆるジャンルの音楽に携っている個人または団体会員で構成しています。
プロ・アマは問いません。

【会員数】 会長1名 副会長1名 委員長1名 副委員長2名
委員6名 顧問5名 サポーター3名
会員(個人・団体)62個人会員 66団体会員

【備考】 ● 会の目的・活動に賛同し、音楽を通して交流活動ができる個人・団体。

● 入会費・年会費無し。

【連絡先】 TEL: 0742-35-7070 (秋篠音楽堂)

メール: akishino@d-kintetsu.co.jp

【HP】 <http://www.akishino-ongakudo.com>

など

■NPO法人 まほろば円舞会

～古都奈良から新しい文化を世界に発信

まほろば円舞会 笑顔・絆・感動は心の扉を開く!!～

【活動目的】 古都奈良は古代から西洋の色々な舞やファッション等の文化が伝ってきました。華やかな舞の文化の源流をコラボレーションで蘇らせます。

子どもから高齢者まで世代を超えた市民参加のダンスの祭典です。現在・過去・未来を見つめ舞を通じて和と輪を世界に広がっていきます。

【活動内容】 10周年記念「2018まほろば円舞会」

11月25日(日)13:00～16:30 観覧入場料500円

なら100年会館・大ホール・特設ステージで開催
奈良県大芸術祭 奈良県障害者大芸術祭 舞踊部門参加
奈良県新たな文化活動チャレンジ補助金採択事業
未来へつなぐ文化活動ステップアップ補助金採択事業
～子供から高齢者まで生涯学習で学んでいる一般市民のダンスの祭典～

ステージ参加者 20～22団体 約500人

観覧入場者 約1,000人 総動員数 約1,500人

なら100年会館の大ホールのステージ参加団体の一般募集をしています。

まほろば円舞会ダンス部の個人の募集しています。年齢制限なし・レッスン後ステージに参加できます。
初心者歓迎・基礎からレッスンをします。

【問合せ】NPO法人まほろば円舞会

理事長 上 巫 明(うえじょう あきら)

Webサイト→「まほろば円舞会ホームページ」で検索

E-mail→ info@mahoroba-dance.or.jp

【活動日時】 まほろば円舞会ダンス部

レッスン・初心者歓迎・月2～3回・8月～11月・日曜日・17:30～約2時間

なら100年会館のステージ参加を目指してレッスンをします。詳細はお問い合わせください。

本番は「2018まほろば円舞会」11月25日(日)なら100年会館・大ホール・特設ステージで開催



【活動場所】 まほろば円舞会ダンス部

レッスン場所・南生駒コミュニティセンターせせらぎ小ホール・近鉄南生駒・徒歩3～5分・駐車場有
一般の初心者の方募集・天平衣装を着て「なら100年会館」のステージで踊るようにレッスン
入会金3,000円 ☆詳細は問い合わせてください。

【入会条件】 スタッフ募集

会員及び当日スタッフ募集・年齢制限なし・なら100年会館での受付やお客様整理、舞台裏案内整理等。

NPO法人まほろば円舞会・会員登録・当日スタッフは会費はなし

まほろば円舞会の活動及び当日スタッフ活動の交通費は実費支給します。

【会員数】 30名程度(男女半々ぐらい)

【連絡先】 奈良市ボランティアインフォメーションセンター

TEL:0742-93-8435

【メール】 info@mahoroba-dance.or.jp

【HP】 https://mahoroba-dance.or.jp/

■南京玉すだれの会

～南京玉すだれを楽しみませんか～

【活動目的】 ● 日本の伝統芸のすばらしさを伝えるため、地域の各施設や各種イベント等で活動しています。

● 健康のため

【活動内容】 社会福祉協議会、介護施設、各種イベント等にて活動

【活動日時】 基本月1回

【活動場所】 ● 【佐保川ふれあい会館】

第1水曜日 ①10:00～②13:30～

● 【南部公民館】 第3金曜日 13:30～

● 【JA文化教室】 第2火曜日 14:00～

【入会条件】 活動に興味意欲のある方ならどなたでもOKです。

【会員数】 12名

【備考】 会費月1,500円

【連絡先】 奈良市ボランティアインフォメーションセンター

TEL:0742-93-8435



■交楽館女声合唱団アンダンテ

～笑い笑顔で元気いっぱい～

【活動目的】歌・音楽劇・ハンドベル・踊り・紙芝居・ゲーム等で、高齢者や幼児・児童等と触れ合い、お互いに笑ったり歌ったりして、元気のおすそ分けと、私達も元気を頂くという活動です。

【活動内容】金曜日午後にボランティア活動を主にしている。

- コーラス(女声合唱曲)を聴いてもらう。
- 団員による音楽劇をする。
- 盆踊り・民謡踊りをし、一緒に踊ったり手拍子をしてもらう。
- ハンドベルの演奏もする。

【活動日時】毎月第1・2・4週の金曜日9:50～11:50まで練習。
但し、ボランティア活動の前や、秋のママさんコーラス発表大会前は練習の回数が増えることがあります。

【活動場所】奈良市ボランティアセンター

- 【入会条件】● 歌うこと・演じること・面白いことが好きな女性
- 女声コーラスもしっかり学びたい人(毎年秋、奈良市ママさんコーラス発表大会に出演)
 - ボランティア活動に積極的に取り組み、人と人のつながりを大切にしたい人



【会員数】女性21名

【備考】● 団費月額4,000円(毎月月初め徴収)

- 1ヶ月全ての練習を欠席の場合は、1ヶ月500円徴収
- 20周年コンサート(平成30年)のための開催費用の個人負担3万円を分割で徴収

【連絡先】奈良市ボランティアセンター

TEL:0742-26-2270

■奈良人形劇連絡協議会

～人形劇を、やってみませんか。
人形劇団を持っている方、一緒に発表の場を持ちませんか～

【活動目的】奈良の地に、人形劇グループのネットワークを作りお互いの技術を向上させて、子ども達の健やかな成長を願うとともに文化の視野を広げる。

【活動内容】発表の場

- ① なかよしファミリー劇場 (2回)
- ② なら人形劇ミニフェスタ
- ③ 絵本ギャラリー
- ④ わらべ歌フェスタ

【活動日時】所属する各劇団が依頼に応じて活動し、練習も各劇団で行う。

【活動場所】上記と同じ

- 【入会条件】① 子どもが好きな人
- ② 人形劇をやってみたいと思っている人
 - ③ 劇団の方は、発表の場が欲しいと思っている劇団



【会員数】45名(男性3名・女性42名)

【備考】年会費 個人1,000円/劇団2,000円

【連絡先】奈良市ボランティアセンター

TEL:0742-26-2270

■女声合唱ハーモナイズ

～楽しくコーラスして豊かな人生を！一緒に！～

【活動目的】① コーラスを通して、親睦を深めます。
② 練習を重ね、美しいハーモニーを目指します。
③ コーラスを通して、地域の皆さんとのふれあいの場を大切にしたいと思います。

- 【活動内容】① 奈良市ママさんコーラス 発表大会の参加(毎年10月、100年會館中ホール)
- ② 三笠公民館 グループ協議会の行事参加
 - ③ 地域の社会福祉協議会の行事への参加(老人給食会、等)
 - ④ 地域の幼稚園の行事への参加(おたのしみ会、クリスマス会、等)

唱歌・クラシック・映画音楽・今流行の歌等、なんでも挑戦したいと思います。

【活動日時】毎週火曜日14:00～17:00(月4回)各パート練習を含む

【活動場所】三笠公民館 集会室

【入会条件】女性に限らせていただきます。



【会員数】女性15名

【備考】① 会費は月額2,500円

② 初心者大歓迎

- ③ 楽譜を読めない方も、ぜひ見学にお越し下さい
- ※コンサート開催費用の積立(月1,000円)徴収
衣装は個人負担

【連絡先】奈良市ボランティアインフォメーションセンター

TEL:0742-93-8435

■ 特定非営利活動法人 奈良難病連

難病患者と家族の支援のために

～賛助会員／難病患者支援コカ・コーラ自動販売機設置協力者募集～

【活動目的】 治療法がまだ解明されていない難病患者に対して、当事者自身が、直接的または間接的に支援をし、難病患者が社会へ参画できるよう支援活動をするともに難病に関しての正しい知識や情報を提供する事業を行い、社会に難病に対する理解を広めることに寄与することを目的とする。

【活動内容】

- 難病ピアサポーター事業
- 難病患者就労支援事業
- 医療講演会・相談会等事業
- 学習会開催
- 機関誌「さずな」の発行 年2回
- 国会請願署名・募金活動・ホームページでの広報活動

【活動日時】 運営委員会： 月1回(土曜日、もしくは日曜日)
事業での活動：不定期

【活動場所】 奈良難病連事務所、奈良市ボランティアインフォメーションセンター会議室、奈良市西部公民館、大和郡山市 奈良県難病相談支援センター 等

【入会条件】 難病患者と家族
難病患者と家族を支援していただける方

【会員数】 患者会10団体 約1,500人



【備考】

- 患者会が難病連に加盟している場合 150円／1人／年
- 患者会が難病連に加盟していない場合 1,000円／1人／年
- 賛助会員：個人 5,000円 団体・企業 20,000円

【連絡先】 奈良市ボランティアインフォメーションセンター
TEL: 0742-93-8435

【HP】 <http://heartland.geocies.jp/narananbyouren/index.html>

■ 奈良県多発性硬化症/視神経脊髄炎交流会「ほっとMS」

～モットーは「あなたは一人じゃない」です～

【活動目的】

- 同じ病を持つ患者や家族達はその病を知り、理解し、生活して生きていくための心の糧になる交流の場を目指しています。
- 少人数でアットホームな雰囲気雑談も交えて楽しく交流しています。

【活動内容】 多発性硬化症/視神経脊髄炎の患者および家族・賛同者による学習会・情報交換等の交流の場

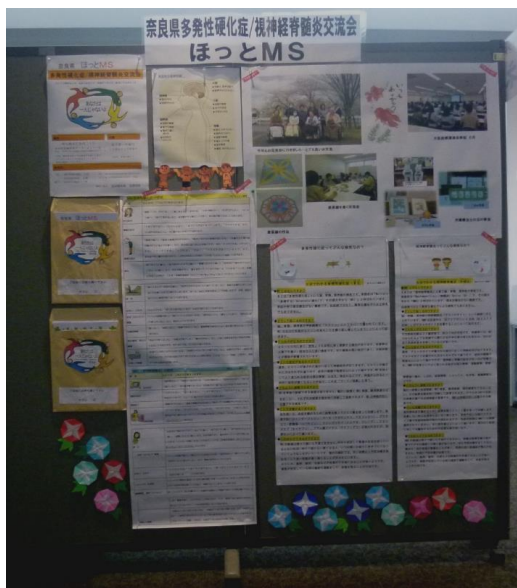
【活動日時】 毎月第一木曜日 14:00～16:00

【活動場所】 郡山総合庁舎 4F
奈良県協働推進センターセミナー室

【入会条件】 多発性硬化症、視神経脊髄炎の患者、家族、協賛して頂ける方・団体、患者会の内容に興味のある方などで 特に入会条件はありません。
実際に稀少難病等、患者団体のない違う疾患の方も入会しておられます。

【会員数】 平成28年6月現在
患者18名、家族6名、賛助会員2名、計26名 (男10名、女16名)、協賛会員1団体

【備考】 年会費
患者:2,000円、 家族・賛助:500円



【連絡先】 メール: hotms777@gmail.com
TEL: 090-9999-1345 (ウエダ)
0742-43-3065 (タマキ)

【HP】 <http://tahatuseikoukasyouhotms.web.fc2.com/>

■NCN(奈良キャンサーネットワーク)若草の会

～あなたの思いを語ってみませんか。

まずは、笑顔になれる「大仏さんカフェ」に参加を！～

- 【活動目的】
- がんへの不安軽減とがんと向き合い、闘う力を養うための活動です。
 - 心に寄り添うがん医療を考え、がんになっても安心して暮らせる奈良県をめざすための活動です。
 - がん患者とその家族が【悩み・不安・想い・願望】を語り、みんなで「解消できる道」を一緒に探し「医療の隙間」を埋める活動です。
- 【活動内容】
- 県内すべてのがん拠点病院、支援病院での患者サロンに参加。
 - がん患者、行政、医療関係者、支援者の参加によりがん体験談、勉強会と意見交換会の「県民交流大会」を年1回開催。
 - がん哲学外来「大仏さんカフェ」を年4回開催。
 - 奈良県内のがん患者会および個人の親睦、交流、情報交換、ならびに行政や医療機関との連携を図る。
 - 奈良県のがんと向き合う日の啓発活動。
 - 会報「わかさだより」を年4回発行。
 - がん患者の体験談手記「珠のこトノハ」発行。
- 【活動日時】
- 「大仏さんカフェ」年4回
(9.12.3.6月の第3日曜日ですが変更あり)
 - 「県民交流大会」～がん体験談と勉強会～
H30.11.18(日)帝塚山大学学園前キャンパス18号館18311大講義室 13:30～16:00



- 【活動場所】
- 奈良県立医科大学付属病院は第1・3金曜日 13:30～15:30
 - 「役員会」は橿原ナビプラザ5階第1木曜日 13:00～15:00
 - 「大仏さんカフェ」デイサービスLaLaあやめ池、または奈良県社会福祉総合センター1階香鈴都(かりんと)
 - 「県民交流大会」奈良県文化会館、奈良女子大学、帝塚山大学など
- 【入会条件】 患者とその家族・遺族の他にも医療関係者など支援者の方どなたでも入会していただけます。
- 【会員数】 67名(男性22名/女性45名)
- 【備考】
- 会費は正会員年2,000円
賛助会員(会の主旨に賛同いただける団体や個人)年2,000円
 - 会則に違反した場合は、退会していただくこともあります。
- 【連絡先】 奈良市ボランティアインフォメーションセンター
TEL:0742-93-8435
- 【HP】 <http://ncnwakakusa.jimdo.com>

■NPO法人 この指とまれ21

～ゆめ、ゆうき、ゆとりを持って

輝くボランティアになってください！！～

- 【活動目的】 活動目的・理念
「世のため、人のため、自分のため」
- 【活動内容】
- 在宅福祉サービス(有償福祉サービス)
家で暮らす高齢者への家事一般、庭の草取り、等
 - まちかどディハウス(事務所の一室を無料開放、昼食等は実費をいただく)
 - 介護ボランティア養成講座 10月～3月に6回開講
 - リサイクルバザー(地域交流、年数回実施)
- 【活動日時】
- 在宅福祉サービスは、週1回、月1回、午前中、午後、1時間から活動
 - まちかどディハウスは月、水、金の10:00～15:00、話し相手、昼食づくり等
- 【活動場所】
- 各家庭(奈良市内)
 - 当会事務所(西笹鉾町)



- 【入会条件】 条件はありません、ボランティア活動に意欲のある方は、どなたでも受け入れます。
- 【会員数】 男性30名、女性60名
- 【備考】 入会していただくには活動会員3,000円、賛助会員5,000円の年会費が必要です。
在宅福祉サービスは有償サービスなので1時間800円が入ります。その中から500円はボランティアに支払い、300円は運営費になります。
- 【連絡先】 奈良市ボランティアセンター
TEL:0742-26-2270
- 【HP】 <http://konoyubi21.sakura.ne.jp/>

■喫茶シャローム

～金曜日は笑顔がステキな個性豊かな仲間たちと

シャロームで会いましょう～

- 【活動目的】 福祉施設や会社帰りになかまとゆっくり過ごす喫茶店を一緒に作る。
- 【活動内容】 喫茶の運営。料理教室でのケーキ作り、飲み物の準備と後片付け。ケーキセットを150円で提供。月に一度音楽療法ボランティアによるコンサートの開催。
- 【活動日時】 毎週金曜日 14:30～20:00
- 【活動場所】 奈良市総合福祉センター
- 【入会条件】 約束を守れる事。衛生的で清潔であること。
- 【会員数】 13名(男性7名・女性6名)



- 【備考】 会費不要。エプロンは各自で用意。
ボランティア保険に加入します。
- 【連絡先】 奈良市ボランティアセンター
TEL:0742-26-2270

■西奈良元気会

～「活動的なシニア」を目指して、意欲的にからだを動かし、
他者と交流し、自分も他者も元気になりましょう～

【活動目的】 本会は文部科学省委託で奈良県レクリエーション協会が主催しておこなわれた「ニューエルダー元気塾」の受講者を中心に結成された団体で、その目的は運動を継続的にこなうことで会員または一般人の健康生きがいづくり、介護予防、認知症予防、親睦に寄与することを目的としている。

【活動内容】 ① 各種運動、軽スポーツ、文化的行事の開催
② 各種団体がおこなう行事に参加

【活動日時】 毎月第1金曜日 13:30～15:30

【活動場所】 奈良市登美ヶ丘南公民館、奈良市西部公民館、他

【入会条件】 ① 年齢、性別は問いません
② 協調性があり、他のメンバーと適度なコミュニケーションが取れる方

【会員数】 27名(男17名、女10名)

【備考】 なし



【連絡先】 奈良市ボランティアインフォメーションセンター
TEL: 0742-93-8435

■特定非営利活動法人 ハート・プラスの会

～ あっという間に・・・
そんな素朴な想いから生まれた
「ハート・プラス」マーク。

ちょっぴりでいいから理解して欲しい・・・世の中には、こんな人々がいることを。～

【活動目的】 内部障害者及び内臓疾患について一般社会に伝え、理解されることにより、内部障害者及び内臓疾患者の暮らしを向上させ、福祉の増進に寄与することを目的としています。そして、行政主導での「ハート・プラスマーク」の普及と社会的理解を促し、可視的障害に偏る福祉の見直しと、内部障害者及び内臓疾患者の就労環境の整備と周囲の理解の充実に目的としています。

【活動内容】 ① 「ハート・プラス通信」の発行(年4回)
② 「ハート・プラスマーク」のカード配布
③ 「ハート・プラスの会」リーフレット・チラシの配布
④ 交流会の開催(年3回)
⑤ ホームページによる情報公開・収集及び交流

【活動日時】 交流会6月・8月・10月(ミニ交流会 年に数回)
リーフレット・チラシの配布 随時

【活動場所】 主に奈良市内(活動範囲 奈良県下)

【入会条件】 この法人の目的に賛同していただける個人又は団体であれば、特に条件は定めません。

【会員数】 136名



【備考】 入会金1,000円 年間会費1,000円
特に活動を制限しない。

【連絡先】 奈良市ボランティアインフォメーションセンター
TEL: 0742-93-8435

【HP】 <http://www.normanet.ne.jp/~h-plus/>

■奈良市断酒会

～お酒の問題でお悩みの皆さん、
一人で悩まないで、そこに答えが～

【活動目的】 お酒の問題で仕事・家庭・自分自身の身体問題の有る方の社会復帰、アルコール依存症からの回復から新生へと繋げる。

【活動内容】 本人・家族等をグループで集まり「例会」体験談を聴き、語るから始まり自分自身の過去の過ち、家族、子供達に掛けていた事実を知ることから始まり同じ悩みを持つ「仲間」達と断酒新生へと生まれかわる。

【活動日時】 毎週 月曜日～金曜日の19:00～20:45

【活動場所】 奈良市内7ヶ所(奈良中央支部・猿沢支部・西奈良・大宮支部・富雄支部・昼例会・新人例会)はぐくみセンター、中部公民館、西部公民館、生涯学習センター、富雄元町分館

【入会条件】 お酒でお悩みの方なら誰でも入会できます。申し込み・入場は自由です。



【会員数】 本人31名 家族23名

【備考】 ・はじめは一般参加で無料です。
・月々会費¥1,500(初回月のみ¥2,500)
行事カレンダー(毎月)・冊子・案内状・その他 付き

【連絡先】 奈良市ボランティアインフォメーションセンター
TEL: 0742-93-8435

■特定非営利活動法人 アゴラ音楽クラブ

～ 知的にハンディがあっても音楽活動を ～

【活動目的】 身体・精神あるいは知的に障害を持つ人々に対して音楽を主とした指導及び演奏活動を行い、それによって障がい者の余暇活動さらには社会参加の機会を提供することを目的としています。同時に教材の開発、指導者やボランティアの育成、ワークショップ・セミナーなど療育者・支援者・保護者などを対象とした活動を行っています。また音楽活動が障害改善にもたらす効果その他について学術研究を行ない、その成果を臨床現場に還元します。

【活動内容】 ピアノ・マリンバ・和太鼓及びダンスのレッスンを行なって演奏能力の向上を目指すとともに、メンバー相互の交流を図ります。またワークショップ・体験講座の開催、保護者のための講座などを開催しています。さらに他団体からの依頼により演奏を行ったり、近隣の自治会や団体主催のイベント(盆踊り、ふれあいまつりなど)では和太鼓演奏を通して地域の人々と交流を図ったりしています。

【活動日時】 ピアノ、マリンバの個人レッスンは平日、原則として月3回、1回30～40分。
和太鼓は土曜日午後、原則として月3～4回、1回2時間(初心者は1時間)。
ダンスは土曜日午後、原則として月1回2時間。
※出演がある場合は変則的になる場合もあります。

【活動場所】 個人レッスンはアゴラ音楽クラブの教室
(奈良市富雄北一丁目12-4)
和太鼓・ダンスは富雄北小学校
(奈良市富雄北一丁目)

【入会条件】 身体・精神あるいは知的に障害を持っていること。
【会員数】 20名 (男子9名、女子11名)



【備考】 NPO法人アゴラ音楽クラブ会費は年会費12,000円
ピアノ・マリンバ:個人レッスンは月9,000円
和太鼓:初心者 月3,000円、中習者4,000円
ダンス:月1,300円

【連絡先】 奈良市ボランティアインフォメーションセンター
TEL:0742-93-8435

【HP】 <http://www.agora-mc.com>

■障害者差別をなくす条例推進委員会

～障害者に対する理解を一緒に深めましょう～

【活動目的】 奈良県に障害者差別をなくす条例を作るため、平成19年から、県内の障害団体や障害当事者たちが一丸となって、主要駅などでピラ配布署名収集をおこなってきました。おかげさまで、平成27年4月1日に障害者差別をなくす条例が制定され、平成28年度4月1日から施行されることとなりました。

【活動内容】 障害者差別をなくす条例施行後からの一般社会への周知の推進活動
※平成26年3月に奈良県県議会本会議で全会一致で可決されました。平成27年の10月1日から一部施行され平成28年4月1日から「奈良県障害のある人もない人もともに暮らしやすい社会づくり条例」が全部施行されました。また平成26年6月に国会で可決された「差別解消法」が同じく平成28年4月1日に施行されました。条例では、障害を理由とする差別の解消、障害のある人の権利を守ること、そして県民への理解が定められています。条例施行に伴い、各自治体での推進活動をしていかなければなりません。また、実際に行われているのが少ないです。そこで、各自治体、または民間団体が立ち上がり県民の皆様方に周知活動をしていかなければなりません。また、条例施行に伴い平成28年4月1日から県庁内に相談窓口および専用ダイヤルが設置されました。
⇒0742-27-8088(相談専用ダイヤル)



【活動日時】 平均して月に1回程度のペースで活動しています
【活動場所】 主に「奈良市中部公民館」と「奈良市ボランティアインフォメーションセンター」

【入会条件】 特になし

【会員数】 約300名

【備考】 1,000円の年会費が必要となります

【連絡先】 担当:清水 080-6131-9027

奈良市ボランティアインフォメーションセンター
TEL:0742-93-8435

奈良市ボランティアセンター
TEL:0742-26-2270

■公益社団法人 全日本断酒連盟 奈良県断酒連合会

「お酒は必ずやめられますよ」～周りの人が早めに気付いて「断酒会」に繋いであげましょう～

【活動目的】 お酒は「百薬の長」とも、「万病の元」とも言われます。また、「この世の地獄を見なければ、アルコール依存症の家庭を」と言われます。アルコールの「薬害」を正しく理解し、「不適切な飲酒」による不治の病「アルコール依存症」にならないよう世の中に啓発し、不幸にも発症に至った人には「酒のない人生」を送っている仲間の中で、人生を新たに生きなおしていく勇気を持ち続けていただくことを目的としています。

【活動内容】 この世から「アルコール依存症者」をなくすため、「セミナー」、「出張講座」、「例会」、「お酒の相談」他、あらゆる機会を通じて啓発活動を行います。また、自らの「最飲酒」を防止するため、「例会」、「記念大会」、「研修会」等、飲まない仲間の中で、「酒のない人生」の喜びを感じてもらいます。

【活動日時】 ● 県内20ヶ所で月曜日から土曜日まで、昼、夜に「例会」を開催。
● 家族会、女性酒害者の会も別に開催
※ 詳細は小会の小冊子「お酒の問題でお悩みの方へ」に地図つきで紹介

【活動場所】 上記参照

【入会条件】 「酒をやめたいと真剣に思っている人」これだけが入会の条件ですが…
酒をやめられない原因が世間では道徳的問題(意志が弱いから、だらしないから)と捉えられ、「偏見」が根強く、「病氣」という観点で見ないため「治療」という発想が出ないのが現実で、本人もまた「偏見」のためなかなか繋がりません。そこで、まず、気付いた周りの人が断酒会の「例会」を見学して、体験談の中から彼らが「酒を求めているばかり」と思っていたが、実は「やめようにもやめられなかった」という、アルコールに対しての「コントロール障害」という「病氣」を認識するとともに、彼らに対する対応の悪さに気付いていただき、立ち直ってやめ続け社会人として生きている会員の姿を見て、希望をもっていただくことが大切。



【会員数】 本人会員:100名(女性会員も含む 比例男7:女1)
家族会員(妻、母):80名

【備考】 ● 入会金 1,000円/入会時
● 会費 2,000円/毎月
● 家族会費 200円/毎月

お酒でお悩みの方なら老若男女問わず、相談にのります。奈良県全域に14支部ありますので、断酒会から専門医へのご紹介また社会復帰への手助けが出来る、第一歩となれるように頑張ります。

【連絡先】 奈良市ボランティアインフォメーションセンター
TEL:0742-93-8435

【HP】 <http://www.dansyu-renmei.or.jp/>

■奈良市 手話サークル「集いの輪」

～手話を使って、ろう者と交流をはかる～

【活動目的】 ① 社会福祉の充実に望むと共に、聴力障がい者と健聴者とのコミュニケーションを図ります。

② 手話等を学習し、相互理解と向上を目的とします。

【活動内容】 第1木曜日…グループ学習(手話の学習)
第2木曜日…企画部行事
(社会見学、講演会、おたのしみ会)
第3木曜日…全体学習(手話の学習)
第4木曜日…専門部会
(新聞部・企画部・学習部で会議)

【活動日時】 毎週木曜日(月4～5回) 9:30～12:00

【活動日時】 西部公民館 会議室

【入会条件】 奈良市在住

【会員数】 現在35名

【備考】 会費 月200円 まとめて年会費として払う(前納)
※入会した月から

【連絡先】 奈良市ボランティアインフォメーションセンター
TEL:0742-93-8435



◆奈良県立ろう学校を見学◆

子ども・青少年

■奈良市女性ボランティア協会

～ 子どもを気にしないで 若い人たちが学習できる時間帯をお手伝いしましょう～

【活動目的】 ボランティア活動の促進を図り、明るい豊かな地域社会の発展に寄与すると共に会員相互の親睦を深める。

【活動内容】 託児 映画 文化財 国立療養所

- ① 託児は依頼があれば出向く
- ② 文化財は「あすなら市民講座」として市民に呼びかける
- ③ 国立療養所はさくら病棟の患者さんに生活看護を行う

【活動日時】 託児…依頼地・依頼日

国立療養所…毎週土曜日

【活動場所】 上記参照

【入会条件】 ① 子どもが好き

② 託児の依頼があつてから、ちょうど空いている方をお願いします。

③ 託児の依頼は、不定期です。

【会員数】 女性13名



【備考】 ① 年会費は、500円です。

② 奈良市ボランティア連絡協議会に加入している団体です。

③ 託児している時間帯は、お母さん方は、お勉強中です。若い人たちの、安心して学べる時間をお手伝いします。

【連絡先】 奈良市ボランティアセンター

TEL: 0742-26-2270

■おもちゃ病院

(健やか交流塾おもちゃ病院 奈良市病院)

～ おもちゃ修理のボランティア活動～

【活動目的】 壊れたおもちゃをよみがえらせる喜び

子どもたちの笑顔に出会う喜び

ものを大切にする心の醸成

【活動内容】 ● 健やか交流塾おもちゃ病院は、奈良県在住約100名のおもちゃドクターで構成。2017(平29)年度、県内16カ所で毎月1回定期的に病院を開催。(計189回)また、環境フェアなど地域のイベントにも積極的に参加しています。(計36回)1年間で修理したおもちゃはおよそ5,100件。その内95%が無事に治って、子供さんの許へ帰っています。

● 修理は原則として無料。(部品代・材料費などは実費を頂きます)

● 奈良市病院は奈良市内6カ所で開院。昨年度およそ1,550件を修理しています。

● ドクターは、各自の地域と都合に合わせて病院に参加して修理に当たり、修理の完了しなかったおもちゃは持ち帰って修理し、次回の病院開催日に返却します。

【活動日時】 【はぐみセンター】

毎月第2火曜日 10:00～15:00

【学園前 西部公民館】

毎月第4金曜日 13:00～16:00

【西大寺・つどいの広場「マザーリーフ」】

毎月第1土曜日 13:00～16:00

【高の原・サントウンずらん館】

毎月第3火曜日 14:00～16:00

第2日曜日 10:00～15:00

【トイザラス 奈良店】

毎月第1火曜日 10:00～15:00

【イオンモール登美ヶ丘店】

毎月第2水曜日 10:00～15:00

【支援センター・中登美】

毎月第2木曜日 10:00～15:00



【入会条件】 ● 技術・経験がなくとも、好奇心・探求心のある方。教え合い助け合いながら修理します。ほぼ毎年講習会があり、参加者は日本おもちゃ病院協会認定のドクターになれます。

● 子どもさん好きの方。

【会員数】 100名(男性90名 女性10名)

【備考】 ● 年会費 1,000円

● 団体として、日本おもちゃ病院協会に加盟し、情報交換と技術向上に努めます。

● ボランティア保険に加入します。

● 基本的な工具・修理材料、交通費などは自己負担です。

【連絡先】 奈良市ボランティアインフォメーションセンター

TEL: 0742-93-8435

【HP】 <http://omocyabyoin-narayamato.justhpb.jp>

「おもちゃ病院 奈良」で検索

■一般社団法人 ガールスカウト奈良県連盟

～わたしが変わる。未来が変わる。Girl Scouts～

- 【活動目的】ガールスカウトは、「自ら考え行動できる女性」を育てています。ガールスカウトは、少女と女性の可能性を最大限に伸ばし、責任ある世界市民となれるように活動しています。自分自身と他の人々の幸福のためにできることを自ら考え、行動につなげられるような実践的プログラムを通して、一人ひとりの力を伸ばしていきます。
- 【活動内容】奈良県下には27個の地域別のグループ(「団」と呼びます)があり、各団の特徴を生かし、少女と女性の視点にたって活動を行っています。ガールスカウトでは、さまざまな年代との関わり、日本全国、世界各国に広がるネットワークと歴史を通して、学校や家庭でできない経験をたくさん積むことが出来ます。活動を通して視野を広げ、出来ることを増やし、自ら考える力や行動する力を育みます。支えてくれる仲間がいます。力を発揮する場が多くあります。
- 【活動日時】月2～4回 2時間～5時間程度
※宿泊を伴う活動もあります。
※各団や年代によっても異なります。詳細は各団にご確認ください。
- 【活動場所】奈良県下全域で活動しています。詳細はガールスカウト奈良県連盟のホームページをご覧ください。
- 【入会条件】小学校就学1年前の少女～成人
(年齢の上限はありません)
- 【会員数】1,056人(2017年3月末)



- 【備考】①年会費6,000円と保険料450円/年
②活動費は団によって異なります。
※詳細は各団にお問い合わせください。
- 【連絡先】TEL:0742-26-4630 FAX:0742-26-4631
Email gs-nara@wing.ocn.ne.jp
(事務所開設日時は月・水・金 10:00～16:00となりますので、その間にご連絡ください)
- 【HP】<http://www.girlscout-nara.com>

■フリースペース SAKIWAI & ふきのとうの会

～あなたらしく・自分らしく・認めあい・つながりを大切に 一人一人が尊重され、助け合っていく社会へ
フリースペースSAKIWAIは、生きづらさを抱えた子ども・若者・家族に居場所・交流の場を提供しています～

- 【活動目的】学校・家庭・社会に生きづらさを抱えた子ども・若者たちが、安心して過ごし、自分らしい生き方を見つけていく居場所を提供、親たちに、交流・相談の場・情報を提供しています。
- 【活動内容】《フリースペースSAKIWAI》
生きづらさ(不登校・ひきこもり・ニート・発達障害等)を抱えた女性の居場所活動
《ふきのとうの会》
(不登校・ひきこもりを考える親たちの会)交流会・茶話会・会報の発行・相談など
「子ども・若者の生きづらさと支援の輪」学習会
- 【活動日時】女性の居場所/毎週火曜日13:00～17:00
ふきのとうの会・交流会/第2日曜日13:00～16:00
茶話会/第4金曜日13:00～16:00
「子ども・若者の生きづらさと支援の輪」学習会/随時開催
- 【活動場所】フリースペースSAKIWAI
奈良市芝辻町2-11-16 圭真ビル401
(近鉄新大宮駅徒歩2分/JR奈良駅徒歩15分)
- 【入会条件】●[火曜日の居場所]
女の子・女性たちの話し相手(女性・20才以上)
●運営・広報のお手伝い
(パソコン・ネットのできる方歓迎)
●交通費自己負担、ボランティア保険当会負担
- 【会員数】火曜日のボランティアスタッフ…7人(女5人・男2人)
ふきのとうの会ボランティア…8人(女8人)
女性メンバー(火曜日の居場所)…6人
ふきのとうの会員(自助グループ)…約80人



- 【備考】●[ボランティアスタッフ]会費無し、交通費・イベント参加費自己負担
●[SAKIWAI 家賃維持会員]年会費1口5,000円
●[ふきのとうの会]年会費3,000円
- 【連絡先】奈良市ボランティアインフォメーションセンター
TEL:0742-93-8435
- 【HP】<https://sakiwaijimdo.com/>

■奈良県ユニセフ協会

～ 世界の子供たちの現状やユニセフに関心をお持ちの方、
一緒に活動を始めませんか ～

【活動目的】ユニセフ(国連児童基金)は、世界の子供たちの命と健康を守るために活動する国連機関です。現在開発途上国を中心に、190以上の国や地域において、政府やNGO、地域の人々と協力しながら、子供たちが健やかに成長し、夢を実現することができるよう、支援活動を続けています。

奈良県ユニセフ協会は、奈良という平和で豊かな文化を世界に発信する地で、サポーターとしてユニセフの役割の一端を担い、活動が一層発展し、国際協力の輪が大きく広がることを目的に活動を展開しています。

【活動内容】① 広報・啓発活動

講演会、写真パネル展、出前学習会、資料・DVD貸出

② 募金活動

街頭募金、ハンドインハンド募金、支援ギフト募金、ラブウォーク、外国コイン・使用済み切手の回収

③ その他ユニセフ支援活動の推進

ユニセフ支援団体や学校とのネットワークづくり等

【活動日時】《事務所開所日》

月・火・水・木(祝日を除く)11:00～16:00

《募金活動》月1回程度で街頭募金を実施

《広報活動》年2回機関紙発行、講演会・写真パネル展は年1～2回開催

【活動場所】《事務所》奈良市高畑町1116-6 なら土連会館2階

《募金活動》近鉄奈良駅前、東大寺・興福寺参道

《広報活動》県内のホール、公民館、学校



【入会条件】奈良県ユニセフ協会では、下記の活動を手伝っていただけるボランティアを募集しています。学生の方も大歓迎です。(特別な制約や条件はありません)

- 募金活動
- イベント参加
- ユニセフ学習講師
- 機関紙発行
- 事務所でのお手伝い

【会員数】ボランティア数 約40名(男性比率4分の1)

【備考】● 会費などの自己負担はありません。

- 活動に必要な公共交通機関の交通費はお支払いします。

【連絡先】TEL:0742-25-3005

Mail: unicef-n@m4.kcn.ne.jp

【HP】<http://www.unicef-nara.jp>

■公益財団法人 メイク・ア・ウィッシュ オブ ジャパン関西支部 奈良地域会

～ 難病と闘う子どもたちの“夢”をかなえるお手伝い! ～

【活動目的】「メイク・ア・ウィッシュ」は「難病と闘う子どもの夢をかなえる」ことを目的とした国際的なボランティア団体です。難病と闘う子どもたちには、一人ひとり心に描いている夢があります。そんな夢を実現するために、準備・資金・労力…など、あらゆる便宜を可能な限り提供します。夢を実現することによって、子どもたちに生きる力や病氣と闘う勇気をもってもらいたい—それがメイク・ア・ウィッシュの願いです。

【活動内容】◆子どもの夢の実現…ひとりひとりの夢を担当ボランティアが中心になって実現までお手伝いさせていただきます。お子さんから直接夢を伺い、主治医からの医学的見地からのアドバイスを受けながら、ご家族揃って最高の時を迎えられるよう力を尽くします。実現にかかる労力・費用はメイク・ア・ウィッシュ オブ ジャパンが負担します。

◆活動資金集め…メイク・ア・ウィッシュ オブ ジャパンでは、夢の実現にかかるすべての費用、及び運営費を得るため、支援会員を募集し、企業や個人からの寄付を募っています。また、ウォーキングやコンサート等の独自のチャリティイベントを実施しています。その他、Tシャツやポストカード等のオリジナルグッズの製作・販売をしています。他団体等のイベントでブースをいただき物販・募金等も行っています。

◆広報活動…活動について知っていただくため、医療関係、学校、企業、団体等への講演等を行っています。

【活動日時】◆ボランティアミーティング(1～2回/年)…支部の現状やウィッシュ実現報告の共有等

◆チャリティウォークの主催(1回/年)…事前の企画・下見・ミーティングや当日運営等

◆地域のイベントへのブース出店(1～2回/年)…バザーやグッズ販売・募金活動等



【活動場所】● ミーティングは、奈良市ボランティアインフォメーションセンターにて

- イベントへの出店、チャリティウォークの開催は、県内でケースバイケース

【入会条件】特になし…まずは、メイク・ア・ウィッシュの活動に対するご理解・お気持ちがあれば

【会員数】7人(男性2人、女性5人)

【連絡先】メール:kansai@mawj.org (団体アドレス)

※もしくは下記までご連絡ください

奈良市ボランティアインフォメーションセンター
TEL:0742-93-8435

【HP】<http://www.mawj.org>

【Facebook】<https://www.facebook.com/MAWJapan>

■特定非営利活動法人 いこま山の子会 いこま山のようちえん

～ 子どもの育ちを信じ、子どもが「自分らしく」生きられるために～

【活動目的】 保育理念「自由な精神を育てる」
心の奥深い所にある精神は自分に正直に自由であって欲しいと思っています。時には相手や社会との調和を考え、自分の本当の気持ちを表現しないことを選択したりもしますが、核になる本当の気持ちは自分自身で否定することなく、大切にしてほしいと思っています。特に幼児期には、自分の気持ちに向き合い、何がしたいのか、いや、楽しい、悲しい、嬉しいなどを感じ、気付くことが大切であると考えています。そのために、保育スタッフは子どもの悪いとされがちな行動も否定せず、一人ひとりと向き合い、気持ちを大切に受け止め一緒に考えることをしています。更に、やりたい事を見つけとことん遊び込めるようカリキュラムを設定しない「自由保育」を取り入れています。

【活動内容】 いこま山のようちえんは生駒山を園舎とし、自然の中で1日を過ごしています。未就学児(3～5歳児)を保育士または幼稚園教諭の資格を持っているスタッフが預かり保育を行い、年間を通して遠足やお泊りキャンプ、運動会などの行事もあります。また、毎週月曜日は親子参加で、いこま棚田クラブさんの景観整備活動に参加させていただいたり、未就学児親子クラスと共に活動もしています。

【活動日時】 《保育》月…9:50～13:00/火・木・金…9:20～14:20
《スタッフ会議》水…9:30～14:30



【活動場所】 《保育》
滝寺公園近くの山中、西畑町棚田等
《スタッフ会議》
生駒市市民活動推進センターららポート等

【入会条件】 特になし

【連絡先】 奈良市ボランティアインフォメーションセンター
TEL:0742-93-8435

メール:yamanoyoutien@gmail.com(団体)

【HP】 <http://www.ikomayamanokokai.com>

地域活性・地域貢献

■特定非営利活動法人 奈良元気もんプロジェクト

～ あなたのチカラで奈良をもっと元気に見ませんか? ～

- 【活動目的】 ① 奈良を愛し、奈良の歴史・文化に学びながら、新たな奈良の歴史を創造しよう。
- ② 人を愛し、共に心を響かせながら、「事」を起こし、「地域」を起こそう。
- ③ 日本の心を愛し、文化を愛し、その心を世界に伝えよう。
- ④ 「事」を実践することで、人間力やスキルを高め、かつ次代のリーダーを育てよう。
- ⑤ おもてなしの心と仲間を思いやる心を持って、奈良をもっともっと元気にしよう。

- 【活動内容】 ● 観光案内(猿沢池)
● まちおこし結び会の運営(県内の地域おこし団体との連携による地域活性化の推進)
● にぎわい味わい回廊(県庁前)、奈良食祭の開催
● 天平祭の運営など県内イベントのボランティア活動
● 奈良マラソン沿道応援
● 奈良バリアフリー観光についての調査

【活動日時】 案内業務: 月平均20回
イベント開催: 1～2回/月(不定期)

- 【活動場所】 ● 観光案内…猿沢池
● イベント…県内全域(県庁前、橿原公苑、奈良公園、平城宮跡など)
● 会議…奈良市ボランティアインフォメーションセンター



【入会条件】 私達と共に奈良を元気にする為に 奈良に住む人、訪れる人どちらにも「奈良は日本のまほろば」を実感いただける様おもてなしの心で行動できる人。
年齢や性別は問いません。

【会員数】 55名(男性42名/女性13名)

【備考】 年会費3,000円(ボランティア活動保険代金)

【連絡先】 奈良市ボランティアインフォメーションセンター
TEL:0742-93-8435

【HP】 <http://www.naragenkimon.com>

■NPO法人 奈良シニアIT振興会

「POAYパソコン教室」

～シニアによるシニアの為のパソコン教室を
幾つかの会場で開催しています～

【活動目的】高齢者が日進月歩の情報化社会に対応できるように、ITのスキルを高めるための学習機会を提供するとともに、高齢者同士の交友範囲を広げ、リタイア後の人々が生き甲斐と活力をもって暮らせる社会づくりに寄与することを目的とする。

- 【活動内容】
- ① 図書情報館と共催事業「佐保川まちづくり塾パソコン教室」…年間通じて開催
 - ② 奈良市はぐくみセンター&学園南地区集会所…毎週「POAYパソコン教室」を開催
 - ③ 田原本町主催…住民のためのパソコン教室担当(協働事業)
 - ④ 「社会福祉法人ふるぽの」の協働事業…(なら風パソコン講座)開催
 - ⑤ 要望により「パソコンなんでも相談会」開催(HUG2祭り)等

【活動日時】◆佐保川まちづくり塾 パソコン教室
⇒毎週水曜&金曜(9:30～)8回連続コース
◆POAYパソコン教室
⇒毎週(木曜日13:30～&第2・4(火曜日)
午前/午後(ITスキルアップ・IT基礎・趣味発見等の3
か月以上の連続講座開催)

- 【活動場所】
- 佐保川まちづくり塾PC教室『県立図書情報館』
 - ITスキルアップ等『学園南地区集会所』
 - Word・Excel・デジカメ活用・楽しくPC等『奈良市はぐくみセンター』
 - その他『田原本町生涯学習センター』



【入会条件】◆当会の活動目的及び当会の定款と内規に賛同される方なら誰でも入会出来ます。

但し

- ① ITに関して一定のリテラシーを持っていること。
 - ② 当会の会員として、何時でもメールで連絡が可能である方。
 - ③ シニアにやさしく指導できる方。
- ※ 女性の入会者歓迎

【会員数】26名(男性 23名 女性 3名) H29年6月現在

【備考】● 定款に、入会金2,000円と定めている以外に費用はかかりません。

- 毎月2回以上(1回4時間程度)の作業が必要です。
- 会員として会議(総会)&研修会に出席して頂きます。

- 交通費の一部補助が有ります。

【連絡先】奈良市ボランティアインフォメーションセンター
TEL:0742-93-8435

【HP】<http://poay.org>

■特定非営利活動法人 なら消費者ねっと

～活かそう 消費者力! 一緒に学びながら学習会などの企画・運営の活動をしませんか?～

【活動目的】消費者や消費者団体ならびに関係機関・専門家との連携を図り、消費者への啓発、消費者教育、消費者行政の充実強化に関する取組み、提言、消費者問題に関わる調査、研究、消費者被害の防止等、不特定かつ多数の消費者の権利の擁護を図るための活動を行い、もって消費者の権利の確立に寄与することを目的とする。

- 【活動内容】
- ① 消費者教育と消費者啓発(学習会、講演会の開催、イベント等の実施)
 - ② 行政との連携(消費者政策、消費者行政についての意見交換、共催企画の実施)
 - ③ 提言活動(消費者問題に係わるパブリックコメントの提出や要請活動、調査活動)
 - ④ 広報活動(ニュースの発行、ホームページでの情報発信、啓発冊子等の発行)
 - ⑤ 諸団体との連携と交流

【活動日時】不定期
(メンバーの予定を聞きながら考えていきます)

【活動場所】ボランティアインフォメーションセンター
消費生活センター会議室



【入会条件】・消費者問題に関心のある方
・子どもへの学習ツール作りに興味のある方
・出前学習会を一緒にできる方

【会員数】個人会員96名 団体会員12団体

【連絡先】奈良市ボランティアインフォメーションセンター
TEL:0742-93-8435

【HP】<http://web1.kcn.jp/nsn/index.html>

■NPO法人 地域創造政策研究センター

～ 奈良をもっと元気に～

- 【活動目的】 主として奈良県内の町づくりや村おこし等の助言支援するために企業OBや地域活性化への関心の高い市民が集まって設立したNPO
- 【活動内容】 ① 奈良県と連携して合唱フェスティバルを企画・運営
② シニア向けや女性向けのフォーラムの企画・運営
③ 野迫川村や御杖村を訪問し支援策を検討
④ 地域創生に関する冊子の刊行 など
- 【活動日時】 定例会は月1回 第3土曜日の午後 14:00～17:00
- 【活動場所】 奈良市ボランティアインフォメーションセンター
- 【入会条件】 ・協調性がある地域を元気にしたいと思っている方
・自分の好きなことをボランティア活動に活かしたいと思っている方
- あなたの好きなこと・アイデアを活かし自主的な活動を通して社会貢献を！
そして一緒に楽しみませんか？



- 【会員数】 21名(男性18名・女性3名)
- 【備考】 ● 会費は年5,000円です
● 年齢や性別は問いません
● 会則(ホームページをご覧ください)
- 【連絡先】 奈良市ボランティアセンター
TEL:0742-26-2270
- 【HP】 <http://www.kcn.ne.jp/~chisoken/>

■NPO法人 電子自治体アドバイザークラブ

～ ICT/GISの利活用により、地域を元気にする～

- 【活動目的】 「あなたの“明日”をお手伝い」をコンセプトに、若年者だけでなく、中高年の再就職や定年退職者のこれからのライフプランまで、キャリアに関するすべてのサポートを目指しています。
- 【活動内容】 4つの部会活動
◆ 第1部会: 自治体の情報化支援活動
◆ 第2部会: 学校教育の情報化支援活動
◆ 第3部会: パソコン力の向上支援活動
◆ 第4部会: 知己の情報リテラシーの向上(ワークショップ)
- 【活動日時】 ● 月曜日～土曜日
● 時間: 9:30～16:30
- 【活動場所】 ● e-AAC事務所(奈良市大宮町7丁目2番23号)
● 公民館
● 学校
- 【入会条件】 会費を納めること
- 【会員数】 ◆ 正会員: 41名 ◆ 賛助団体: 5団体
◆ 個人会員: 4名 ◆ 自治体会員: 5団体



- 【備考】 《会費》
正会員: 6,000円
個人会員: 2,000円
賛助団体: 50,000円
- 【連絡先】 奈良市ボランティアインフォメーションセンター
TEL:0742-93-8435
- 【HP】 <http://eaac.sakura.ne.jp/>

■奈良中国帰国者支援交流会

～中国の文化と楽しくふれあいましょ～

- 【活動目的】 奈良県下に帰国した、中国残留邦人の自立支援活動
[対象者] 県下1, 2, 3世 約200人
(うち奈良市内 約100人)
- 【活動内容】 ① 日本語教室の開催
② 自立支援活動(就学、就労、通院、行政他)
③ 地域交流(近隣自治会、老人ホーム等慰問)
- 【活動日時】 ● 奈良市生涯学習センター(日本語教室・毎土曜日 午後)
● 奈良市ボランティアインフォメーションセンター(毎土曜日 午前)
● 地域交流 その他(随時)
- 【活動場所】 上記参照
- 【入会条件】 ① 最低月に3回程度(土曜日)活動参加可能な方
② 中国文化に興味のある方
③ 教員免許のある方
(以上必ずしも絶対ではありません)
- 【会員数】 24名(男性12名・女性12名)



- 【備考】 ● 月3回開催の「日本語教室」は奈良県よりの委託事業であり、講師料・通訳料・交通費等一部負担いたします。
● 年会費 2,000円
- 【連絡先】 奈良市ボランティアセンター
TEL:0742-26-2270
- 【HP】 <https://ja-jp.facebook.com/narakikokushasien>

その他

■奈良PHP友の会

～PHP誌のファン、松下幸之助のファンが集まって、「素直な心」で話し合っています！～

【活動目的】PHP友の会は、PHP研究所の創設者・松下幸之助氏が提唱する“素直な心になりましょう”をモットーに「PHP」の読者が中心となって、学習会、交流会、社会貢献活動を3本柱に活動しております。

【活動内容】①勉強会として月刊PHP誌の読書会や、松下幸之助氏の著書を教材とした討論会
②課外学習として松下幸之助ゆかりの資料館見学、歴史散策、企業見学、座禅会、相撲部屋の稽古見学など
③交流会として近隣の友の会との合同例会、PHP友の会全国大会での交流
④社会貢献活動として毎年春と秋に「観光クリーン行」(ゴミ拾い)を実施、本部が実施する社会貢献活動への協力

【活動日時】定例会は毎月第3土曜日 13:00～17:00
課外学習は参加者の希望により随時設定します。

【活動場所】奈良市ボランティアインフォメーションセンター
会議室

【入会条件】●どなたでも参加できます。
●奈良在住の方だけでなく、京都、三重、大阪など近隣からの参加も歓迎いたします！
●はじめて見学される方は「無料」です！



【会員数】約20名

【備考】●本部登録個人年会費3,000円

●奈良PHP友の会年会費1,000円

●例会参加都度会費500円

●課外学習の場合は交通費等実費

見学のための参加は「無料」ですので、お気軽にお越しください！

【連絡先】奈良市ボランティアインフォメーションセンター

TEL:0742-93-8435

【HP】<http://www.php-fc.com/>

■虹色だるまの会

～これってDV？これってモラハラ？まさかわが家が・・・
そういう気持ちを一人で抱えず、話しにいらっしゃいませんか？～

【活動目的】DV、モラルハラスメント被害の同じ悩みを抱える仲間が対等な立場でミーティングを行い語り合い分かち合うことで、自身の内に秘める力による心の回復を目指す。また、DV構造についても、学び合い、認知を広げる。

【活動内容】●この場で語られたことは、この場に留め外では口外しない。●会で呼んで欲しい名前です。●価値観、経験の違うメンバー相互に敬意をはらう。●お互いに比較しない。●人の話を批判、中傷、説教はしない。●今の自分の感情を大切に主語が自分になるような話をする。●言いたくない事は言わなくて良い。(話したくない時は、「パス」と言って話さなくて良い)●人の話に割り込まない。●人の話は最後まで聞く。●アドバイスは慎重に、求められない限りしない。●他の参加者の事を考え、各人時間配分を考えて話す。●政治活動や宗教などの勧誘はしない。●金銭の貸し借りはしない。●携帯電話は電源を切るかマナーモードにする。



【活動日時】毎月1回 10時～12時、13時～15時
日程が決まり次第ブログに掲載。

【活動場所】はぐくみセンター(JR奈良駅近く)

【入会条件】◆DV、モラルハラスメントの関係者(被害者、加害者、目撃者、その家族等)
◆DV、モラルハラスメントに興味のある方。
(※批判的な方や、人の心を傷つける発言をされる方はお断りします。)

【会員数】5名(女性5、男性0)

【備考】ミーティング1回500円を会費とさせていただきます。

【連絡先】奈良市ボランティアインフォメーションセンター

TEL:0742-93-8435

【HP】<http://ameblo.jp/narashikako3/>

■救命laboガッテン！！(B-NET@SAIDAIJI)

～一次救命処置普及のための活動メンバーを募集！～

【活動目的】心肺停止の蘇生率と社会復帰の改善に一般市民の一時救命処置の普及チームとして、社会貢献することにあります。

【活動内容】◎一次救命処置の講座の開催。
◎救命の普及活動やイベント活動の積極展開。
◎成人訓練器(訓練人形と訓練用AED)、乳児用訓練器、消防局からの訓練器などを使用した救命講習の実施。他にも様々な活動を展開中。

【活動日時】毎月3回の活動日(活動日程はお問い合わせ下さい)

【活動場所】西大寺北地域ふれあい会館
(奈良市西大寺東町1-1-15)※駐車場は無し

【アクセス】近鉄「大和西大寺」駅北口から徒歩約3分



【入会条件】●中学生以上の一般市民であればどなたでも
●ボランティア活動保険は各自で加入

●交通費は自己負担

●会費が2,000円/月(学生の方は要ご相談)

その他、詳細はお問い合わせ下さい

【連絡先】担当：毛利(携帯/090-1544-2437)まで

※電話受付19:30～21:30(昼間は勤務中のため)

【メール】bnet55aed@yahoo.co.jp

【HP】専用HPはありませんが、facebookに知識や活動をアップしています。

ボランティア活動 5つの原則

意欲性

- 自分がやりたいという思い
- 好きなこと、興味・関心のあることから始めてみる
 - 人に言われて始めたことでも楽しめればボランティア

平等性

- 報酬や地位が低くしてするのではない
- お金をもらうために働くのは仕事
 - 人と人の気持ちで働くのがボランティア

社会性

- 自分のためだけではない
- 自分のためだけなら自分自身の生涯学習
 - 困っている人のため、社会のための活動がボランティア

創造性

- 誰もしないから自分がするという思い
- 既存の制度で対応できなかったり、誰も気づかないことに積極的に取り組むのもボランティア

責任性

- 待っている人がいることを忘れない
- するもしないも自由なのがボランティア。でも、相手がいることを忘れないことも大事。自由の中にも責任が伴います。

ボランティア活動保険

「ボランティア活動保険」は、日本国内におけるボランティア活動中におこる様々な事故に対する備えとして無償で活動するボランティアの方々を補償する保険です。

(1) ケガの補償

ボランティア活動中の急激かつ偶然な外来の事故によりケガをした場合に保険金が支払われます。往復途上の事故・熱中症による障害・食中毒・特定感染症も対象となります。

(2) 賠償責任の補償

ボランティア活動中の偶然な事故により、他人にケガをさせたり、他人の物をこわしたことにより法律上の損害賠償責任を負われた場合に保険金が支払われます。

《平成30年度保険料》

	Aプラン	Bプラン
基本タイプ	350円	510円
天災タイプ	500円	710円

※補償期間は、平成30年4月1日午前0時から平成31年3月31日午後12時までの1年間。
(中途加入の場合は、加入手続きの完了した日の翌日午前0時から平成31年3月31日午後12時まで)

お問合せ・加入手続きは奈良市ボランティアセンターまで！

奈良市ボランティアセンター



【住所】
〒630-8122 奈良市三条本町 13-1
はぐくみ（奈良市保健所・教育総合）センター1F

【連絡先】
電話：0742-93-8435 FAX：0742-34-2336
Mail：volunt-info@city.nara.lg.jp

【開館時間】
月曜～土曜 9:00～21:00/日曜・祝日 9:00～17:00
(※休館日/年末年始)

【交通機関】
JR奈良駅徒歩5分・近鉄新大宮駅徒歩14分
(※近鉄奈良駅からお越しの場合は「JR奈良駅」方面行きのバスへ乗車して「JR奈良駅」下車。同駅西口から徒歩5分)



【住所】
〒630-8113 奈良市法蓮町 1702-1

【連絡先】
電話：0742-26-2270 FAX：0742-26-2003
Mail：naravo@citrus.ocn.ne.jp

【開館時間】
月曜～土曜 9:00～17:00
(※休館日/日曜・祝日・年末年始)

【交通機関】
奈良交通バス「加茂駅」行き または「高の原駅」行きに乗車
・近鉄奈良駅バスターミナル…③のりば
・JR奈良駅バスターミナル…⑧のりば
「鴻池（こうのいけ）」停留所で下車して西へ徒歩2分。
東福祉センターの西隣です。駐車場30台。