

参加費無料



奈良市在住、子育て奮闘中のママさ〜ん！  
あなたのスキルを活かしてみませんか？



# ならママを応援する ボランティア講座

開催場所：奈良市ボランティアインフォメーションセンター 会議室

開催日程：

第1回

6月13日(水) 10:00~12:00

「今日から実践!!コミュニケーション術」

講師：林 由恵さん

(color studio A+STYLE 代表)

連続講座です!!



\*のみ曜日が違います

第2回

6月20日(水) 10:00~12:00

「笑顔で健口☆歯っぴーLife」

講師：おのうえ 和美さん

(フリーランス歯科衛生士)

第3回

6月27日(水) 10:00~12:00

「楽しい絵本の読み聞かせ方」

講師：藤井 幸子さん

(野の花文庫 主宰)

第4回

\*7月6日(金) 10:00~12:00

「目につく!身につく!あなたのカラー」

講師：八尾 純子さん

(短期大学「色彩学」非常勤講師)

第5回

7月11日(水) 10:00~12:00

「みんな笑顔になれる物づくり」

講師：吉元 ひとみさん

(障がい者応援くらぶ なないろはあと 代表)

「ならママ」み〜んなでボランティア。

わたしたちは、あなたを必要としています。

小さなお子様がいても大丈夫。一緒に受講可能です。

講座を受講し、得意な事を見つけてみませんか？



「ならママ」のチカラで  
奈良市を元気に!!

【定員】30名 ※応募多数の場合は、抽選

【対象】奈良市在住の子育て中の女性

【申込締切】6月10日(日)

【申込方法】FAX・TEL・E-mail・窓口にて受付 ※裏面申込書

※受講名、氏名(ふりがな)、住所、連絡先、mailアドレスをご明記ください。

【申込先】奈良市ボランティアインフォメーションセンター

TEL: 0742-93-8435 FAX: 0742-34-2336

E-mail: [volunt-info@city.nara.lg.jp](mailto:volunt-info@city.nara.lg.jp)

主催 奈良市ボランティアインフォメーションセンター

# ■ 申 込 書 ■

奈良市ボランティアインフォメーションセンター宛  
(FAX: 0742-34-2336)

講座名	ならママを応援するボランティア講座			
ふりがな * 氏名				
* 住所	(〒 )			
* TEL・FAX	TEL ( )		FAX ( )	
* メール				
* お子様同伴 ○をする	なし	ふりがな お子様の名前(年齢)	ふりがな お子様の名前(年齢)	ふりがな お子様の名前(年齢)
	あり ※右記へ →	( 歳 ヶ月)	( 歳 ヶ月)	( 歳 ヶ月)
備考	※基本連続講座ですが、やむを得ず受講できない日がありましたらご記入ください。			

\*は必ずご記入ください

## 【連絡先】

### 奈良市ボランティアインフォメーションセンター

〒630-8122 奈良市三条本町 13-1 はぐくみセンター 1階

開館時間: 9:00~21:00 (日・休日は17:00まで、年末年始休館)

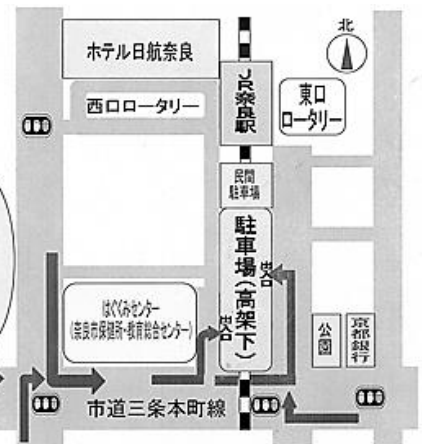


[volunt-info@city.nara.lg.jp](mailto:volunt-info@city.nara.lg.jp)



[@naracity\\_nvjc](https://twitter.com/naracity_nvjc)

ホームページ <http://www.volunt-info.jp/>



駐車場へは、  
市道三条本町線から進入してください。

はぐくみセンター利用者用駐車場は、駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。当日の状況により、駐車していただけない場合は、周辺の有料駐車場をご利用下さい。