



ラン伴って何？

日本と世界をつなぐタスキリレー
～みんなで乗り越える！認知症！～

スポーツボランティア講座は、スポーツを通じた社会や地域作りに貢献したいと思っておられる方対象に、楽しく学び実践できる講座です。今回の講座では認知症の啓発イベント“ラン伴”について講師の菅先生にお話しいただきます。当事者や支援者だけでなく、広く市民を巻き込んでいる“ラン伴”を通じて認知症を知る機会にしませんか。

7月21日(土) 9:30～11:30

場所: 奈良市三条本町 13-1 はぐくみセンター 1階

対象: 奈良市内在住・在勤・在学 定員: 30名 ※応募多数の場合は抽選

＜ラン伴＞って？
(RUN伴)

ラン伴(RUN 伴)は「認知症の人と一緒に誰もが暮らしやすい地域づくり」を目標に掲げ、認知症の人、家族、支援者や地域の方が一つのタスキを繋ぎながらリレーするイベントです。

認知症の方と共に走ることで接点をつくり、その理解が深まることで、人や地域が変わっていく。そんな機会となることを目指し実施されています。



【講師】

一般社団法人 SPSラボ若年認知症サポートセンターきずなや

すが まさき

菅 昌生 さん

花園大学社会福祉学部卒業後、奈良市のデイサービスセンターに入社。その後認知症を学ぶため、グループホーム古都の家学園前に入社し、一般社団法人若年認知症サポートセンターきずなや、奈良県若年性認知症サポートセンターを兼任する。現在の役職は介護主任兼メディアマネージャー。



スポーツボランティア講座の内容

第1回	6月23日(土) 13:30~15:30	「マラソンボランティアを楽しもう！ー外国人のおもてなし…英会話も学びます」/奈良マラソン実行委員会事務局ほか
→ 第2回	7月21日(土) 9:30~11:30	ラン伴って何？日本と世界をつなぐタスキリレー ~みんなで乗り越える！認知症！~/ (一社) SPS ラボ若年認知症サポートセンター きずなや 菅 昌生 さん
第3回	10月13日(土) 13:30~15:30	パートナーシップで仲良くボランティア~手と手を取りあい踊りましょう~/ NPO 法人まほろば円舞会 理事長 上 亟 明 さん
第4回	11月4日(日) 10:00~12:00	親子をつなぐアフリカブンブン~ダンスでコミュニケーション~/ 関西ポーランドダンス愛好会 竹山 進一朗・政子ご夫妻 応援隊：キッズチアピーチーズさん
第5回	11月23日(祝) 10:00~12:00	スポーツボランティアを生涯元気で続けていくための健康づくり/株式会社オアシス奈良 看護師・介護支援専門員 浅野 和代 さん
第6回	2月23日(土) 13:30~15:30	奈良クラブのボランティアと誰でも楽しめるサッカーボールを使った軽運動/NPO 法人 奈良クラブ 運営担当 宮崎 大 さん

【申し込み方法】

電話・FAX・Eメールで受付いたします。

講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記の上、下記の連絡先までお申し込みください。

【締切】7月14日(土) 開催日の1週間前となります。

※締切り後のお申込みについては、電話でお問合せください。

■申込書■ (FAX: 0742-34-2336)

平成30年度スポーツボランティア講座 (締め切り各回1週間前)			
ふりがな			
名前			
住所	〒 _____		
連絡先	TEL	FAX	Eメール
参加希望回 (複数可)	① 6月23日(土) 終了 ② 7月21日(土) ③ 10月13日(土) ④ 11月4日(日) ⑤ 11月23日(祝) ⑥ 2月23日(土) ※ 番号に○印をおつけください。		
センター 使用欄			

【連絡・申込先】

奈良市ボランティアインフォメーションセンター

〒630-8122 奈良市三条本町 13-1

はぐくみセンター 1階

TEL : 0742-93-8435

FAX : 0742-34-2336

開館時間 : 9:00~21:00

(日・休日は17:00まで、年末年始休館)

volunt-info@city.nara.lg.jp



- ・近鉄新大宮駅より南東へ約1400m
- ・近鉄奈良駅よりJR奈良駅方面行きバス「JR奈良駅」下車。西口より南へ約200m