

# マラソンボランティアを楽しもう！

—外国人のおもてなし…英会話も学びます—

※スポーツ経験の有無は関係ありませんので安心してお申込ください。

スポーツボランティア講座は、スポーツを通じた社会や地域作りに貢献したいとおられる方対象に、楽しく学び実践できる講座です。今回の講座では、「奈良マラソンのボランティア活動」「高齢者スポーツ健康作り実践」から、スポーツボランティアについて学びます。また、ワークショップでは、外国人ランナー対応のためのやさしい実践英会話を学びます。

## 平成30年6月23日(土) 13:30~15:30

場所：奈良市ボランティアインフォメーションセンター会議室

### ◆奈良マラソンボランティア活動紹介

《講師》

奈良マラソン実行委員会事務局  
運営・競技班 東久保 史郎 氏

《特別ゲスト》

NPO 法人ならスポーツクラブ  
理事長 北 良夫 氏  
「高齢者スポーツ健康作り実践から学ぶ」  
86歳でもこんなに元気でいられる秘訣は？



### ◆ワークショップ「英語で案内」

指導：NPO 法人奈良外国語観光ガイドの会さん



※「スポーツボランティア養成講座」はシリーズで全5回開催させていただきます。お楽しみに！  
(今回はその第1回め)※5回内容については、裏面ご参照下さい。

申込方法：電話・FAX・Eメールで、住所・氏名・連絡先・受講希望日(複数可)を記入の上、お申込み下さい。  
申込者には、締め切り後に参加の可否を通知します。毎回申込募集させていただきます。(定員 30名)

TEL:0742-93-8435 FAX:0742-34-2336 Eメール [volunt-info@city.nara.lg.jp](mailto:volunt-info@city.nara.lg.jp)

スポーツボランティア講座の内容

※都合により変更になる場合がありますので、ご了承下さい。

第1回	6月23日(土) 13:30~15:30	「マラソンボランティアを楽しもう！—外国人のおもてなし…英会話も学びます」/奈良マラソン実行委員会事務局ほか
第2回	7月21日(土) 9:30~11:30	みんなで乗り越える！認知症！/ラン伴って何？日本と世界をつなぐタスキリレー/(一社)SPS ラボ若年認知症サポートセンター すぎなや 管 昌生氏
第3回	10月13日(土) 13:30~15:30	パートナーシップで仲良くボランティア～手と手を取りあい踊りましょう~/ NPO 法人まほろば円舞会 理事長上 巫 明氏
第4回	11月4日(日) 10:00~12:00	親子をつなぐアフリカブンブンダンスでコミュニケーション—関西ポーランドダンス愛好会 竹山進一郎・政子ご夫妻さん 応援隊/キッズチアピーチーズさん
第5回	11月23日(祝) 10:00~12:00	スポーツボランティアを生涯元気で続けていくための健康づくり/株式会社オアシス奈良 看護師・介護支援専門員浅野和代氏
第6回	2月23日(土) 13:30~15:30	奈良クラブのボランティアと誰でも楽しめるサッカーボールを使った軽運動 / NPO 法人奈良クラブ 運営担当 宮崎 大氏

(参考)平成30年度 奈良マラソン日程

開催日・種目
平成30年12月8日(土) 14:15 3km ジョギング (奈良電力鴻ノ池パーク内特設コース)
平成30年12月9日(日) 9:00 マラソン 42.195km (ならでんフィールド～天理市内折り返しコース 日本陸上競技連盟公認/AIMS 公認)
平成30年12月9日(日) 9:30 10km (ならでんフィールド スタート&フィニッシュ～ 奈良市内折り返しコース)

センター駐車場のご案内



- ・近鉄新大宮駅より南東へ約1400m
- ・近鉄奈良駅よりJR奈良駅方面行きバス「JR奈良駅」下車。西口より南へ約200m

平成30年度スポーツボランティア講座 (締め切り各回1週間前)			
ふりがな			
名前			
住所	〒 _____		
連絡先	TEL	FAX	Eメール
参加希望回 (複数可)	① 6月23日(土)	② 7月21日(土)	③ 10月13日(土)
	④ 11月4日(日)	⑤ 11月23日(祝)	⑥ 2月23日(土)
	※ 番号に○印をおつけください。		
センター 使用欄			

奈良市ボランティアインフォメーションセンター

〒630-8122 奈良市三条本町13-1 はぐくみセンター1階 TEL:0742-93-8435 FAX:0742-34-2336