

奈良市で活動するNPO・市民公益活動団体が集結!!!

はくはく祭り 2023

12.3/S
10:00/U
15:00/N

真冬の奈良が最高にアツくなる

会場

奈良市ボランティア
インフォメーションセンター

努力の結晶は美しい。
歌、ダンス、芸能

ステージ発表

※手話通訳あり

野菜、手作り雑貨など
物販

私たちを知ってほしい!

活動紹介・相談

子ども限定! 先着300名!

当センターイメージキャラクター
ほんじ、らんか、フレンズたちの
スーパースペシャルレアな
缶バッジプレゼント!

ほっとひといき!

植村牧場のキッチンカー
がやってくる!

マジシャンシグマさん

目がくぎづけ!
マジックショー

フードドライブ

ご家庭で不要になった食品をお持ち寄ってください。必要とする福祉施設などに寄贈して活用します! 食品は

- ①常温保存できるもの
- ②未開封
- ③賞味期限まで1か月以上ある

①~③すべてに当てはまるものに限りです。

より詳しくはHPで!

募金コーナー

メダカをすくって募金しよう!



※出展者、出展内容は変更になる可能性があります。あらかじめご了承ください。

※出展者、出展内容、ステージ発表時間などは変更になる可能性があります。あらかじめご了承ください。

ブース出展団体 (活動紹介、パネル展示)

奈良・自然への感動を伝える会「ならなぎ」/物販(ガイドブック等)	チャリティーサンタ奈良支部/ サンタ登場
F A奈良(フラワーアドバイザー)/物販(手作りオーナメントやリース)	奈良県ユニセフ協会/ SDGs、子どもの権利条約の啓発、わなげ等
サークルおてんとさん/ 地球温暖化防止の取組紹介、環境カルタ	チョウタリィの会/ 物販(フェアトレード商品)
森の学舎/ 野草写真の展示、物販(雑貨)	奈良笑顔咲かせ隊 絆/ 貧困支援の取組
秋篠川源流を愛し育てる会/ 秋篠川のドローン撮影映像紹介	奈良おはなしの会/ ストーリーテリング、手遊び
アムネスティ奈良グループ/ 人権パネル展	わんにゃんサポート奈良/ 写真展示、物販(手作り品)
奈良市視覚障害者協会/ 啓発、盲導犬募金、物販(柿の種)	奈良シニアIT振興会/ パソコン何でも相談
日本オストミー協会奈良県支部/ 啓発「ストーマとはどのようなものか」	奈良速記学習会/ いろいろな速記体験
あっぷりけ戦隊!奈良まもりたい/ 防犯の取組	奈良姿勢調整師会/ 「いい姿勢」説明、姿勢チェック
奈良市国際女性交流協会/ 団体のあゆみ、女性教育	奈良PHP友の会/ 「20周年」活動紹介、イベント案内
地域で一緒に支え合う会(鎖肛当事者の会)/ 鎖肛当事者会の案内	車いすde春日大社参拝プロジェクト/ ボランティア募集
奈良県障害者差別をなくす条例推進委員会/ 活動紹介、物販(食品)	NALC奈良/ 活動紹介(特にSDGs、ゼロカーボン活動)、物販(農産物、苗など)
メイク・ア・ウィッシュ オブ ジャパン 関西支部 奈良地域会 / 難病と闘う子ども支援、物販(雑貨、手作り品)	HELLO life (奈良若者サポートステーション) / 就労支援事業紹介
フードバンク奈良/ フードドライブ(食品の寄贈受付)	ぱるぱる/ 物販(農産物、おにぎりなど)、
ハート・プラスの会/ 内部障害の啓発、ハートプラスの種(ふうせんかずら)配布	あいサポートぱるぱる/ 点字名刺作り体験

ステージ出演・発表 ※手話通訳あり

10:00~10:25 和太鼓演奏 アゴラ音楽クラブ	11:40~12:05 南京玉すだれ実演 南京玉すだれの会	13:20~13:45 フラダンス Halau Hui Kukui Kahikina
10:25~10:50 フォークダンス スポーツボランティア同好会	12:05~12:30 楽しい脳トレ講座 つながりNARA	13:45~14:10 手話コーラス はぐくみ生涯学習グループ
10:50~11:15 女性合唱 コーラスグループ フルフル	12:30~12:55 フラフープショー Flow fit ~HOOP dance west japan~	14:10~14:35 物語風ミニ回想法 回想法 me at memory
11:15~11:40 マジックショー マジシャンシグマ	12:55~13:20 子どもチアダンス キッズチアピーチーズ	14:35~15:00 フラメンコ・ベリーダンス まほろば円舞会

講演会

10:00~11:00

奈良県健康生きがいづくり協議会

「人生100年時代」をいきいき過ごすヒント」

主催・問い合わせ

奈良市ボランティアインフォメーションセンター

〒630-8122 奈良市三条本町13番1号

はぐくみ(奈良市保健所・教育総合)センター1F

開館 月曜日▶土曜日 9:00▶21:00
日曜日・祝日 9:00▶17:00

休館 年末年始

TEL 0742-93-8435

Mail volunt-info@city.nara.lg.jp

協力(順不同)

奈良シニアIT振興会
ここカラダ!Project
ハート・プラスの会
青山グリーンサポートの会
なら学生ボランティア団体 UniCom
緑友会
Nara Sound
マジシャンシグマ
安田 登志美 さん
樽 乃里花 さん
市民ボランティア/親子ボランティア

MAP・アクセス

電車でお越しの方

JR奈良駅より徒歩4分。改札を出て西口へ。
線路・高架沿いの歩道を南に300m。
右側にははぐくみセンターがあります。

車でお越しの方

センター利用者用の駐車場あり。駐車台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。
当日の状況により、駐車していただけない場合は、周辺の有料駐車場をご利用ください。

