

集まれ！誰かのために何かしたい人！

【主催】奈良市ボランティアインフォメーションセンター

ボランティア 入門講座

～市民活動を体験しよう～

参加費
無料

学んで、体験してみよう！

まずはコチラ 【ボランティアの基本、心構え、探し方】



ミニ体験会その1

「奈良速記学習会」

集中力・記憶力・漢字力等を高める速記の魅力にふれてみよう

ミニ体験会その2

「回想法 me at memory」

「思い出」という誰もが話しやすい話題で「聞く・話す・話し合う」楽しさで高齢者を元気にします

2024年

9月28日(土)

14:00 - 15:30



本講座では、ボランティア活動の基本的な考え方や知識を学びます。また今回は【奈良速記学習会】と【回想法 me at memory】の2団体によるミニ体験会も実施！初めての方も、ぜひ一度お気軽にご参加ください。

会場 奈良市ボランティア
インフォメーションセンター-会議室
(はぐくみセンター1階)

TEL 0742-93-8435
FAX 0742-34-2336
メール volunt-info@city.nara.lg.jp

◆お申込みはこちらから

<https://forms.gle/jdPkgJpCm2yrmQTc6>

電話・FAX・窓口でも受付
講座名/住所/氏名(ふりがな) /
電話番号を明記のこと

申込みフォーム



