

令和7年11月～令和8年10月 募集情報

# ボランティア・NPO団体 活動メンバー 募集一覧

～奈良市内で活動する様々な団体の  
活動メンバー募集情報を多数掲載しています～



## 活動分野別目次

自然・環境	・・・・・・・	1
芸術・文化	・・・・・・・	6
保健・医療・障がい・福祉	・	9
子ども・青少年	・	12
地域活性・地域貢献	・	17

- ◆一人ではなく、仲間と一緒に活動したい
- ◆短期や不定期の活動参加ではなく、年間を通じて積極的に活動したい
- ◆様々な分野で活動している、市内の団体情報が知りたい

そんな方は、ぜひご覧ください！

活動に参加する際は、体調管理を各自で徹底しましょう！

「ボランティア・NPO団体 活動メンバー 募集一覧」 目次

分野	団体名	タイトル	ページ
自然 ・ 環 境	秋篠川源流を愛し育てる会	住宅地を流れるオアシス“秋篠川”でせせらぎと鯉と桜を堪能しませんか！	1
	柳生街道・滝坂の道を守る会	世界遺産の道をきれいにしましょう！	
	高畠自然教室	自然は一番の先生です。自然から学ぶ、自然と遊ぶ、自然の中で健康活動	2
	認定NPO法人 フードバンク奈良	食品ロスを減らして、もったいないを、ありがとうございます！	
	特定非営利活動法人 奈良ストップ温暖化の会 (NASO)	気候変動の影響が深刻です。 脱炭素社会に向かって一緒に活動しませんか？	3
	特定非営利活動法人 サークルおてんとさん	地球温暖化防止は待ったなし！省エネ・再生可能エネルギー普及をすすめましょう！	
	認定NPO法人 市民省エネ・節電所ネットワーク	地球温暖化が進み、異常気象が多発しています。市民レベルで今できること、電気・ガス使用量削減（省エネ・節電）とCO2削減量に関心のある人は集まれ！	4
芸 術 ・ 文 化	奈良・人と自然の会	大和の自然を愛する人、大募集！私たちは大和の自然を愛し、歴史的風土とよりよい自然環境を次の世代に引き継ぐため、明るく、楽しく、無理をせず活動を続けます	5
	花いっぱい運動の会	一緒に「高の原」を花でいっぱいの“まち”にしませんか？近鉄高の原駅からふれあい橋周辺の花壇のお世話を手伝いして下さる方を募集しています	
	折り紙ボランティア「おりがみの輪」	折り紙の楽しさや魅力を伝える	6
	バンビ マジック クラブ	ボランティア活動で夢と感動をお届けする	
	NPO法人 まほろば円舞会	古都奈良から新しい文化を世界に発信、まほろば円舞会笑顔・絆・感動は心の扉を開く！	7
保 健 ・ 医 療 ・ 障 が い ・ 福 祉	交楽館女声合唱団アンダンテ	笑いと笑顔で元気いっぱい！	8
	奈良人形劇連絡協議会	人形劇を、やってみませんか。人形劇団を持っている方、一緒に発表の場を持ちませんか	
	特定非営利活動法人 奈良難病連	難病患者と家族の支援のために～賛助会員／難病患者支援コカ・コーラ自動販売機設置協力者募集～	9
	ふあみりーすまいる	アルコールやその他の依存症問題に困っている家族の集まりです	
	公益社団法人 全日本断酒連盟奈良県断酒連合会	「お酒は必ずやめられますよ」～周りの人が早めに気付いて「断酒会」に繋いであげましょう～	10
子 ど も ・ 青 年	奈良市 手話サークル「集いの輪」	手話を使って、ろう者と交流をはかる	11
	喫茶シャローム	金曜日は笑顔がステキな個性的な仲間たちとシャロームで会いましょう	
	歌声広場「クローバーの会」	生演奏でナツメロを皆さんと一緒に歌います	12
	あんじえぴーす	産後ママの不安や子育ての悩み相談サロン ほんの小さなことでもかまいません ひとりで悩まず、お話ししてみませんか？	
フリースペース SAKIWAI & ふきのとうの会		あなたらしく・自分らしく・認めあい・つながりを大切に 一人一人が尊重され、助け合っていく社会へフリースペースSAKIWAIは、生きづらさを抱えた子ども・若者・家族に居場所・交流の場を提供しています	

※いくつかの団体名において「特定非営利活動法人」「NPO法人」という表記がありますが、両者は同じ意味です。本冊子では、各団体の申し出の通りの表記としております。

分野	団体名	タイトル	ページ
子ども・青少年	健やか交流塾おもちゃ病院 奈良市病院	おもちゃ修理のボランティア活動	13
	特定非営利活動法人 いこま山の子会 小学生「うり坊クラブ」	子どもが主役の野外活動クラブ。やってみたい！を実現するため、子どもと一緒に試行錯誤してくださるサポートスタッフを求めています。	14
	奈良県ユニセフ協会	世界の子供たちの現状やユニセフに关心をお持ちの方、一緒に活動を始めませんか	
	奈良市女性ボランティア協会	子どもを気にしないで、若い人たちが学習できる時間帯をお手伝いしましょう	15
	特定非営利活動法人 まほろば学びネットワーク	子どもたちのために、大人同士のつながりも大切に活動しています	
	特定非営利活動法人 市民ひろばなら小草	生きづらさを感じる子どもや若者の居場所・学び場づくりと一緒にしませんか！	16
地域活性・地域貢献	奈良中国帰国者支援交流会	中国の文化と楽しくふれあいましょう	
	奈良ＰＨＰ友の会	ＰＨＰ誌のファン、松下幸之助のファンが集まって、「素直な心」で話し合っています！奈良ＰＨＰ友の会は、2023年に創立20周年を迎えました！	17
	NPO法人 電子自治体アドバイザークラブ	ICT／GISの利活用により、地域を元気にする	
	NPO法人 奈良シニアIT振興会	「POAYパソコン教室」～シニアによるシニアの為のパソコン教室を、幾つかの会場で開催しています	18
	奈良・自然への感動を伝える会「ならなぎ」	奈良公園周辺での、豊かな自然や歴史文化遺産を多くの人に伝え、奈良の魅力を広める	
	バルーンアート・レインボー	笑顔と感動あふれるバルーンアート！さあ、みんなで作ってみよう！	19

※いくつかの団体名において「特定非営利活動法人」「NPO法人」という表記がありますが、両者は同じ意味です。本冊子では、各団体の申し出の通りの表記としております。

## ■秋篠川源流を愛し育てる会

～住宅地を流れるオアシス“秋篠川”で  
せせらぎと鯉と鶯と桜を堪能しませんか！～

【活動目的】高齢化が進む住宅地にあって、秋篠川を毎月清掃し、堤防の桜並木を守って、地域を“ふれあい、いこい、ときめき”の場にする。

【活動内容】①秋篠川源流域 1.3 km を毎月(第3土曜日)清掃する。平成8年から29年間 繼続。  
②桜の里親制度を作り、平成10年に堤防に桜を植樹(計154本)。各桜を里親が見守っている。  
③自治連合会、社協、幼小中学校も参画して、毎年さくら祭りを実施。  
④5月には親子川遊び大会を催し、自然の営みや環境を専門講師から学ぶ。  
⑤流域3小学校の4年生計200人程にA4縦半割大の環境標語を書いて貰い桜幹掲出。(半年間)  
⑥毎秋、水辺ウォーキング or 公開講演会を開催し地域との触れ合いを図る。  
⑦年2回、里親懇親会を開催 等

【活動日時】①河川清掃 每第3土曜日 8:30～9:30  
②4月初頭の土、日にさくら祭り開催、同時に児童絵画展 各種パネル展も開催(2週間)  
③5月第3土曜日 親子川遊び大会を催す。  
④毎年、桜幹に児童環境標語を掲出する(10月～翌年4月)  
⑤11月にウォーキング大会 or 講演会を開催し、その後懇親会を行う。

【活動場所】大渕池下流の中山町西1丁目から4丁目界隈の秋篠川



【入会条件】

- 左記活動への参加条件はありません。多くの方の参加をお待ちしています。
- 桜の里親になるには、会員になって頂き桜を見守っていただきます。
- 入会条件はありません。

【会員数】160名

【備考】

- 会員の年会費は、通信費・資料代等として1,000円を徴収します。
- 活動に伴う旅費交通費は自己負担となります。
- 河川清掃にご参加の方は、中山町西2丁目の泉橋に8:30に集合願います。
- 軍手、ゴミ袋、火バサミは主催者で準備、水に入る場合は長靴持参(水深30cm程度)
- 参加者に対する傷害保険に加入しています。

【連絡先】奈良市ボランティアインフォメーションセンター

TEL:0742-93-8435

## ■柳生街道・滝坂の道を守る会

～世界遺産の道をきれいにしましょう！～

【活動目的】滝坂の道を愛し、世界遺産である春日山の自然環境の保全作業と、行政への提言。

【活動内容】①自然環境の保全のため、定期的に清掃活動を行う。  
②石垣・石畳の修復に関し、保全と提言の支援活動を行う。  
③滝坂の道の安全と快適性が整備されるよう支援活動を行う。

【活動日時】原則毎月第3日曜日 10:00～13:00

【活動場所】滝坂の道

【入会条件】当会はいわゆる趣味の会でもなく、ハイキングの会でもありません。若干の軽作業を伴う地味な活動をしておりますが、会員みんなで力をあわせ、和気あいあいを旨としております。特別な資格や技能は必要ありません。柳生街道・滝坂の道を愛する人のご参加をお待ちしております。



【会員数】15名(男13名/女2名)

【備考】

- 1,000円/年の会費が必要です。
- 入会後、活動日に参加できない時は必ず連絡をして下さい。
- 会員相互のコミュニケーションを大事にします。

【連絡先】奈良市ボランティアインフォメーションセンター

TEL:0742-93-8435

## ■高畠自然教室

「自然は一番の先生です」  
～自然から学ぶ、自然と遊ぶ、自然の中で健康活動～

【活動目的】春日奥山原生林を源流として高畠へと流れる能登川は“能登川の水底さへに照るまでに御笠の山はさきにけるかも”と万葉集にも詠われ、ふもとの高畠界隈には、今も日本の原風景が残されています。私達は、この貴重な高畠の自然環境を、樹木や植物、昆虫や小鳥等、生き物が豊かに生息する環境として、未来に引き継ぐ親子世代・シニア間交流活動を行っています。

【活動内容】①ホタルプロジェクト：能登川の水質保全とホタルの再生（水質検査・清掃）  
②里山竹林プロジェクト：県有杉林間伐、竹林整備  
里山シイタケ園管理（菌打ち・収穫）景観形成事業  
③さとやまもっこプロジェクト：工房で間伐材から作品制作および販売  
④地域協力事業：田植え・稻刈り（共生学舎）、不空院・しあわせ工房祭り協力  
⑤散歩プロジェクト：様々な角度から自然に親しみ、自然を学びながら歩く  
“自然は一番の先生です”をモットーに、活動しています。

【活動日時】2～3回／月



【活動場所】

- 能登川の柳生街道入口から紀寺住宅までの流域
- 白毫寺東杉林および法蓮ならやま町竹林
- 春日原生林遊歩道および滝坂の道。親子体験
- 春日原生林遊歩道および滝坂の道
- さとやまもっこ工房

【入会条件】

- 活動目的に賛同される方、ご家族
- 年齢制限なし（70代から4歳のお子さんまで活動中）

【会員数】44名（子ども会員20名）

【備 考】

- 年会費：1,200円（4月1日から3月31日）  
18歳以下は無料、ただし保護者が入会する。

【連絡先】奈良市ボランティアインフォメーションセンター  
TEL:0742-93-8435

【Facebook】<https://www.facebook.com/takabatake.countryschool>

## ■認定NPO法人 フードバンク奈良

～食品ロスを減らして、もったいないを、ありがとうに～

【活動目的】企業や家庭などから余っている食品を提供して頂き、食品ロスの削減を図るとともに、それらの食べ物を必要としている福祉団体やこども食堂に届け、だれもが食を分かちあい、心豊かに暮らしていくける社会を創ることを目的とする。

【活動内容】● フードバンク活動…食品の提供を受け、必要な人や団体に提供する  
● フードバンク、食品ロスなどに関する普及啓発活動  
● こども食堂をはじめとする地域コミュニティづくりを支援する活動

【活動日時】①毎月第1・3 火曜日11時～16時（六条事務所）  
②毎週月・火・木・金曜日10時～16時  
(奈良市フードバンクセンター)  
③フードドライブや食品ロス削減の啓発活動などを不定期で実施。（県内各所）

【活動場所】①六条事務所（奈良市六条2丁目17-6-11  
コープふれあいセンター六条内）  
②奈良市フードバンクセンター  
(奈良市佐紀町2715)

【入会条件】●会員・ボランティアとして活動していただける方であれば、どなたでも歓迎いたします。  
●食品の引き取り、食品の仕分け、食品の配送、連絡・調整など、いずれかの活動が可能な方



【備 考】会員になる場合の年会費は、以下となります。

正会員	個人	10,000円
賛助会員	個人 一口	2,000円（複数口可）
賛助会員	団体 一口	10,000円（複数口可）

【連絡先】メール：[foodbank.nara@gmail.com](mailto:foodbank.nara@gmail.com)  
TEL:0742-81-3666（火・木・金10時～16時）

【HP】<https://foodbanknara.jimdofree.com/>

## ■特定非営利活動法人 奈良ストップ温暖化の会(NASO)

～気候変動の影響が深刻です。脱炭素社会に向け、一緒に活動しませんか～

【活動目的】脱炭素で持続可能なまちづくりをめざし、活動しています。

【活動内容】学校や公民館講座など環境出前講座の開催（年間40回以上）や環境啓発イベントの主催・協力、WEB環境家計簿の運営、うちエコ診断の実施、自然エネルギーの利用促進事業、マイカー抑制とエコドライブ推進、自転車利用の促進など、市民が実践できる取り組みのための助言や情報提供、行政機関や関連団体などとの協働事業の実施、そして政策提言なども行っています。

【活動日時】事務所 月～金10:00～17:00頃

※イベントは土日開催もあり  
ご都合に応じ参加いただけます

【活動場所】NASO事務所(近鉄菖蒲池駅より徒歩7分)

【入会条件】趣旨に賛同いただける方であればどなたでも

【会員数】150人

【備 考】《年会費》

正会員 個人2,000円、団体一口10,000円

準会員(学生) 個人1,000円、団体一口10,000円

賛助会員 個人5,000円、団体一口10,000円



【連絡先】メール: otoiawase@naso.jp

TEL: 0742-49-6730 (NASO事務所)

【HP】<https://naso.jp/>

## ■特定非営利活動法人 サークルおてんとさん

～地球温暖化防止は待ったなし！省エネ・再生可能エネルギー普及をすすめましょう！～

再生可能エネルギーやエコ生活に興味のある方、

小学校・幼稚園・公民館などへの環境出前講座に興味のある方、お待ちしています！

和気あいあいの活動は  
勉強にもなり、  
元気になります！

【活動目的】• 持続可能な社会を目指し、地球温暖化防止や再生可能エネルギー普及の啓発  
• 市民共同発電所を奈良県内につくる  
• 再生可能エネルギーの仲間をつなぐ

【活動内容】《環境出前講座》 年15回程度

幼稚園・小学校・学童保育・自治会などに出前

《イベントに出展》 年5回程度

はぐはぐ祭り、おしえてエコキッズ、匠の環、エコライフかしらのイベントなど

《講演会》 年1～2回

環境に関する講演会を開催

《見学会》年1回程度、再生可能エネルギー利用施設や地域の見学会を開催

《市民共同発電所づくり》年1件

太陽光による発電所づくり支援

県内に12機稼働中



【活動日時】定例会:毎月1回（曜日は不定）

出前講座やイベントなど、自分の可能な範囲で参加

【活動場所】定例会:はぐくみセンター(奈良市)

奈良県全域、奈良市が中心

【入会条件】趣旨に賛同いただける方であればどなたでも

【年会費】 正会員 年 3,000円

準会員 年 1,000円(議決権無し)

団体一口 10,000円(議決権無し)

【会員数】会員72名 正会員(女性22名、男性10名) 準会員(女性19名、男性13名、団体8)

【備 考】活動のための交通費は支給

【連絡先】メール: otentosan0213@yahoo.co.jp

TEL: 090-3846-2766 (宮田)

【HP】<https://www.otentosan.net/wp/>

【Facebook】[www.facebook.com/Sakuruotentosan](http://www.facebook.com/Sakuruotentosan)

# ■認定NPO法人 市民省エネ・節電所ネットワーク（略して、市民節電所ネット）

地球温暖化が進み、異常気象が多発しています。

市民レベルで今できること、電気・ガス使用量削減（省エネ・節電）とCO2削減量に関心のある人は集まれ！

【活動目的】地球温暖化が進み、異常気象による被害が多発し、身を守ることなら難しくなってきています。

市民レベルでできる良い方法を提案し、広め、省エネ・節電、CO2排出削減の実を上げることを目的にしています。

【活動内容】「一人では難しいが、仲間とやればできる」と、一つの良い仕組み（「市民節電所」と呼びます）を提案し、この10年で有用性を確認できました。

やり方は簡単、市民数名でグループを作り、1年間電気・ガスの使用量削減に取り組みます。当法人は、情報提供などで支援し、削減できたCO2量を1kg当たり3円で買い取ります。

買い取ったCO2量は希望者に譲り、CO2排出ゼロを実現してもらいます。

実際に約90世帯の市民の皆さんと8年間取り組み（市民節電所「まほろば」という）、途中でやめた人ゼロ、CO2削減量は実質累積440トンを達成しました。この活動は、高く評価され、

「気候変動アクション環境大臣表彰」

などを受賞しましたし、地球環境基金から3年間の助成を受けています。

活動は情報提供が大事と、年2回の市民向けセミナー開催、年3号の情報誌の発行、「家庭ができる省エネ・節電事例集」2巻を発行しました。これらをインターネットで全国に発信しています。



【活動日時】毎木曜日午後「省エネ・節電サロン」開催

（於：西部公民館）

【活動場所】奈良市ボランティアインフォメーションセンター  
西部公民館、橿原市市民活動交流広場

【入会条件】主に2つの関わり方があります

- 会員（年会費 2,000円）：当法人の運営  
「まほろば」の支援など、誰でも入会できます。
- 「まほろば」への参加：誰でも何時でも参加出来ます。入会は条件としていません。

【会員数】会員は30名。「まほろば」参加者は約90名。

【連絡先】事務局（担当：村木）

TEL: 080-1506-1134

【HP】<http://negawatt-nw.com>

## ■奈良・人と自然の会

～大和の自然を愛する人、大募集！ 私たちは大和の自然を愛し、歴史的風土とよりよい自然環境を次の世代に引き継ぐため、明るく、楽しく、無理をせず活動を続けます～

### 【活動目的】<自然との共生>

- ① 私たちは、自然との共生をめざし、自然から学び、畏敬の念と愛情をもって、奈良の自然環境と歴史的景観の保全に努めます。

### <地域社会への貢献>

- ② 私たちは、常に研鑽に努め、地域社会の中で情報を発信し、自然・歴史・文化の学習の機会を提供します。

### <生き生き活動>

- ③ 私たちは、自主性を尊重し、信頼と融和の精神を共有しつつ、集団力の醸成に努め、生き生きとした活動の場を創生します。

### 【活動内容】①ならやまプロジェクト

歴史的風土特別保存地区でもある佐紀町、奈良阪町の県有地での里山保全活動(里山林整備、有機自然栽培による農園、果樹園の営みと、多様な生物が棲息する自然環境の整備)。

### ②月例研修会

会員相互の研鑽と親睦を図るための歴史文化探訪や自然散策、ハイキング。

### ③自然教室

会員による自然観察会や、自然の不思議や魅力を次世代を生きる子供たちに伝えるための奈良県下の小学校での自然観察による学習支援活動。



### 【活動日時】①ならやまプロジェクト:

毎週木曜日9:00～15:00

- ②月例研修会: 年間6～10回程度実施

- ③自然教室: 適宜

### 【活動場所】• JR平城山(ならやま)駅東口から

南へ約1km(徒歩約10分)

- 奈良交通 佐保台西口バス停下車  
南へ約600m(徒歩約7分)

### 【入会条件】会の趣旨・目的に賛同して頂ける方

【会員数】130名(男性86名、女性44名)

【備 考】個人会員年会費3,000円、家族会員1,000円

【連絡先】会長 千載 輝重 TEL:090-5217-3413  
奈良市ボランティアセンター TEL:0742-26-2270

【HP】<http://www.naranature.com>

## ■花いっぱい運動の会

～一緒に「高の原」を花でいっぱいの“まち”にしませんか？

近鉄高の原駅からふれあい橋周辺の花壇のお世話をお手伝いして下さる方を募集しています～

### 【活動目的】活動の場としております「高の原」は、2022年にまちびらきから50周年を迎え、奈良市・木津川市・精華町の府県境のまちで構成されております。

私たちは、お住いのエリアの垣根なくコミュニティの場となるよう、近鉄高の原周辺を草花でいっぱいにし、この街にお住いの方々、商業施設や公共交通機関をご利用される等々、この街に訪れる方々に安らぎと癒しをご提供出来るよう活動しております。

日によっては、厳しい気象条件の中での作業もありますが、ご通行される方々から「ありがとう」の言葉に元気をいただき、また頑張ろうとメンバー一間の会話も弾みます。週2回、お花好きのメンバーとのコミュニケーションを楽しみながら、「高の原」を安心・安全で美しいまちなみになるよう、社会貢献の時間を楽しんでいます。

### 【活動内容】①定期活動 毎週月・木曜日AM10時頃～※季節等により回数及び時間変更あり

(主に花壇の手入れ、除草、低木の剪定、水やり等を行います)

### ②サロン 每月1回

(会員さん達が集まって活動について話し合います)

### ③春・秋の花植え 年2回

(ボランティア会員や協賛企業の方々が集まり約70名で花壇へ花植えを行います)

### ④講習会、見学会 (不定期開催)



### 【活動日時】①定期活動 毎週月・木曜日AM10時頃～※季節等により回数及び時間変更あり

- ②サロン 毎月1回

- ③春・秋の花植え 年2回

- ④講習会、見学会等 (不定期開催)

### 【活動場所】近鉄高の原駅前広場からふれあい橋とその西側広場周辺他

### 【入会条件】活動目的にご賛同いただける方、お花を育てるのが好きな方

【会員数】R7年7月現在 37名

(内男性14名 女性23名※事務局含む)

協賛又は協力企業、団体 16団体

【備 考】会費 無料

【連絡先】花いっぱい運動の会 事務局

関西文化学術研究都市センター(株)

コミュニティ促進部内TEL:0742-93-3571

【HP】<http://www.kgc-s.co.jp/csr/volunteer.html>

# 芸術・文化

## ■折り紙ボランティア「おりがみの輪」

### ～折り紙の楽しさや魅力を伝える～

【活動目的】会員同士が互いに学び合いながら、折り紙を通して様々な分野でボランティア活動をすることにより、社会貢献をする。

- 【活動内容】
- 研修会活動  
(会員の技術の向上のための研修)
  - ボランティア活動  
(公民館主催事業、子ども会、高齢者サロン等)
  - おりがみの部屋 月1回(8月はお休み)  
(一般対象の折り紙教室)
  - 京終プロジェクト 京終駅舎の掲示・京終おりがみ教室(一般対象)

- 【活動日時】
- 研修会 (月1回 日程は6週間前に決定)
  - おりがみの部屋(月1回 日程は2ヶ月前に決定)
  - 京終プロジェクト(月2回 日程は1ヶ月前に決定)
  - 折り紙ボランティア (随時)

【活動場所】JR奈良駅下車「はぐくみセンター」1F  
奈良市ボランティアインフォメーションセンター  
会議室



【入会条件】◆月1回の研修に参加できること

- ◆ 折り紙ボランティアの活動に積極的に参加する意志のある方

【会員数】女性42名

【備 考】年会費2,000円

【連絡先】奈良市ボランティアインフォメーションセンター  
TEL:0742-93-8435

## ■バンビ マジック クラブ

### ～ボランティア活動で夢と感動をお届けする～

【活動目的】不思議な手品を楽しく学びませんか！  
奈良市内を中心に施設・地域自治会・保育園等で  
ボランティア活動を行ないます。

- 【活動内容】
- お稽古日 → 毎月1回第1土曜日10:00～12:00  
講師の方々より技法を学ぶ
  - マジック出演の依頼があれば訪問を行ないます  
(日時等打ち合わせの上決定)

【活動日時】上記の通り

【活動場所】奈良市ボランティアセンター内でお稽古  
(施設住所:法蓮町1702-1)

- 【入会条件】
- 老若男女問いません
  - マジックに興味をお持ちの方
  - ボランティア活動をやってみたい方(マジック出演)

【会員数】10名(男性6名・女性4名)

- 【備 考】
- 入会金 3,000円
  - 会費は支出状況において徴収有り  
※途中の退会は返金ありません
  - 親睦会あります

【連絡先】奈良市ボランティアセンター TEL:0742-26-2270

## 新規会員募集中！



※上記イラストはイメージであり、実際におこなうマジックとは異なります

# ■NPO法人 まほろば円舞会

## ~古都奈良から新しい文化を世界に発信 まほろば円舞会 笑顔・絆・感動は心の扉を開く！！~

【活動目的】古都奈良は古代から西洋の色々な舞やファンション等の文化が伝来しました。華やかな舞の文化の源流をコラボレーションで蘇らせます。  
子どもから高齢者まで世代を超えた市民参加のダンスの祭典です。現在・過去・未来を見つめ舞を通じて和と輪を世界に広げていきます。

### 【活動内容】☆「2025まほろば円舞会」

2025年11月24日(日曜日)12:30～16:30  
なら100年会館大ホール  
観覧入場料 1,000円(パンフレット付き) ほほえみ席  
2,000円(ステージに近いエリア)

奈良県大芸術祭 舞踊部門参加  
奈良市文化振興活動補助事業

1幕 万葉集まほろば円舞会ダンスファンタジー  
“女帝持統”～藤原京に夢を託して～  
2幕 一般市民のダンスステージ  
～子供から高齢者・障がい者まで、生涯学習で  
学んでいる、関西一円から集まった一般市民  
のダンスの祭典～

ステージ参加者 約350人  
観覧入場者 約1,200人  
ボランティアスタッフ 約50人  
総動員数 約1,500人  
なら100年会館の大ホールでの  
ボランティアスタッフ募集及びステージ参加団体募集

ダンスでの個人参加の希望者は、まほろば円舞会ダンス部にてレッスンを受けた後、なら100年会館大ホールのステージに出られます。  
一般の初心者歓迎で、舞台衣装をまほろば円舞会で用意します。

### 【活動日時】☆まほろば円舞会ボランティアスタッフ募集(10～15人)

「2025まほろば円舞会」・なら100年会館大ホール  
2025年 《11月23日》会場準備及びリハーサル12:00～16:00 《11月24日》本番9:00(8:45楽屋裏集合)～18:00  
年齢制限無し・当日スタッフは団体会費無し・交通費(謝礼)とお弁当を支給

☆まほろば円舞会ダンス部  
レッスン場所・南コミュニティセンターせせらぎ小ホール(近鉄南生駒下車徒歩4～5分)・駐車場有  
毎週日曜日12:00～14:30 体験できます。どなたでも、なら100年会館大ホールのステージで踊ることが出来ます。  
まほろば円舞会入会年会費3,000円 ※レッスン料等詳細はお問合せ下さい。



### 【連絡先】NPO法人 まほろば円舞会

理事長 上亟 明(ウエジョウアキラ)まで  
メールアドレス: uejo@mahoroba-dance.or.jp  
携帯電話: 080-4011-7201  
検索→まほろば円舞会ホームページ

## ■交楽館女声合唱団アンダンテ

～笑いと笑顔で元気いっぱい～

【活動目的】・歌・音楽劇・ハンドベル・踊り・紙芝居・ゲーム等で、高齢者や幼児・児童等と触れ合い、お互いに笑ったり歌ったりして、元気のおすそ分けと、私達も元気を頂くという活動です。

【活動内容】・合唱を中心に紙芝居、ハンドベル、パフォーマンス等様々にチャレンジし、成果をボランティア活動に活かす。老人会、自治会、ディサービス等高齢者施設など、依頼に基づき楽しんでいただける場を提供する。

・発表の場では、地域や他団体との交流をはかる。

【活動日時】・毎月第1・2・4週の金曜日9:50～11:50まで練習。  
(月3回)

但し、ボランティア活動の前は練習の回数が増えることがあります。

【活動場所】・奈良市ボランティアセンター

【入会条件】・歌うこと・演じること・面白いことが好きな女性  
・ボランティア活動に積極的に取り組み、人と人のつながりを大切にしたい人

【会員数】・女性13名



【備考】・団費月額4,000円(毎月月初め徴収)

・1ヶ月全ての練習を欠席の場合は、1ヶ月500円徴収

【連絡先】奈良市ボランティアセンター

TEL:0742-26-2270

## ■奈良人形劇連絡協議会

～人形劇を、やってみませんか。

人形劇団を持っている方、一緒に発表の場を持ちませんか～

【活動目的】子どもたちの健やかな成長を願ってボランティア活動を行っている人形劇グループです。

人形劇のネットワークを作り、技術を向上させる。

奈良の地に、人形劇文化の裾野を広げる。

【活動内容】①人形劇団発表の場(なら人形劇ミニフェスタ)を主催  
②所属劇団にわらべ歌フェスタへの参加呼びかけ  
③奈良県子ども・若者支援団体協議会に属し、協議会での行事に人形劇・マジックバルーン等で参加しています。

④その他、会員相互の親睦と技術向上、連絡調整

【活動日時】なら人形劇ミニフェスタの企画、その他必要に応じて会議を開催しています。

また所属する各劇団が依頼に応じてボランティアで活動し、練習も各劇団で行っています。

【活動場所】中部公民館

【入会条件】①子どもが好きな人  
②人形劇をやってみたいと思っている人  
③劇団の方は、発表の場が欲しいと思っている劇団



【会員数】45名(男性3名・女性42名)

【備考】年会費 個人1,000円/劇団2,000円

【連絡先】奈良市ボランティアセンター

TEL:0742-26-2270

# 保健・医療・障がい・福祉

## ■特定非営利活動法人 奈良難病連

難病患者と家族の支援のために

～賛助会員／難病患者支援コカ・コーラ自動販売機設置協力者募集～

【活動目的】治療法がいまだ解明されていない難病患者に対して、当事者自身が、直接的または間接的に支援をし、難病患者が社会へ参画できるよう支援活動をするとともに、難病に関しての正しい知識や情報を提供する事業を行い、社会に難病に対する理解を広めることに寄与することを目的とする。

【活動内容】

- 難病ピアソーター事業
- 難病患者就労支援事業
- 医療講演会・相談会等事業
- 学習会開催
- 機関誌「きずな」の発行 年2回
- 国会請願署名・募金活動・ホームページでの広報活動

【活動日時】運営委員会：月1回(土曜日、もしくは日曜日)

事業での活動：不定期

【活動場所】奈良難病連事務所、奈良市ボランティアインフォメーションセンター会議室、奈良市西部公民館、大和郡山市 奈良県難病相談支援センター 等

【入会条件】

- 難病患者と家族
- 難病患者と家族を支援していただける方

【会員数】患者会9団体 約900名



【備考】

- 患者会が難病連に加盟している場合 150円／1人／年
- 患者会が難病連に加盟していない場合 1,000円／1人／年
- 賛助会員：個人 5,000円 団体・企業 20,000円

【連絡先】奈良市ボランティアインフォメーションセンター

TEL: 0742-93-8435

【HP】<https://narananbyouren.jimdofree.com/>

## ■ふあみりーすまいる

～アルコールやその他の依存症問題に困っている家族の集まりです～



【活動目的】アルコール依存症者を抱える家族は、依存症者の言動により様々な問題に巻き込まれ、家族自身も病気になる。その巻き込まれからの病気の回復をしていくためのサポートをする。精神的にも肉体的にも傷ついている家族が、健康的な心と笑顔を取り戻すために寄り添い、仲間として共に回復を目指す。そのための場所の提供や勉強会、相談などを行う。

【活動内容】依存症当事者と対立を招かずに治療に結び付けてやすくする方法や、家族の回復へ向けたプログラムの勉強会の開催。

奈良県、京都府木津川市を拠点に活動を展開し、木津川市に於いては、地域包括支援センター加茂の協力で「地域相談」を開設しています。

また、悩む当事者やその家族、そして支援者が繋がれるネットワークの拠点となるプラットフォームも開設しています。

【活動日時】毎月第3(火)13:00～16:00「勉強会LOOK」

毎月第4(水)10:00～15:00「ふあみプラっと」

毎月第2(土)12:00～15:30「勉強会LOOK」

【活動場所】奈良市ボランティアインフォメーションセンター

木津川市役所加茂支所3階「いばしょホール」

回復支援の会(木津川ダルク・カルデモンメ)

【会員数】運営2名(女性) 講師1名(男性)



【入会条件】特に入会という方法はとっていません。

アルコールや、その他依存症で困っている家族や支援者の方であれば参加して頂けます。

但し、当会は講師による講義以外にも、家族の体験談や悩み事も話す場です。

当会で聞かれた事は、他に持ち出さないという事を守って頂ける方に限ります。

【備考】参加費は無料です。お気軽にお越しください。

尚、コロナやその他の事情との関係上、会場や日時が変更になっている可能性もありますので、参加される際には担当に事前に連絡して下さい。

【連絡先】奈良市ボランティアインフォメーションセンター

TEL: 0742-93-8435

## ■公益社団法人 全日本断酒連盟 奈良県断酒連合会

### 「お酒は必ずやめられますよ」～周りの人が早めに気付いて「断酒会」に繋いであげましょう～

【活動目的】お酒は「百葉の長」とも、「万病の元」とも言われます。また、「この世の地獄を見たければ、アルコール依存症の家庭を」とと言われます。アルコールの「薬害」を正しく理解し、「不適切な飲酒」による不治の病「アルコール依存症」にならないよう世の中に啓発し、不幸にも発症に至った人には「酒のない人生」を送っている仲間の中で、人生を新たに生きなおしていく勇気を持ち続けていただくことを目的にしています。

【活動内容】この世から「アルコール依存症者」をなくすため、「セミナー」、「出張講座」、「例会」、「お酒の相談」他、あらゆる機会を通じて啓発活動を行います。また、自らの「再飲酒」を防止するため、「例会」、「記念大会」、「研修会」等、飲まない仲間の中で、「酒のない人生」の喜びを感じもらいます。

【活動日時】

- 県内20ヶ所で月曜日から土曜日まで、昼、夜に「例会」を開催。

- 家族会、女性酒害者の会も別に開催

※ 詳細はHPや小会の小冊子「お酒の問題でお悩みの方へ」で紹介

【活動場所】上記参照

【入会条件】「酒をやめたいと真剣に思っている人」これだけが入会の条件ですが…酒をやめられない原因が世間では道徳的問題(意志が弱いから、だらしないから)と捉えられ、「偏見」が根強く、「病気」という観点で見ないため「治療」という発想が出ないのが現実で、本人もまた「偏見」のためなかなか繋がりません。そこで、まず、気付いた周りの人が断酒会の「例会」を見学して、体験談の中から彼らが「酒を求めているばかり」と思っていたが、実は「やめようにもやめられなかった」という、アルコールに対しての「コントロール障害」という「病気」を認識するとともに、彼らに対する対応の悪さに気付いていただき、立ち直ってやめ続け社会人として生きている会員の姿を見て、希望をもつていただくことが大切。



【会員数】本人会員:100名(女性会員も含む 比例男7:女1)  
家族会員(妻、母):80名

【備考】

- 入会金 1,000円/入会時

- 会費 2,000円/毎月

- 家族会費 200円/毎月

お酒でお悩みの方なら老若男女問わず、相談にのります。奈良県全域に14支部ありますので、断酒会から専門医への紹介また社会復帰への手助けが出来る、第一歩となれるように頑張ります。

【連絡先】奈良市ボランティアインフォメーションセンター

TEL:0742-93-8435

【HP】<http://nara-danren.com/>

## ■奈良市 手話サークル「集いの輪」

### ～手話を使って、ろう者と交流をはかる～

【活動目的】① 社会福祉の充実を望むと共に、聴覚障がい者とコミュニケーションを図ります。  
② 手話を学習し、相互理解と社会福祉の向上を目的とします。

【活動内容】第1木曜日…グループ学習(手話の学習)

第2木曜日…企画部行事

(社会見学、講演会、おたのしみ会)

第3木曜日…全体学習(手話の学習)

第4木曜日…専門部会

(新聞部・企画部・学習部で会議)

【活動日時】毎週木曜日(月4~5回) 9:30~12:00

【活動日時】西部公民館

【入会条件】奈良市在住

【会員数】現在63名

【備考】会費 月200円 まとめて年会費として払う(前納)

※入会した月から

【連絡先】奈良市ボランティアインフォメーションセンター

TEL:0742-93-8435



## ■喫茶シャローム

### ～金曜日は笑顔がステキな個性的な仲間たちと シャロームで会いましょう～

【活動目的】福祉施設・学校・会社帰りに仲間と一緒にゆっくり過ごせる  
“居場所”を一緒につくる。

【活動内容】おしゃべりやゲームをしたり、  
ピアノを弾いたり、同じ時間を気ままに過ごす。  
毎月1回音楽ボランティアによる音楽活動あり。

【活動日時】毎週金曜日 16:00くらい～20:00  
(お休みの場合あり)

【活動場所】奈良市総合福祉センター 2階 視聴覚室・料理教室

【入会条件】約束を守ること。衛生的で清潔であること。

【会員数】15名程度

【その他】会費なし ケーキセットは150円(注文しなくてもok)  
ボランティア保険付き。交通費補助あり。

【連絡先】奈良市ボランティアセンター  
TEL:0742-26-2270



## ■歌声広場「クローバーの会」

### ～生演奏でナツメロを皆さんと一緒に歌います～

【活動目的】①元気なお年寄は西部公民館に来て頂き、生演奏  
で歌声を月1回(原則第2水曜日)実施しています。  
準備13時～、開演14時～15時30分

- ②高齢者施設に入居されてるお年寄には、月1回  
計画的に出前(慰問)に行って、生演奏で歌声を  
楽しんで頂いております。
- ③練習は月2回(原則第1土曜日・第3水曜日)  
集合13時～15時30分
- ④その他、年1～2回学園前ホールで歌声チャリ  
ティーフェスティバルを実施

【活動内容】・ 楽器はピアノ・ドラム・エレキベース・サックス  
フルート・アコースティックギターで生演奏を楽譜  
通りで、童謡・唱歌・ナツメロなど、レパートリー  
約900曲実施。  
・ メンバーは7名ですが、一人二役など行いボーカル  
は4名ですが、専属は2名となっております。  
・ コミュニケーションが必要で、練習や歌声など  
約1時間半実施したあと、反省会と言う名目で  
お茶会を実施しております。

【活動日時】・ 約半年先のスケジュールを明確にしています。  
7名の内3名がシフト制のお仕事をされており、  
全員が揃う事が大切なので、仕事が入った等の  
時は、日程調整をしております。  
・ 原則の練習や歌声は上記の「活動目的」を参考  
にして下さい。

【活動場所】出前(慰問)は原則奈良市内、歌声・練習は学園  
前の南出口すぐの西部公民館

【入会条件】楽器は左記の「活動内容」の通りですが、バイオ  
リンやクラリネットが欲しいです。  
ボーカルはハモれる方が優先となります。  
バンドのボーカル(音響・撮影・受付など)も募集して  
おります。  
会則にも記載しておりますが、メンバー全員の  
合意により入会決定となります。

【会員数】現状 男性3名・女性4名 計7名(内70才代4名)  
若返りが必要です

【備考】活動は全てボランティアであり入会金や月例会費  
もなにもありません。  
ユニフォームを揃えたり諸経費については、大手  
の助成金や歌声で参加費用無料とし、募金をお  
願いして経費差引して年一回余剰金を善意銀行  
に寄付して基本は繰越金はなしにしております。

【連絡先】代表 嶋田幸忠

メール adatikuy@m4.kcn.ne.jp

スマホ 090-6754-0268

【HP】<http://www4.kcn.ne.jp/~adatikuy/>  
「歌声広場クローバーの会」で「検索」でもみる事  
が出来ます

# 子ども・青少年

## ■あんじえぴーす

産後ママの不安や子育ての悩み相談サロン ほんの小さなことでもかまいません ひとりで悩まず、お話ししてみませんか？

【活動目的】出産後すぐのママが、ちょっとした事でも頼れる場所があると不安やストレスを解消できるのではと『相談所』的な場を設立。話を聞き、子育ての楽しさを伝え、サポートする事により産後鬱や孤立を防ぐことを目的として活動しています。

【活動内容】子育てママのココロとカラダを満たす場所として子連れイベントを多数開催。  
不定期での講師を招いてのイベントや、不定期でのお茶会、また、ママ同士の交流の場としてママランチ会を月1回定期開催。  
公式LINEでのお悩み相談を随時受付。  
オンラインお話会も不定期開催。  
年に一回は、奈良市長を囲んでママの声を届ける座談会を開催しています。

【活動日時】不定期イベントは2か月に1回程度  
お茶会は不定期で月1回  
ママのランチ会は月1回  
第3日曜or第4水曜に開催

【活動場所】奈良市ボランティアセンター  
奈良市ボランティアインフォメーションセンター  
奈良市内の公民館  
子育て広場cocot(月1回)



【入会条件】お子様を見ていただく託児のお手伝い要員を募集しています。子どもが好きな方で動ける方（子どもを追いかける方）。資格は問いません。子育て経験や保育所幼稚園など勤務経験ある方大歓迎です。また大学生など、子ども好きな方はぜひ。また、賛助会員も募集しています。

【会員数】15名

【備 考】会費は現在はありません。(賛助会員は別途あり)交通費は学生は実費負担します。(遠方の場合は一部負担の場合あり)その他はその都度違うので要問い合わせ。大切なお子さまと接する為、身分証明書の提示をお願いしています。

【連絡先】奈良市ボランティアインフォメーションセンター  
TEL:0742-93-8435

【各SNSは <https://lit.link/nriYHOTpyN6RVmCuJ3ZgXHEFUNv72> こちらより】

## ■フリースペース SAKIWA & ふきのとうの会

～あなたらしく・自分らしく・認めあい・つながりを大切に 一人一人が尊重され、助け合っていく社会へフリースペースSAKIWAは、生きづらさを抱えた子ども・若者・家族に居場所・交流の場を提供しています～

【活動目的】学校・家庭・社会に生きづらさを抱えた子ども・若者・女性が、安心して過ごし、自分らしい生き方を見つけていく居場所を提供、親たちに、交流・相談の場・情報を提供しています。

【活動内容】《フリースペースSAKIWA・女性の居場所》  
学校・家庭・社会で生きづらさ(不登校・ひきこもり・発達障害等)を抱えた女性の居場所・支援活動  
《ふきのとうの会》  
(不登校・ひきこもりを考える親たちの会) 交流会・相談活動  
《当事者・家族会の集まり等に居場所を貸し出し》

【活動日時】女性の居場所/毎月2回火曜日13:00~17:00  
ふきのとうの会・交流会/第2日曜日13:00~16:00  
他えしえる、パルコ・ミント、Breakが不定期に開催

【活動場所】フリースペースSAKIWA  
奈良市芝辻町2-11-16 圭真ビル401  
(近鉄新大宮駅徒歩3分/JR奈良駅徒歩15分)

【入会条件】• [火曜日の女性の居場所]  
居場所運営の手伝い・話し相手  
※女性のみの募集です。男性はご遠慮ください。  
(パソコン・ネットができる方も歓迎)  
• 交通費自己負担、ボランティア保険当会負担



【会員数】火曜日のボランティアスタッフ…4名(女4名)  
ふきのとうの会ボランティア…2名(女2名)  
女性メンバー(火曜日の居場所)…5名  
ふきのとうの会員(自助グループ)…5名

【備 考】• [ボランティアスタッフ]  
会費無し、交通費・イベント参加費自己負担  
• [SAKIWA 支援会員]年会費1口5,000円  
• [ふきのとうの会員]年会費3,000円

【連絡先】奈良市ボランティアインフォメーションセンター  
TEL:0742-93-8435

【HP】<https://sakawai.jimdofree.com/>

# ■健やか交流塾おもちゃ病院 奈良市病院 ～おもちゃ修理のボランティア活動～

【活動目的】壊れたおもちゃをよみがえらせる喜び  
子どもたちの笑顔に出会う喜び  
ものを大切にする心の醸成

- 【活動内容】
- 健やか交流塾おもちゃ病院は、約130名の奈良県、三重県在住のおもちゃドクターの集まりです。
  - 2024年度は、奈良県内23カ所で毎月定期的な開院と地域のイベントへの参加を行いました。（定期開院は280回以上、イベントへの参加は28回）
  - 1年間で修理したおもちゃはおよそ6,000件で、その内96%が無事に治って、子どもさんの所へ返っています。
  - 修理は原則として無料で、部品代・材料費などは実費を頂きます。（例 歯車1個100円、スピーカー1個200円など）
  - 奈良市内では10か所で開院して、昨年度はおよそ2,200件を修理しました。（右記の「活動日時」をご覧下さい）
  - おもちゃドクターは、各自の居住地と都合に合わせて病院に参加して修理に当たります。また時間内に修理の完了しなかったおもちゃは持ち帰って修理し、次回の病院に持参して返却します。

- 【入会条件】
- 技術・経験がなくとも、好奇心・探求心のある方。教え合い助け合いながら修理します。
  - ほぼ毎年講習会があり、参加者は日本おもちゃ病院協会認定のドクターになれます。
  - 子ども好きの方。

【会員数】 116名（2025/4/20現在）

【HP】 <https://toyhospital-nara.sakura.ne.jp/>  
「おもちゃ病院 奈良」で検索



- 【活動日時】
- ◆はぐくみセンター 每月第2火曜日 10:00～15:00
  - ◆学園前(西部公民館) 毎月第4土曜日 13:00～16:00
  - ◆学園前(パラディ北館) 偶数月第3月曜日 13:00～16:00
  - ◆西大寺(近鉄百貨店5階) 毎月第2土曜日 10:00～13:00
  - ◆高の原(サンタウン すずらん館)  
①毎月第2日曜日 10:00～15:00  
②毎月第4火曜日 14:00～16:00
  - ◆イオンモール登美ヶ丘 每月第2水曜日 10:00～15:00
  - ◆中登美ヶ丘(支援センター中登美) 毎月第4木曜日 09:30～12:00
  - ◆ミ・ナーラ(トイザらス奈良店横) 毎月第3土曜日 10:00～15:00
  - ◆子育て広場にじいろ(柏木町) 毎月第3日曜日 10:30～15:30
  - ◆コーブ押熊 每月第1土曜日 10:00～15:00

- 【備 考】
- 年会費 1,000円(ボランティア活動保険料を含む)
  - 団体として、日本おもちゃ病院協会と連携し、情報交換と技術向上に努めます。
  - ボランティア活動保険に加入します。
  - 基本的な工具・修理材料、交通費などは自己負担です。

【連絡先】 奈良市ボランティアインフォメーションセンター  
TEL: 0742-93-8435

## ■特定非営利活動法人 いこま山の子会 小学生「うり坊クラブ」

### 子どもが主役の野外活動クラブ。 やってみたい！を実現するため、子どもと一緒に試行錯誤してくださるサポートスタッフを求めていきます。

【活動目的】自由教育をベースに「子どもが子どもらしく生きられる事」を大切に、幼児期～学童期までの子ども期を支援しているNPO法人です。

小学生「うり坊クラブ」は子どもが主役のクラブです。自分も、他人も大切にできる主体性のある人間を育むことを目的に活動しています。

【活動内容】やりたい事を話し合い、どうやったらできるかを考え行動する。うまくいったり、失敗もする。その過程を大切にしています。皆で同じことをしてもいいし、やらなくてもいい自由も大切にしています。

ツリーハウス作り、魚釣り、キャンプ等々、子どもたちが決めるので、毎年活動内容は変わります。

【活動日時】毎月第3日曜日 + イベント日(年数回)

【活動場所】生駒山(生駒市民プールより徒歩10分ほどの山中)他

【入会条件】自由教育や野外活動に興味のある方(大学生以上)  
指導するのではなく、子どもたちが主体的に活動するのを支える視点で活動に関わってくれる方を希望します。



【備考】交通費支給(上限500円)

ボランティア活動保険加入(法人負担)

【連絡先】奈良市ボランティアインフォメーションセンター  
TEL: 0742-93-8435

【e-mail】yamanoyoutien@gmail.com

【HP】<http://www.ikomayamanokokai.com>

## ■奈良県ユニセフ協会

～世界の子どもたちの現状やユニセフに関心をお持ちの方、

一緒に活動を始めませんか～

【活動目的】ユニセフ(国連児童基金)は、世界の子どもたちの命と健康を守るために活動する国連機関です。現在開発途上国を中心に、190以上の国や地域において、政府やNGO、地域の人々と協力しながら、子どもたちが健やかに成長し、夢を実現することができるよう、支援活動を続けています。

奈良県ユニセフ協会は、奈良という平和で豊かな文化を世界に発信する地で、サポーターとしてユニセフの役割の一端を担い、活動が一層発展し、国際協力の輪が大きく広がることを目的に活動を開催しています。

【活動内容】①募金活動

街頭募金、ハンドインハンド募金、支援ギフト募金、ラブウォーク、外国コイン・使用済み切手、書き損じ葉書の回収

②広報活動

講演会、写真パネル展、資料・DVD貸出

③アドボカシー活動

出前学習会、ユニセフ支援団体や学校とのネットワークづくり等

【活動日時】《事務所開所日》

月・火・水・木(祝日を除く)11:00～16:00

《募金活動》月1回程度で街頭募金を実施

《広報活動》年2回機関紙発行、講演会・写真パネル展は年1～2回開催

【活動場所】《事務所》奈良市東向中町6番地 奈良県経済俱楽部ビル404号室

《募金活動》近鉄奈良駅前、東大寺・興福寺参道

《広報活動》県内のホール、公民館、学校



【入会条件】奈良県ユニセフ協会では、下記の活動を手伝っていただけるボランティアを募集しています。学生の方も大歓迎です。(特別な制約や条件はありません)

- 募金活動
- イベント参加
- 出前学習の講師
- 機関紙発行、ホームページのメンテ
- 事務所でのお手伝い(切手整理、会計処理など)

【会員数】ボランティア数 約40名(男性比率4分の1)

【備考】

- 会費などの自己負担はありません。
- 活動に必要な公共交通機関の交通費はお支払いします。

【連絡先】TEL: 0742-25-3005

mail: unicef-n@m4.kcn.ne.jp

【HP】<https://www.unicef-nara.jp>

## ■奈良市女性ボランティア協会

～子どもを気にしないで、若い人たちが学習できる時間帯をお手伝いしましょう～

【活動目的】ボランティア活動の促進を図り、明るい豊かな地域社会の発展に寄与すると共に会員相互の親睦を深める。

【活動内容】託児 映写 文化財 国立療養所

- ① 託児は依頼があれば出向く。
- ② 文化財は「あすなら市民講座」として市民に呼びかける。
- ③ 国立療養所では、さくら病棟の患者さんに生活看護を行う。

【活動日時】託児…依頼地・依頼日

国立療養所…毎週土曜日

【活動場所】上記参照

【入会条件】① 子どもが好き

- ② 託児の依頼があつてから、ちょうど空いている方にお願いします。
- ③ 託児の依頼は、不定期です。

【会員数】女性9名

【備 考】① 年会費は、500円です。

- ② 奈良市ボランティア連絡協議会に加入している団体です。
- ③ 託児している時間帯は、お母さん方は、お勉強中です。若い人たちの、安心して学べる時間をお手伝いします。



【連絡先】代表 権藤ゆう

TEL:0742-43-6344

## ■特定非営利活動法人 まほろば学びネットワーク

～子どもたちのために、大人同士のつながりも大切に活動しています～

【活動目的】未来を担う子ども達が真の生きる力を身に着けるため、地域社会、社会教育現場と学校教育現場が連携し、共に学び合う場を創り、地域学校協働活動の推進に寄与すること。また、地域全体が子ども達を育むための体制を確立し、より良い地域のための繋がりを作ることで社会に貢献することを目的とする。

【活動内容】

- ・ 子どもたちに関わる大人のための研修会  
(まなび場)
- ・ 地域の子どもたちのための居場所作り  
(こじかガーデン・宿題寺子屋)

【活動日時】

- ・ 研修会随時
  - ・ こじかガーデン「月1回2週目の土曜日」  
(変更あり)
  - ・ 宿題寺子屋「夏休み中・冬休み中」

【活動場所】

- ・ ボランティアセンター
- ・ ボランティアインフォメーションセンター
- ・ 富雄公民館

【入会条件】特になし

【会員数】22名（男15名・女7名）

【備 考】正会員 年会費2,000円  
一般会員 年会費1,000円

【連絡先】奈良市ボランティアセンター

TEL:0742-26-2270

## ■特定非営利活動法人市民ひろばなら小草 生きづらさを感じる子どもや若者の居場所・学び場づくりと一緒にしませんか！

【活動目的】貧困と格差・不登校など、学校や社会で生きづらさを抱える人たちの居場所や学び場の支援をすることで、共生社会に貢献するため。

- 【活動内容】①無料の学習塾を運営して、家庭の経済力によって学習塾に行きたいけれど行けないという生徒の学習支援とスタッフの送迎を支援する「すみれ塾」  
②小中学校で様々な理由で学校に行きづらい児童生徒の昼間の居場所・学び場を運営する「学びのフリースペース小草」  
③高校を卒業しているものの社会的自立に不安がある人が、仕事について学べ自立の支援をする「歌姫庵」  
④外国から渡日してきた親子が日本社会で孤立しない子育てを通したコミュニティーづくりの活動

- 【活動日時】・「すみれ塾」は県内3か所で、週に2回、午後7時から午後9時。  
・「学びのフリースペース小草」「歌姫庵」は平日の午前10時ごろから午後4時くらいまで。  
・「外国渡日の親と子のコミュニティー支援」は隔週日曜日。  
【活動場所】・すみれ塾:大和郡市山平和地区公民館と奈良市中部公民館と藤の木台コミュニティーホールで。  
・学びのフリースペース小草と歌姫庵:  
奈良市歌姫町1194番地「市民ひろばなら小草」  
・外国渡日の親子のコミュニティー支援;  
奈良市立春日中学校



【入会条件】 生きづらさを感じる子どもや若者に理解のある人。面接を行います。

【会員数】 正会員15名 賛助会員140名

【備考】 賛助会費は年に3,000円の自己負担。  
ボランティア保険は当会で入会します。

【連絡先】 奈良市ボランティアインフォメーションセンター  
TEL: 0742-93-8435

## 地域活性・地域貢献

### ■奈良中国帰国者支援交流会

～中国の文化と楽しくふれあいましょう～

【活動目的】奈良県下に帰国した、中国残留邦人の自立支援活動  
[対象者]県下1, 2, 3世 約200人  
(うち奈良市内 約100人)

- 【活動内容】①日本語教室の開催  
②自立支援活動(就学、就労、通院、行政他)  
③地域交流(近隣自治会、老人ホーム等慰問)

- 【活動日時】・奈良市生涯学習センター  
(日本語教室・毎土曜日 午後)  
・奈良市ボランティアインフォメーションセンター  
帰国者電腦教室(毎月2回 土曜日 9:30~11:30)  
・地域交流 その他(随時)

【活動場所】上記参照

【入会条件】①最低月に3回程度(土曜日)活動参加可能な方  
②中国文化に興味のある方  
③教員免許のある方  
(以上必ずしも絶対ではありません)

【会員数】22名(男性12名・女性10名)



【備考】・月3回開催の「日本語教室」は奈良県よりの委託事業であり、講師料・通訳料・交通費等一部負担いたします。  
・年会費 2,000円

【連絡先】奈良市ボランティアセンター TEL: 0742-26-2270

【HP】<https://ja-jp.facebook.com/narakikokushasien>

## ■奈良PHP友の会

～PHP誌のファン、松下幸之助のファンが集まって、「素直な心」で話し合っています！～

～奈良PHP友の会は、2023年に創立20周年を迎えました！～

【活動目的】PHP友の会は、PHP研究所の創設者・松下幸之助氏が提唱する“素直な心になりましょう”をモットーに「PHP」の読者が中心となって、学習会、交流会、社会貢献活動を3本柱に活動しております。

【活動内容】①勉強会として月刊PHP誌の読書会や、松下幸之助氏の著書を教材とした討論会  
②課外学習として松下幸之助ゆかりの資料館見学、歴史散策、企業見学、座禅会、相撲部屋の稽古見学など  
③交流会として近隣の友の会との合同例会、PHP友の会全国大会での交流  
④社会貢献活動として毎年春と秋に「観光クリーン行」(ゴミ拾い)を実施、本部が実施する社会貢献活動への協力

【活動日時】定例会は毎月第3土曜日 13:00～17:00  
課外学習は参加者の希望により随時設定します。

【活動場所】奈良市ボランティアインフォメーションセンター 会議室

【入会条件】●どなたでも参加できます。  
●奈良在住の方だけでなく、京都、三重、大阪など近隣からの参加も歓迎いたします！  
●はじめて見学される方は「無料」です！



【会員数】約20名

【備考】●本部登録個人会員年会費3,000円  
●奈良PHP友の会年会費1,000円  
●毎月の例会参加費(1回あたり)500円  
●課外学習の場合は交通費等実費  
見学のための参加は「無料」ですので、お気軽にお越しください！

【連絡先】奈良市ボランティアインフォメーションセンター  
TEL: 0742-93-8435

【HP】 <https://www.php-fc.jp/>

## ■NPO法人 電子自治体アドバイザークラブ ～ICT/GISの利活用により、地域を元気にする～

【活動目的】「ITの強い街づくり」をコンセプトに、子供から高齢者までITリテラシーを高めて地域を活性化し、世代を超えてITのバリアフリー社会を目指す。

【活動内容】4つのグループ活動

- ◆第1部会: 行政DX推進支援  
市民DX推進支援
- ◆第2部会: 青少年教育DX支援
- ◆特別プロジェクト: 地域の情報リテラシーの向上



《小学生向けロボットカーの製作とプログラミング教室》



【活動日時】●月曜日～土曜日 ●時間: 9:30～16:30

【活動場所】●e-AAC事務所

- (奈良市秋篠早月町9 秋篠サンパレス1-101号)
- 公民館: 子どもから高齢者まで、各種の研修会
- 学校: パソコンクラブ等でモノづくり体験学習

【会員数】◆正会員: 30名

- ◆自治体会員: 3団体
- ◆顧問: 2名

【入会条件】●会費を納めること

- 活動に参加すること(講師、サポーター、他)



《住民向け  
パソコン教室  
(スマホ教室)  
初級～中級》

【備考】《年会費》正会員: 6,000円 個人会員: 2,000円  
賛助団体: 50,000円

【連絡先】奈良市ボランティアインフォメーションセンター  
TEL: 0742-93-8435

【HP】 <http://eaac.sakura.ne.jp/>

# ■NPO法人 奈良シニアIT振興会

## 「POAYパソコン教室」～シニアによるシニアの為のパソコン教室を、幾つかの会場で開催しています～

【活動目的】高齢者が日進月歩の情報化社会に対応できるよう  
に、ITのスキルを高めるための学習機会を提供する  
とともに、高齢者同士の交友範囲を広げ、リタイヤ  
後の人々が生き甲斐と活力をもって暮らせる社会  
づくりに寄与することを目的とする。

【活動内容】①「POAYパソコン教室」…年間通して開催  
H会場：奈良市はぐくみC・1F G会場：学園南地区集会室  
②図書情報館と共に事業「佐保川まちづくり塾  
パソコン教室」…年間通して開催

【活動日時】◆POAYパソコン教室…全会場共(R7/4～R8/3月)

- ☆H会場：奈良市はぐくみC
  - ⇒毎週木曜日(PM) & 第2・4水曜日(PM)
- ☆G会場：学園南地区集会室
  - ⇒隔週第1・3火曜日(9:30～ & 13:30～)
- ☆T会場：県立図書情報館
  - ⇒隔週第1・3金曜日(13:30～)

### ◆佐保川まちづくり塾パソコン教室

- ☆Aコース：6講座(毎週水曜日9:30～)
- ☆Bコース：5講座(毎週金曜日9:30～)

【活動場所】• 佐保川まちづくり塾PC教室『県立図書情報館』  
• POAYパソコン教室『奈良市はぐくみC』  
『学園南地区 集会室』『県立図書情報館』

【入会条件】◆当会の活動目的及び当会の定款と内規に賛同  
される方なら誰でも入会出来ます。

但し

- ①ITに関して一定のリテラシーを持っていること。
- ②当会の会員として、何時でもメールで連絡が  
可能である方。
- ③シニアにやさしく指導できる方。

※女性の入会者歓迎



【会員数】19名（男性11名 女性8名）R7年8月現在

【備 考】

- 定款に、入会金2,000円と定めている以外に  
費用はいりません。
- 毎月2回以上(1回4時間程度)の作業が  
必要です。
- 会員として会議(総会) & 研修会に出席して  
頂きます。
- 交通費の一部補助が有ります。

【連絡先】奈良市ボランティアインフォメーションセンター  
TEL:0742-93-8435

【HP】<http://poay.org>

## ■奈良・自然への感動を伝える会「ならなぎ」

奈良公園周辺での、豊かな自然や歴史文化遺産を多くの人に伝え、奈良の魅力を広める

【活動目的】奈良には千年以上も守られ、感動を与えてくれる自然と文化遺産があります。

「ならなぎ」は、これらの大切な遺産を愛する人たちの集まりであり、日々の活動の中での新たな発見に感動することを喜びとし、そうした感動ができるだけ多くの人に伝えることを目的としています。

【活動内容】①例会では基本的な案内コース(11コース)を散策して、季節ごとの自然と新たな発見を楽しみながら、多くの人に感動を伝えることができるよう研鑽を深めています。

②「奈良しみんだより」で参加者を募り、季節にふさわしいコースをガイドしながら楽しく巡っています。

③奈良県主催の「山の日・川の日」で子供たちに奈良公園の魅力を伝え、自然を楽しんでもらっています。

④その他、ガイドを希望の団体の受け入れをしています。

⑤「ならなぎ」の定例活動とは別に自主的な活動(よりみちクラブ)があり、知識と見聞を広め会員の親睦を深めています。

【活動日時】①例会 毎月5日、20日 10時～15時  
(夏季は半日、全休がある)

②市民だより案内 1回/月(7, 8, 12月は休み)

③山の日・川の日 7月2回

④その他ガイドの受け入れ 随時

⑤よりみちクラブ 1回/月



【活動場所】・奈良公園周辺・西ノ京・ならまち・奈良きたまち  
・春日奥山・滝坂の道・高畠町・佐紀盾列古墳  
・平城京

【入会条件】入会条件はありません

ガイドの好きな方大歓迎です。

【会員数】62名 (男34名 女性28名)

【備 考】会費:2,000円/年 交通費:自己負担

【連絡先】奈良市ボランティアインフォメーションセンター  
TEL:0742-93-8435

【HP】<https://naranagi.jp/>

## ■バルーンアート・レインボー

笑顔と感動あふれるバルーンアート！さあ、みんなで作ってみよう！

【活動目的】バルーンアートを通して、子どもや高齢者、障がいのあるなし関係なく、すべての人と触れ合い、繋がっていくことで地域社会が活性化し子ども達が元気に育ってくれることを目指しています。

【活動内容】令和6年3月にサークル活動を始め、はぐくみセンター1Fでのスマイルキッズまつりを初回とし、その後、はぐはぐ祭り・子ども会や高齢者施設のクリスマス会・子ども食堂・県立美術館や子育て広場でのイベント等に参加しています。バルーンを作品にしていく様子を見てもらったり好きな作品をプレゼントしたり、ワークショップではバルーンアートの楽しさを体験してもらっています。毎回たくさんの笑顔に会えることで私達も元気をもらいバルーンアートの素晴らしさを実感しています。

【活動日時】毎月 第1土曜日 13:30～16:30

他に不定期でイベント参加で活動します(土曜・日曜日)

【活動場所】毎月 第1土曜日 奈良県女性センター(他も有)

奈良市ボランティアセンター  
イベントは市内施設(奈良市ボランティアインフォメーションセンター・小学校・老人保健施設・子育て広場など)  
奈良市以外でのイベント活動もあります  
※イベント参加はご自分のペースで参加してください。

【入会条件】なし



【会員数】男性1人 女性8人 小学生1人

【備 考】月会費 500円

(入会時 練習用バルーンの購入3,000円  
但し6ヶ月分は会費無し)

【連絡先】balloonart.rainbow.2024@gmail.com

【連絡先】奈良市ボランティアインフォメーションセンター  
TEL:0742-93-8435

奈良市ボランティアセンター  
TEL:0742-26-2270

# ボランティア活動 5つの原則



自分がやりたいという思い

- ・好きなこと、興味・関心のあることから始めてみる
- ・人に言われて始めたことでも楽しめばボランティア

報酬や地位がほしくてするのではない

- ・お金をもらうために働くのは仕事
- ・人と人の気持ちで働くのがボランティア

自分のためだけではない

- ・自分のためだけなら自分自身の生涯学習
- ・困っている人のため、社会のための活動がボランティア

誰もしないから自分がするという思い

- ・既存の制度で対応できなかったり、誰も気づかないことに積極的に取り組むのもボランティア

待っている人がいることを忘れない

- ・するもしないも自由なのがボランティア。でも、相手がいることを忘れないことも大事。自由の中にも責任が伴います。

# ボランティア活動保険

「ボランティア活動保険」は、日本国内におけるボランティア活動中におこる様々な事故に対する備えとして無償で活動するボランティアの方々を補償する保険です。

## (1) ケガの補償

ボランティア活動中の急激かつ偶然な外来の事故によりケガをした場合に保険金が支払われます。往復途上の事故・熱中症による障害・食中毒・特定感染症も対象となります。

## (2) 賠償責任の補償

ボランティア活動中の偶然な事故により、他人にケガをさせたり、他人の物をこわしたことにより法律上の損害賠償責任を負われた場合に保険金が支払われます。

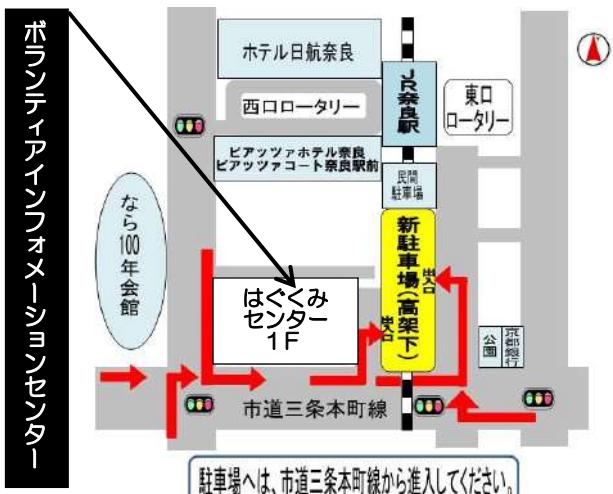
### 《令和7年度 加入プラン》

	基本プラン	天災・地震 補償プラン
保険料	350 円	500 円

※補償期間は、令和7年4月1日午前0時から  
令和8年3月31日午後12時までの1年間。  
(中途加入の場合は、加入手続きの完了した日の翌日  
午前0時から令和8年3月31日午後12時まで)

\*お問合せ・加入手続きは奈良市ボランティアセンターまで

## 奈良市ボランティアインフォメーションセンター



### 【住所】

〒630-8122 奈良市三条本町 13-1  
はぐくみ（奈良市保健所・教育総合）センター1F

### 【連絡先】

電話 : 0742-93-8435 FAX : 0742-34-2336  
Mail : volunt-info@city.nara.lg.jp

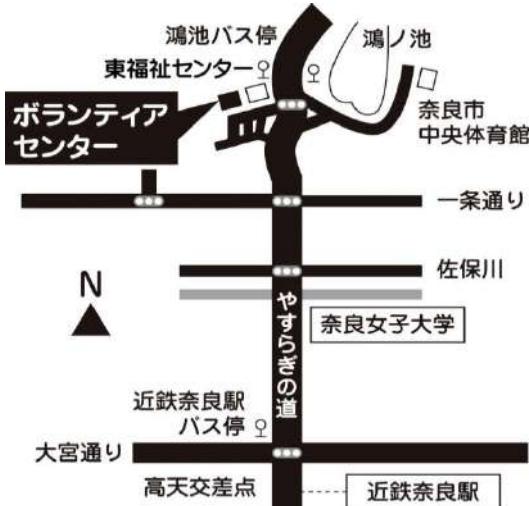
### 【開館時間】

月曜～土曜 9:00～21:00/日曜・祝日 9:00～17:00  
(※休館日/年末年始)

### 【交通機関】

JR奈良駅徒歩5分・近鉄新大宮駅徒歩14分  
(※近鉄奈良駅からお越しの場合は「JR奈良駅」方面行きの  
バスへ乗車して「JR奈良駅」下車。同駅西口から徒歩5分)

## 奈良市ボランティアセンター



### 【住所】

〒630-8113 奈良市法蓮町 1702-1

### 【連絡先】

電話 : 0742-26-2270 FAX : 0742-26-2003  
Mail : naravc@citrus.ocn.ne.jp

### 【開館時間】

月曜～土曜 9:00～17:00  
(※休館日/日曜・祝日・年末年始)

### 【交通機関】

「奈良交通バス」「加茂駅」行き または 「高の原駅」行きに乗車  
・近鉄奈良駅バスターミナル…⑬のりば  
・JR奈良駅バスターミナル…⑮のりば  
「鴻池（こうのいけ）」停留所で下車して西へ徒歩2分。  
東福祉センターの西隣です。駐車場30台。  
満車の時は近隣有料駐車場をご利用ください。