



HUG 3月号



令和6年度開催の講座・イベント

初企画
多数!

10周年記念!
2日間開催!!



はぐはぐ祭り2024

【内容】47のNPO・ボランティア団体が会場に集結し、市民に向けて様々な活動PRを展開する、当センター年間最大のイベント!
【日程】11月30日(土)/12月1日(日) 【来場者数】1871名(2日間)
※事前準備含め、延べ150人以上のボランティアが参加



拡大版 パネル展

【内容】団体のニーズに対応し拡大版パネル展を開催。従来と比べ掲示スペースは4倍以上の6~12m。団体の希望により市民との交流イベントも連動して開催
【日程】7月1日~10月31日 【参加団体】13団体

スマイルキッズまつり

【内容】子育てを応援する団体が集結。子どもも大人も楽しめる夏休みのおまつりを初開催!
【日程】8月25日(日)
【参加者】585名



コミュニケーション力向上ワークショップ

【内容】“即興”ゲームで楽しくコミュニケーションに大切な「伝える」、「受け取る」、「共有する」を体験
【日程】7月20日(土)
【参加者】16名(2回実施)



活動団体の創設者に聞く “ボランティアの魅力”

【チョウタリィの会】	山口 悦子さん(10/19)
【畑ヘルパー倶楽部】	見掛 加奈さん(2/8)
【おりがみの輪】	桧山 恵美子さん(3/1)

団体活動のためのSNS活用術

その1「SNSでつながる・ひろがる」地域活動・市民活動
【内容】SNSの特徴や広報活動への活用方法等を紹介
【日程】10月25日

その2「SNS相談会」
【内容】1団体90分制の個別相談を実施
【日程】11月10日(日)/11月17日(日)

“写真撮影”ワークショップ

【内容】活動PRの重要な広報ツールであるスマートフォンで魅力的な写真を撮るためのコツを実践形式で楽しく習得
【日程】2025年2月5日(水)
【参加者】10名 ※市民公益活動団体所属者に限る



ファシリテーション力向上ワークショップ

【内容】家庭・職場・団体活動の話し合いに活かすための、スキルを体験型で楽しく学ぶ
【日程】2025年2月8日(土)
【参加者】17名



ボランティア入門講座

【内容】ボランティア(Vo)活動に興味・関心がある市民を対象とした講座。Voの魅力や基本的な考え方を気軽に学ぶことができる。年間5回開催
【日程】5・7・9・1・3各月【参加者】67名(1月回まで)

生きづらさに潜む“男らしさ”を考える

【内容】NPOのための人権・社会問題講座。のびのびと自分らしくあることや、その人らしさを活かしかえるNPOづくりのヒントを見つける
【日程】2025年2月16日(日)【参加者】11名



NPO 設立運営 相談会

【内容】NPO・ボランティア団体の設立や運営に関する様々な疑問や悩み専門家が適切にアドバイス
【日程】毎月第3水曜日
【相談件数】30団体(2月回まで)
※団体設立前の個人相談含む

「ボランティア入門講座」 3月の受講者を募集中！

会場(集合型)・オンライン中継の視聴
どちらの方法でも受講可能です！

奈良市ポイント
対象事業！
(会場参加者のみ)

「ボランティア入門講座」



～そうだ！ボランティアをしよう～

【開催日時】3月22日(土) 14:00～15:30

【内容】ボランティア活動の基本的な知識を学び、理解を深めます。また、活動事例紹介により、ボランティアをより身近なものとして理解し、今後の活動をはじめめるきっかけとさせていただけるよう、自分に合ったボランティアの探し方や活動のコツなどをお伝えします。

【受講申込】以下の方法で、氏名、住所、電話番号を明記してお申し込みください

- ①集合型講座：電話、FAX、窓口、メールで申込
- ②Youtube Live 配信：**メール限定**で申込
申込先；volunt-info@city.nara.lg.jp

※申込者に配信URLをメールでお伝えします
※当センターのメールが届くアドレスから申込

【対象】市内在住・在勤・在学でボランティアに興味がある方

【定員】集合型：20名、Youtube Live：制限なし

【締切り】3月15日(土) 17時まで



雑誌販売で ホームレスの自立を支援する！

特別講座「社会的企業 ビッグイシューの挑戦」

◎奈良市ポイント対象事業！

【開催日時】3月8日(土) 14:00～16:00

- 【内容】①雑誌ビッグイシューや貧困問題の講演
※動画の視聴もあり
②「6分間リーディング」※実際にビッグイシューを読んで内容を他者とシェアします
③販売者のライフヒストリー
※なぜホームレスになったのか体験談をお聞きします
④質疑応答

【講師】有限会社ビッグイシュー日本

吉田耕一さん

【受講申込】講座名、氏名、住所、電話番号を明記して 電話、FAX、窓口、メールのいずれかで申込み
メール申込先；volunt-info@city.nara.lg.jp

【対象】市内在住・在勤・在学の方
※定員に空きがある場合は市外の方も申込み可能

ゲームで楽しく民主主義を学ぶ ワークショップ♪ DEMOPOLLY (デモポリ)

◎奈良市ポイント対象事業！

『あなたは、アニマルタウンの住民です。
課せられたミッションをこなさなければなりません。
しかし、その街に突然、総選挙が！
理想と現実の狭間で、あなたならどうする？』

【日時】3月29日(土)

(第一部)10:00-12:00 (第二部)14:00-16:00

【講師】NPO法人奈良情熱学校 理事長

田中章友さん(認定ファシリテーター)

【定員】各20名※申込多数の場合は抽選し選外の方のみ連絡

【対象】小学5年～大人※小学生のみ保護者と一緒にプレイしていただきます

【申込み】希望受講時間①か②のいずれか、氏名、電話番号、住所、年齢、メールアドレスを明記して下記まで

NPO設立・運営相談会

団体の設立や運営に関する疑問やお悩み、
なんでも気軽にご相談ください！
(予約制の個別相談です)

【日時】3月19日(水) ※原則毎月第3水曜日

- ①14:00～15:00
- ②15:30～16:30
- ③17:00～18:00
- ④18:30～19:30

【対象】市内で活動するNPO・ボランティア団体、
もしくは、団体設立予定の個人など

※来年度(令和7年4月以降)の開催日については、
当センターまでお問い合わせください。

令和7年度も 市民公益活動を 全力でサポートします！



お申込み・お問い合わせは、奈良市ボランティアインフォメーションセンターへ

【開館時間】月曜～土曜9:00～21:00 / 日曜・祝日9:00～17:00

【休館】年末年始

〒630-8122 奈良市三条本町13番1号

はぐくみ(奈良市保健所・教育総合)センター 1F

TEL:0742-93-8435 / FAX:0742-34-2336

E-Mail: volunt-info@city.nara.lg.jp /HP: <http://www.volunt-info.jp>

＜令和6年度センターご利用状況＞

登録団体数	345 団体
会議室利用件数(のべ)	3,696 件
利用人数(のべ)	45,492 人

令和7年1月31日 現在