

# 機関紙 HUG

11/12月号

## ボランティアをはじめよう！

眠っていませんか？あなたの「経験」と「スキル」

始めてみよう『プロボノ』

### ● プロボノって？

プロボノ (Pro bono) は「公共善のために」という意味をもつラテン語に由来し、専門的な知識、スキルや経験を活かして社会貢献を行う活動で、ボランティアの一種です。Proはプロフェッショナルのプロではなく英語のfor"～のために"、という意味で、bonoはgood (善なること) を意味します。必ずしも高い専門性を要するものではありませんが、職業上のスキルや経験を活かして社会課題の解決へむけた活動であるということがポイントです。

### ● プロボノのメリット

自分の社会経験や専門的な知識やスキル、例えば、ITやマーケティング、法務や会計関連、広報・宣伝やチームマネジメント等を活かして、NPOや地域団体の目指す課題の解決に直接関与することができます。活動に参加することで、あらためて自身のキャリアを振り返り、普段の仕事では気づかない自分の強みや弱みに気づくこともあります。また、異業種のプロフェッショナルと協働することで、新たな人との出会いやネットワークづくりにつながり、「視野が広がった」「自分のスキルが社外でも通用するのか知ることが出来た」などの声があります。何よりボランティア活動の醍醐味ともいえる「社会貢献をした」という充実感や達成感をえて、転職や起業など新たなキャリアへの足がかりになることもあります。

### ● プロボノの支援活動事例

- 【マーケティング】広告代理店勤務の人がNPOイベント告知をサポート（広報戦略立案、SNS運用アドバイス、チラシ・WEBサイトの改善など）
- 【法務・会計】弁護士が被災地の中小企業に法的アドバイス（契約書チェック、税務相談、助成金申請の提案）
- 【DX化】エンジニアがNPOの業務効率化のためにGoogle Workspaceを導入（顧客や会員管理用システム導入）
- 【その他】被災地復興支援、通訳・翻訳、人材育成のための教育・研修等

### ● プロボノ マッチングサイト

「GRANT  
(サービスグラント)」  
全国各地の中間支援組織と連携し、参加者と、NPOや地域団体等をつなぐ社会参加プラットフォーム



「activo  
(アクティボ)」  
国内最大級の  
NPO求人サイト



「ShareWorks  
(シェアワークス)」  
自宅でできるプロボノ等



【参考資料】『プロボノ』勁草書房/嵯峨生馬 (著)、『内閣府』HP、HTTPS://WWW.SERVICEGRANT.OR.JP/

### ボランティア入門講座

～街の心強い存在として～

● 11月22日（土）14:00～15:30

【内容】ボランティアの基本・活動紹介  
「けんぞう俱楽部®」・質疑応答【定員】30名【対象】奈良市在住、在勤、在学の方

【申込方法】(右)  
専用フォーム、窓口、  
(下記)TEL、  
FAX、メールにて  
【締切】11/15（土）  
17:00



### NPO設立・運営相談会

#### ● 毎月第3水曜日※完全予約制

- ①14:00 - 15:00 ②15:30 - 16:30
- ③17:00 - 18:00 ④18:30 - 19:30

#### 【相談内容の例】

- ・NPO法人を設立したい！・登記申請（変更）の方法が分からず・チラシやパンフをブラッシュアップして欲しい等
- 【相談担当】磯野奈緒さん（NPO法人市民活動サークルえん事務局長）
- 【対象】奈良市内で活動するボランティアグループ・NPO等

### 労務スタート講座

● 12月14日（日）14:00～15:30

【内容】雇用と有償ボランティアの違い・NPOの労務～人を雇う時に必要な手続きについて～・質疑応答【定員】20名

【対象】職員を雇用予定、雇用している非営利の市民公益活動団体（NPO）

【申込方法】(右)  
専用フォーム、窓口、  
(下記)TEL、  
FAX、メールにて  
【締切】12/11（木）  
17:00

