

奈良市ボランティアポイント対象事業

参加費無料

コミュニケーション力&表現力向上ワークショップ

Sota yamabuki Communication Workshop



6/26
(日)

7/24
(日)

8/28
(日)

9/18
(日)

10/23
(日)

全5回 毎回13:30~16:00

- 案内人 山吹草太 詩人・戯曲家・演出家
- デモンストレーター なかもとみゆき 舞台表現



コミュニケーション・ワークショップとは？

コミュニケーション力と表現力を向上させる手法として注目を集め、世界中で実践されているのが演劇的要素を取り入れたコミュニケーション・ワークショップです。

ユニークなシアター・ゲームやエクササイズ（詳細は裏面）を通して、普段は眠っている自分の能力を呼び起こします。日々の活動の中で、人と関わる場面が多くコミュニケーション力を必要とする方や、伝える力、聴く力を豊かにすることで表現力を磨きたい方におすすです。

- 1 コミュニケーションゲーム（受信と発信を意識して伝え合う為の基礎を体験する）
- 2 イマジネーションゲーム（自己表現と他者理解の為の豊かな想像力と創造性を体験する）

場所：奈良市ボランティアインフォメーションセンター会議室（全5回 13:30~16:00）

定員：15名（締切：6月17日・応募多数の場合は抽選）

※初めて参加される応募者を優先いたします

申込方法：電話・FAX・Eメールで、住所・氏名・連絡先・受講希望日（複数可）を記入のうえお申込みください。

TEL：0742-93-8435 FAX：0742-34-2336 Eメール volunt-info@city.nara.lg.jp

主催：奈良市ボランティアインフォメーションセンター

東アジア文化都市2016奈良市広報連携事業

＜ワークショップの内容＞

| | 日時 | 内容 ①50分 休憩 15分 ②50分 ③振り返り(定着)35分 | |
|-----|--------------------------|----------------------------------|---------------------------------|
| | | ① コミュニケーションゲーム ※無意識から意識への身体訓練 | ② イマジネーションゲーム ※無意識から意識への想像訓練 |
| 第1回 | 6月26日(日) 13:30~16:00 | 初めてのウォーキング エネルギーボール | 境界を越える 黄金の輪 |
| 第2回 | 7月24日(日) 13:30~16:00 | エネルギーの波 シップザップポップ | 花は咲いたのか? 異邦人の通訳者 |
| 第3回 | 8月28日(日) 13:30~16:00 | カウントアップ 人間交差点 | 路上の会話 タイトロープ |
| 第4回 | 9月18日(日) 13:30~16:00 | 相手の名前はなんだっけ? 増幅するゼスチャー | 呼ばれているのは誰? セールストーク |
| 第5回 | 10月23日(日) 13:30~16:00 | 指さしキャッチボール アイコンタクトリレー | 人間彫刻 指先案内人 |

※内容は参加者の性別や年齢に応じて随時変更されますので上記は例となります。

※動きやすい服装と飲料水&タオルなどをご持参ください。

センター駐車場のご案内



・近鉄新大宮駅より南東へ約1400m
・近鉄奈良駅より JR 奈良駅方面行きバス「JR奈良駅」下車。西口より南へ約200m

案内人 山吹草太

シアター・プロジェクト・奈良 (TPN) 芸術監督
詩人・戯曲家・演出家



21年間に渡り全国で200名以上の舞台俳優を指導。「夏のゆくえ」で第45回コスモス文学新人賞受賞。著書「5つのパンと2匹の魚」は詩人の吉野弘に高い評価を受ける。イギリスの世界的演出家デヴィッド・ルヴォーのワークショップにて演出の技法を学ぶ。奈良の情報誌に5年間にわたりコラム「詩人の散歩道」を執筆。現在、シアター・プロジェクト・奈良芸術監督。演劇を学ぶ以前に解決しなければならない課題として「ゼロの視点」を提唱。独自のメソッドで既成概念を捉え直し、「真に生きる瞬間」を舞台のみならず、人と社会にフィードバックさせる活動を続けている。

TPN 公式ブログ <http://tpn2009.blog45.fc2.com>

コミュニケーション力&表現力向上ワークショップ

| | | | |
|----------------|------------|-------------|------------------|
| ふりがな | | | |
| 名前 | 所属 | | |
| 住所 | 〒 | | |
| 連絡先 | TEL | FAX | Eメール |
| 参加希望回 (複数可) | ① 6月26日(日) | ② 7月24日(日) | ③ 8月28日(日) |
| | ④ 9月18日(日) | ⑤ 10月23日(日) | ※ 番号に○印をおつけください。 |
| センター 使用欄 | | | |