

平成25年 春号

4月1日～6月30日募集分

# ボランティア 活動先一覧

## チャレンジしたい！ ボランティア

- 「ボランティアをしてみたい」
- 「私に合うボランティアはあるかな？」
- 「募集情報を知りたいなあ」
- 「初めてだけど、私にもできるかな？」

そんな方は、ぜひご覧ください！  
そして、下記の窓口まで  
お気軽にご相談ください。

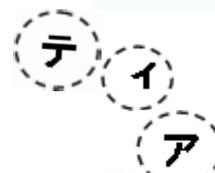
奈良市ボランティアインフォメーションセンター  
TEL:0742-93-8435  
E-mail: volunt-info@city.nara.lg.jp

奈良市ボランティアセンター  
TEL:0742-26-2270  
E-mail: naravc@citrus.ocn.ne.jp



### 分野別目次

高齢者 ……	1
障がい者 …	8
病院 ……	13
環境保全 …	14
子ども ……	18



ボランティア活動先一覧・春号 目次

分野	タイトル	団体名	ページ
高齢者	入居者の活動サポート・外出・レクリエーションのお手伝い	グループホーム どんぐり	1
	喫茶・デイサービスのボランティア募集	特別養護老人ホーム 平城園	1
	入所中の要介護高齢者の作業等のお手伝いや お話し相手などのコミュニケーションボランティア	医療法人 岡谷会 介護老人保健施設 やくしの里	2
	中庭の園芸ボランティア		
	カットボランティア	万葉デイサービスセンター	2
	ミニコンサートや出し物のボランティア	特別養護老人ホーム 万葉苑	3
	清掃ボランティア		
	心に花を咲かせよう 福祉ガーデナーボランティア募集	モミの木デイサービス	3
	高齢者の方々とのおふれあいボランティア	デイサービスセンター 聚楽苑	4
	レクリエーションボランティア		
	レクリエーションボランティア	ヒューマンライフケア 奈良デイサービスセンター	4
	デイケアでのボランティア募集	ひまわりクリニック デイケアひまわり	5
	趣味特技を披露して下さる方、大募集!!	特別養護老人ホーム 梅花苑	5
	音楽・劇・手品・踊りのボランティア募集	デイサービス みやび	6
	老人施設への生演奏で歌声やフラダンスなど 一緒に慰問しませんか	四ツ葉会	6
高齢者の方々とのおふれあいボランティア募集	サンライフ明日香 デイサービスセンター	7	
障がい者	昼食作りボランティア	特定非営利活動法人ふあーちえ ぼらりす	8
	ケアホームにおられる利用者さんのサポート	特定非営利活動法人 マーブル	8
	喫茶店のお手伝い		
	「森の学校」ボランティア募集	社会福祉法人 青葉仁会	9
	「スプリングスクール」ボランティア募集		
	サポートボランティア募集	社会福祉法人 あゆみの会 オープンスペースAYUMI	10
	音楽クラブと一緒に楽しんでもくれる方を募集		
	土曜日プログラムボランティア募集		
	スペシャルオリンピックス ボランティア募集		
	焼き菓子工房 ボランティア募集	野の花舎 焼き菓子工房	11
	ケアホームはなばたけ ボランティア募集	ケアホームはなばたけ	11
	野の花舎 生活介護事業所での支援ボランティア募集	社会福祉法人 奈良県手をつな ぐ育成会 野の花舎	11



ボランティア活動先一覧・春号 目次

分野	タイトル	団体名	ページ
障がい者	知的障がい児・者の和太鼓練習の動作記録 撮影ボランティア募集	特定非営利活動法人 アゴラ音楽クラブ	12
	演奏・演劇を披露していただける ボランティアさんを募集しています	社会福祉法人 史明会 障がい者支援施設 ボイス	12
病院	病院ボランティア募集	奈良県立奈良病院	13
	院内ボランティア募集	独立行政法人国立病院機構 なら医療センター パンダ病棟	13
	院内ボランティア募集	独立行政法人国立病院機構 なら医療センター バンビ病棟	13
環境保全	柳生街道・滝坂の道の美しい自然環境保全運動	柳生街道・滝坂の道を守る会	14
	アースデイ奈良2013 ~いっしょに創りませんか~	アースデイ奈良実行委員会	14
	秋篠川源流域の清掃活動等ボランティア募集	秋篠川源流を愛し育てる会	15
	使用済み天ぷら油の回収	市民生活協同組合ならコープ	15
	地球温暖化を止めるため、一緒に活動しませんか	特定非営利活動法人 奈良ストップ温暖化の会 (NASO)	16
	般若寺のコスモスを、一緒に育ててくださる ボランティア募集	般若寺コスモス美咲会	17
子ども	子育てスポットの親子を支援するボランティア募集	なら子育てネットワーク	18
	子育てサークルの親を支援するボランティア募集		
	フリースクール（不登校生）のサポート	ハートハース	19
	不登校・ひきこもりがちな子ども・若者が 安心して過ごせる居場所づくりの手伝い	フリースペース SAKIWAI	19
	「あそびの城」ボランティア募集	奈良市グリーンホール 「あそびの城」実行委員会	20
	主催事業のボランティア募集	奈良市青少年野外活動センター	20



## 高齢者

### ●入居者の活動サポート・外出・レクリエーションのお手伝い



- 【活動日時】 10時～16時で可能な時間  
 【活動内容】 買い物や外出の付き添い、料理活動のお手伝い、工作やぬり絵の準備・お手伝い  
 ※高齢者介護の現場を知りたい介護職希望の方、看護師、歯科衛生士、福祉系学生の方の参加歓迎  
 【募集期間】 随時  
 【活動場所】 当事業所  
 【アクセス】 近鉄西大寺駅北口より72系統「押熊行」バスにて「平城中山」バス停下車徒歩10分  
 【応募方法】 電話（10～16時の間にお願いします）  
 【備考】 保険・有 交通費・無  
 食事・有 高校生可

#### 【団体情報】

■団体名	グループホーム どんぐり
■事業の目的	サポートが必要なお年寄りに安心して楽しい日常生活を送ってもらう。
■事業の内容	介護サービスの提供
■URL	<a href="http://www18.ocn.ne.jp/~donguri/">http://www18.ocn.ne.jp/~donguri/</a>
■利用者数等	定員9名
■所在地	〒631-0012 奈良市中山町1748-1
■連絡先電話	0742-52-5881
■連絡先FAX	0742-52-5882
■e-mail	donguri@star.ocn.ne.jp
■担当者	小澤

学校では会えない大人の方に接することができ勉強になります。  
 【学生ボランティアの声】



### ●喫茶・デイサービスのボランティア募集

- 【活動日時】 月～金曜日 9時～11時30分  
 13時30分～15時30分  
 【活動内容】 ・喫茶、リハビリ室への移動（車椅子など）  
 ・喫茶の手伝い、コーヒー、アイス等飲食の介助  
 ・入浴時の車椅子、ストレッチャー移動、入浴後の整髪  
 ・デイサービスの手伝い（入浴後の整髪・お茶入れ）  
 ・ミニコンサートや演芸等  
 【募集期間】 随時  
 【活動場所】 施設内  
 【アクセス】 近鉄大和西大寺駅よりバスにて「北秋篠」バス停下車徒歩10分  
 【応募方法】 電話・FAX・メール  
 【備考】 保険・有 食事・無 高校生可

#### 【団体情報】

■団体名	特別養護老人ホーム 平城園
■事業の目的	要介護認定を受け、在宅での生活が困難な方にご利用いただき、その人らしい人生を送るためのお手伝いをします。
■事業の内容	介護サービスの提供
■利用者参加者	特養110床 デイサービス20～30名 20～80代のボランティア約100名
■所在地	〒631-0811 奈良市秋篠町1567番地
■連絡先電話	0742-45-9588
■連絡先FAX	0742-44-6567
■e-mail	hei_jyoen@pearl.ocn.ne.jp
■担当者	向井清子・笠原恭子

●入所中の要介護高齢者の作業等のお手伝いや  
お話し相手などのコミュニケーションボランティア

- 【活動日時】都合の良い日時で相談させていただきます。
- 【活動内容】老人保健施設内で認知症の方の簡単な作業（タオルたたみや折り紙など）の補助的なお手伝い。又お話し相手としてコミュニケーションを通じて、楽しい時を一緒に過ごしていただきます。
- 【募集期間】随時
- 【活動場所】施設内
- 【アクセス】JR 奈良駅または近鉄奈良駅より市内循環バスにて「高畑町(奈良教育大前)」バス停下車徒歩 15 分、または「高畑住宅」バス停下車徒歩約 10 分
- 【応募方法】電話・FAX・メール
- 【備考】保険・有 交通費・有  
食事・有（時間によって）高校生可



【団体情報】

■団体名	医療法人 岡谷会 介護老人保健施設 やくしの里
■事業の目的	要介護高齢者が在宅生活をめざしリハビリや介護を受けていただきます。
■事業の内容	食事・排泄・入浴・着脱などの生活上の支援。身体機能の維持、向上をめざしてリハビリテーション療法。様々なレクリエーションを企画
■URL	<a href="http://www.okatani.or.jp/yakushi/index.htm">http://www.okatani.or.jp/yakushi/index.htm</a>
■利用者数等	入所 90 床 デイケア平均 27 名
■所在地	〒630-8301 奈良市高畑町 210
■連絡先電話	0742-24-1313
■連絡先 FAX	0742-27-8003
■e-mail	yakushinosato@okatanikai.jp
■担当者	山口三和子・道盛薫

●中庭の園芸ボランティア

- 【活動日時】都合の良い日時でご相談させていただきます。
- 【活動内容】園芸ボランティアは、中庭の植木鉢・お花のお世話をお願いしたいと思います。お花や緑の鑑賞を通して、高齢者の心は和ませていただいています。
- 【募集期間】【活動場所】【アクセス】
- 【応募方法】【備考】同上

●カットボランティア

- 【活動日時】火～木曜日（毎週ではなく月 2 回）  
9 時～12 時
- 【活動内容】デイサービスでお風呂へ入る前にお年寄り（男女）の方々の散髪をしていただきたいです。
- 【募集期間】3 ヶ月
- 【活動場所】施設内
- 【アクセス】JR 奈良駅から徒歩 10 分
- 【応募方法】電話・FAX
- 【備考】保険・無 交通費・無 食事・無  
※理容・美容専門学校の学生可  
※理容師・美容師の資格のある方



【団体情報】

■団体名	万葉苑デイサービスセンター
■事業の目的	利用者様が個人の尊厳を保持しつつ、自立した生活を地域社会において営むことができるよう支援する。
■事業の内容	デイサービス （入浴、食事、トイレなどのお手伝い） （体操やゲームなど）
■利用者数等	20 名
■所在地	〒630-8245 奈良市西之阪町 5-1
■連絡先電話	0742-20-8808
■連絡先 FAX	0742-20-8801
■担当者	稲田幸子

## ●ミニコンサートや出し物のボランティア

- 【活動日時】 月～金曜日  
13時30分～15時30分 (30～60分)
- 【活動内容】 入苑者と一緒に楽しめる内容で、お願いします。(ミニコンサート・カラオケ・手芸等)
- 【募集期間】 随時
- 【活動場所】 施設内
- 【アクセス】 JR 奈良駅または近鉄奈良駅より「広岡・下狹川」「石打・邑地中村」「柳生・緑ヶ丘浄水場行」バスにて「川上町東」バス停下車徒歩2～3分
- 【応募方法】 電話
- 【備考】 保険・有 交通費・無 食事・無  
高校生可



### 【団体情報】

■団体名	特別養護老人ホーム 万葉苑
■事業の目的	利用者・家族等から喜ばれる良い処遇・良い介護・看護サービスを提供し、地域福祉の向上に努める。
■事業の内容	特別養護老人ホーム、ショートステイサービス
■URL	<a href="http://www.manyoen.jp/">http://www.manyoen.jp/</a>
■利用者数等	50名
■所在地	〒630-8202 奈良市川上町 875-1
■連絡先電話	0742-27-1887
■連絡先FAX	0742-27-1354
■担当者	池原・山田

## ●清掃ボランティア

- 【活動日時】 月～金曜日 10時～16時
- 【活動内容】 居室・車椅子の清掃
- 【備考】 その他上記に同じ

## ●心に花を咲かせよう

### 福祉ガーデナーボランティア募集

- 【活動日時】 火曜日 9時～11時または9時～12時  
木曜日 9時～16時(2時間程度)  
※都合の良い時間帯で相談させていただきます。
- 【活動内容】 ・環境省主催の企画コンテストに応募して受賞した庭の管理、福祉ガーデン作り、果樹園等の整備を一緒にしていただける方  
・庭で咲いた花を使用し、デイサービスの利用者とアクティビティー活動、地域の方々には、庭を使用し、イベントを開催したいと思いますので、一緒に活動していただける方
- 【募集期間】 随時
- 【活動場所】 施設内
- 【アクセス】 近鉄奈良駅より北へ徒歩10分  
(奈良女子大の北側)
- 【応募方法】 電話
- 【備考】 保険・無 交通費・無 食事・無  
高校生可



じゃがいもの植付け



日日草の植栽

### 【団体情報】

■団体名	モミの木デイサービスセンター
■所在地	〒630-8113 奈良市法蓮町 1185 番地
■URL	<a href="http://mominokidss.blog62.fc2.com/">http://mominokidss.blog62.fc2.com/</a>
■連絡先電話	0742-26-6056
■連絡先FAX	0742-23-3516
■e-mail	<a href="mailto:horenida1185@indigo.plala.or.jp">horenida1185@indigo.plala.or.jp</a>
■担当者	井田真弓

### ●高齢者の方々とのおふれあいボランティア

【活動日時】 10時～16時(曜日指定なし)

【活動内容】 大きな家族のような、あたたかい雰囲気が自慢です。利用者様の定員は35名。多すぎず少なすぎず目の行き届く明るく元気いっぱい施設です。スタッフ一同利用者様と“いっしょに楽しむ”という感覚を大切にしております。コミュニケーションやレクリエーションの補助等をお願いします。

【募集期間】 随時

【活動場所】 施設内

【アクセス】 近鉄富雄駅より徒歩12分

【応募方法】 電話・FAX・メール

【備考】 保険・無 交通費・有  
食事・有(食事は活動時間帯により応相談)  
高校生可

### ●レクリエーションボランティア

【活動日時】 14時30分～15時30分の1時間内  
(曜日指定なし)

【活動内容】 趣味や特技または伝統芸など好きなことをぜひ活かして下さい。

【募集期間】 【活動場所】 【アクセス】

【応募方法】 【備考】 同上



#### 【団体情報】

■団体名	デイサービスセンター 聚楽苑
■事業の目的	利用者が有する能力に応じ、可能な限り自立した日常生活を営むことができるように支援することを目的としております。
■事業の内容	入浴サービスや機能訓練など利用者の方に必要な援助を行っております。
■URL	<a href="http://www.well-heart.ecnet.jp/">http://www.well-heart.ecnet.jp/</a>
■所在地	〒631-0074 奈良市三松三丁目4-6
■連絡先電話	0742-43-1139
■連絡先FAX	0742-43-1056
■e-mail	qqsu27nq9@cup.ocn.ne.jp
■担当者	山田竜一・久保田孝子



### ●レクリエーションボランティア

【活動日時】 月～土曜日

13:30～15:30

【活動内容】 ・デイサービスでのレクリエーションを行ってくださる団体  
・手品や楽器演奏をしてくださる方

【募集期間】 随時

【活動場所】 施設内

【アクセス】 JR奈良駅より徒歩5分

【応募方法】 電話

【備考】 保険・有 交通費・有 食事・有  
高校生可



#### 【団体情報】

■団体名	ヒューマンライフケア 奈良デイサービスセンター
■事業の目的	高齢者の方に楽しんでいただく
■事業の内容	通所介護
■利用者数等	約20～25名
■所在地	〒630-8244 奈良市三条町321-3
■連絡先電話	0742-85-1611
■連絡先FAX	0742-85-1635
■担当者	森口



#### 【団体情報】

■団体名	ひまわりクリニック デイケア ひまわり
■事業の目的	日帰りのシルバーの方々の生き甲斐助成
■事業の内容	通所リハビリ（デイケア）
■URL	<a href="http://www.clinic-himawari.com/">http://www.clinic-himawari.com/</a>
■利用者数	10名/日
■所在地	〒631-0805 奈良市右京一丁目4番 サンタウン プラザ ひまわり館4F
■連絡先電話	0742-72-1583 090-6685-5037
■連絡先FAX	0742-72-1405
■担当者	事務長 二之宮義樹

#### ●デイケアでのボランティア募集

- 【活動日時】月曜・水曜・金曜（祝日は休み）  
 【活動内容】お話し相手やレクリエーションやゲームのお手伝いなど  
 【募集期間】随時  
 【活動場所】施設内  
 【アクセス】近鉄高の原駅より徒歩3分  
 【応募方法】電話  
 【備考】保険・無 交通費・要相談  
 食事・無（ケース次第） 高校生可

#### ●趣味や特技を披露してくださる方、大募集!!

- 【活動日時】毎日10時～16時までの間（曜日指定なし）  
 【活動内容】・デイサービスのご利用者と一緒に苑の畑で野菜作りなどをサポート  
 ・歌、大正琴・ハーモニカ・和太鼓などの楽器演奏を披露  
 ・書道や絵手紙、手芸などの講師  
 ・手品、日本舞踊やフラダンスなどの踊りを披露  
 【募集期間】随時  
 【活動場所】施設内  
 （入居・ショートステイ・デイサービス）  
 【アクセス】近鉄富雄駅または近鉄学園前駅よりバスにて「若草台」バス停（終点）下車徒歩7分  
 【応募方法】電話  
 【備考】保険・無 交通費・有 食事・無  
 高校生可



#### 【団体情報】

■団体名	特別養護老人ホーム 梅花苑
■事業の目的	介護や支援が必要なお年寄りの生活をサポートする。
■事業の内容	日常生活を営んでいただく入居サービス、短期間お泊り頂くショートステイサービス、日帰りで余暇や入浴をしていただくデイサービスを提供
■利用者数	入居者 60名、ショートステイ 10名、デイサービス 12名
■所在地	〒631-0055 奈良市大和田町 2226 番地
■連絡先電話	0742-52-0221
■連絡先FAX	0742-52-0200
■担当者	生活相談員 小笹（おざさ）



●音楽・劇・手品・踊りのボランティア募集



- 【活動日時】 月曜日～土曜日 14時～15時
- 【活動内容】 ・音楽は、尺八や三味線・ハーモニカ・大正琴等のご高齢の方が親しめるもの  
・踊りや手品等一緒に楽しめるもの
- 【募集期間】 随時
- 【活動場所】 施設内
- 【アクセス】 近鉄西の京駅より東へ900m
- 【応募方法】 電話
- 【備考】 保険・無 交通費・有 食事・無  
高校生可



【団体情報】

■団体名	デイサービス みやび
■事業の目的	高齢者の支援
■事業の内容	介護保険による高齢者の通所介護事業
■利用者数等	10～25名
■所在地	〒630-8042 奈良市西ノ京町 250-1
■連絡先電話	0742-35-2356
■連絡先 FAX	0742-93-7088
■担当者	葛輪佳織

●老人施設への生演奏で歌声やフラダンスなど一緒に慰問しませんか

- 【活動日時】 毎月第3金曜日午後  
13時30分～16時30分に練習  
(但し、第一金曜日は慰問)
- 【活動内容】 主に懐メロをギター・ウクレレ等の生演奏でお年寄りと一緒に歌声を楽しみ、またハワイアン演奏等も行い、フラダンス教室もやっております。  
その生徒さんが施設で披露する等、これからフラダンスをしたい方もOKです。  
施設で歌ったり、楽器演奏が出来る方も、もちろん一緒にやりませんか。  
昨年の慰問等出演回数 25 回ありました。  
その他、第4水曜日西部公民館の教室で14時～15時30分「歌声広場」で沢山の方が生演奏で歌声を楽しんでおられます。  
予約をしてお越しください。
- 【募集期間】 随時
- 【活動場所】 学園前の西部公民館の教室にて練習
- 【アクセス】 近鉄学園前南出口すぐ隣の公民館
- 【応募方法】 電話・FAX・メール
- 【備考】 保険・無 交通費・無 食事・無  
高校生可



【団体情報】

■団体名	四ツ葉会
■事業の目的	歌を通し、お互いの健康維持とコミュニケーションを図り、住みよい社会づくりに貢献する。
■事業の内容	歌声広場の開催・四ツ葉会には「演奏チーム・フラダンスチーム・歌声チーム」があり随時参加可能
■参加者数等	スタッフ 6名 参加者数 30～40名
■所在地	〒631-0034 奈良市学園前南3丁目1-5 西部公民館
■連絡先電話	代表 田村邦子 090-5886-5808 副代表 嶋田幸忠 090-6754-0268
■連絡先 FAX	0742-43-8311 (嶋田)
■担当者	嶋田幸忠

●高齢者の方々の  
ふれあいボランティア募集

- 【活動日時】 月曜日～土曜日  
 ① 10:00～11:30  
 ② 13:45～14:45  
 ※都合の良い日時を相談させていただきます。
- 【活動内容】 ①デイサービスに来所されている利用者様のお話し相手や、装飾作り、レクリエーション等を提供していただける方  
 ②民謡・手品・和太鼓や踊り（フラダンスなど）楽器演奏等を披露してください。  
 他、書道や絵を教えてください方募集
- 【募集期間】 随時
- 【活動場所】 施設内
- 【アクセス】 ① 近鉄・JR奈良駅より奈良交通バス  
 紀寺住宅前すぐ  
 ② JR京終駅より徒歩5分
- 【応募方法】 電話
- 【備考】 保険・無 交通費・無 食事・無  
 大学生可



【団体情報】

■団体名	サンライフ明日香 デイサービスセンター
■事業の内容	日帰りで入浴や食事の提供をしたり、レクリエーション等のサービスを行い、利用者の方達に必要な援助を行っています。
■URL	<a href="http://www.seiwakai-group.or.jp/">http://www.seiwakai-group.or.jp/</a>
■所在地	〒630-8306 奈良市紀寺町 556-1
■連絡先電話	0742-20-1177
■連絡先FAX	0742-20-1178
■e-mail	sunlife.asuka@seiwakai-group.or.jp
■担当者	小林謙太郎

## 障がい者

### ●昼食作りボランティア

- 【活動日時】月・火・水・金・土曜日 10時～14時  
(曜日、時間は応相談)
- 【活動内容】利用している当事者と一緒に昼食作りを行い、楽しく食事をしてもらうボランティアです。特別な資格は必要ありません。また、食事介助の必要もありません。
- 【募集期間】随時
- 【活動場所】施設内
- 【アクセス】近鉄学園前駅南口より「学園大和町五丁目行」「西千代ヶ丘二丁目行」バス(約5分)にて「学園大和町」バス停下車すぐ
- 【応募方法】電話・メール
- 【備考】保険・無 交通費・無 食事・有 学生不可



#### 【団体情報】

■団体名	特定非営利活動法人 ふあーちえ ぼらりす
■事業の目的	就労継続支援事業B型の施設で、精神障がいをお持ちの方々への生活支援及び就労支援を行っている。
■事業の内容	コップと雑貨のお店「ぼらりす」の運営
■URL	<a href="http://www3.kcn.ne.jp/~face/">http://www3.kcn.ne.jp/~face/</a>
■利用者数	10名程度
■所在地	〒630-0041 奈良市学園大和町二丁目 25-302
■連絡先電話	050-5005-4036
■連絡先FAX	050-5005-4036
■e-mail	polaris@kcn.jp
■担当者	刀根(とね)・直木

### ●ケアホームにおられる利用者さんのサポート

- 【活動日時】平日の16時～翌朝9時
- 【活動内容】一緒に夕食を食べたり、団らんを楽しんだり、生活を共にするケアホームのサポート。
- 【募集期間】随時
- 【活動場所】ケアホーム麦畑  
(奈良市西大寺赤田町二丁目4-4)
- 【アクセス】近鉄菖蒲池駅北口より東へ徒歩約10分
- 【応募方法】電話・FAX・メール
- 【備考】保険・有(定期的に来ていただける方)  
交通費・無 食事・有(別途謝礼)  
大学生可



ボランティアの方が、新しい風を入れてくださるのが嬉しいです。  
【スタッフの声】



### ●喫茶店のお手伝い

- 【活動日時】平日の10時～16時
- 【活動内容】営業している喫茶店の準備から片付けまでのお手伝い。主に接客等。(他にも裁縫、ケーキ作り等のお手伝いもあります。)
- 【募集期間】随時
- 【活動場所】ほっとステーションばくばく  
(奈良市西大寺赤田町二丁目4-4)
- 【アクセス】同上
- 【応募方法】同上
- 【備考】保険・有(定期的に来ていただける方)  
交通費・無 食事・無  
大学生可

#### 【団体情報】

■団体名	特定非営利活動法人 マーブル
■事業の目的	障がいのある方一人一人を大切に、また地域の人々との関わりを大切にして喜びを持って働き暮らし・生き・社会参加の起点となること。
■事業の内容	「ケアホーム麦畑」「ほっとステーションばくばく」「生活介護まーぶる」等の運営
■利用者数	28名
■所在地	〒631-0012 奈良市中山町 124-6
■連絡先電話	0742-43-4657
■連絡先FAX	0742-43-4657
■e-mail	marble@abeam.ocn.ne.jp
■担当者	菊本亜季子

## ●「森の学校」ボランティア募集

- 【活動日時】 毎週土曜日・日曜日  
土曜日 11時30分～日曜日 16時  
日帰り参加も可能。
- 【活動内容】 知的に障がいをお持ちの中学生以上の方を対象とした1泊2日のイベント。約10名ほどの参加者に、工作・調理・農業体験・音楽療法などのプログラムを楽しんでもらえるようにサポートしていただきます。春期は、山菜採りやお茶摘み、ジャガイモの収穫、野菜の種まきなどを予定しています。
- 【募集期間】 随時
- 【活動場所】 施設内
- 【アクセス】 ・JR 奈良駅または近鉄奈良駅、近鉄富雄駅、近鉄榛原駅、奈良教育大学前より送迎バス有り  
・近鉄奈良駅より車で30分
- 【応募方法】 電話・FAX
- 【備考】 保険・有 交通費・有(上限1000円)  
食事・有 高校生可



## ●「スプリングスクール」ボランティア募集

- 【活動日時】 4月2日(火)～5日(金)  
10:00～16:00
- 【活動内容】 ・小・中学生以下の知的障がいのあるお子様を対象にした、日中日帰り特別プログラムのお手伝いをしていただける方を募集しています。  
・活動内容としまして、クッキング、クラフト、音楽療法、ポニーとのふれあいなど、楽しいプログラムをご用意しております。  
・お子様と一緒にプログラムに参加したり、一部食事や着替えのお手伝いをしていただきます。
- 【募集期間】 【活動場所】 【アクセス】
- 【応募方法】 【備考】 同左

### 【団体情報】

■団体名	社会福祉法人 青葉仁会（あおはにかい）
■事業の目的	障がいを持ちながらも生き生きとした人生を送りたいと願う人々へのサポートを行っている。
■事業の内容	就労支援・生活支援・地域支援・児童支援等
■URL	<a href="http://www.aohani.com/">http://www.aohani.com/</a>
■利用者数	全体200名程度・森の学校8名程度 スプリングスクール8名程度
■所在地	〒630-2150 奈良市杣ノ川町50-1
■連絡先電話	0742-81-0420
■連絡先FAX	0742-81-0804
■e-mail	info@aohani.com
■担当者	石川

### ●サポートボランティア募集

- 【活動日時】 毎週月～金曜日 10時～16時
- 【活動内容】 室内運動・散歩・園芸活動・和紙作り・内職などの活動を共にしてくれる方
- 【募集対象者】 18歳以上で、性別不問  
活動を一緒に楽しんで下さる方
- 【活動場所】 オープンスペースAYUMI
- 【アクセス】 近鉄大和西大寺駅北口よりバスにて「北秋篠」バス停下車徒歩5分
- 【応募方法】 電話
- 【備考】 保険・有 交通費・無 食事・無  
高校生可

### ●音楽クラブで一緒に楽しんでくれる方を募集

- 【活動日時】 毎週金曜日 13時30分～15時
- 【活動内容】 歌やダンスなどの音楽活動を共に楽しむ。
- 【活動場所】 オープンスペースAYUMI 他
- 【募集対象者】 【アクセス】 【応募方法】
- 【備考】 同左

### ●スペシャルオリンピックス ボランティア募集

- 【活動日時】 【活動場所】
- 水泳：なら山温水プール(奈良市左京五丁目3-1)  
毎週金曜日 18時～20時
- バスケットボール：平城中学校(奈良市秋篠町1333)  
毎週木曜日 18時～20時
- スノーシューイング：平城宮跡(要問合せ)  
毎日(10～6月)10時～12時
- フロアーホッケー：平城小学校(奈良市秋篠町1394)  
第2・4土曜日 10時～12時
- ボウリング：ラウンドワン奈良店  
(奈良市大宮町七丁目1-43)  
第2・4土曜日 18時～20時
- 【活動内容】 知的発達障がいのある方のスポーツを通じた社会参加を支援している団体「スペシャルオリンピックス・日本・奈良」です。各種スポーツプログラムを知的発達障がいのある人と一緒に楽しむ活動です。それぞれ3～5名募集
- 【募集期間】 随時
- 【募集対象者】 18歳以上で、性別不問  
活動を一緒に楽しんで下さる方
- 【応募方法】 電話
- 【備考】 保険・有 交通費・無 食事・無  
大学生可

### ●土曜日プログラムボランティア募集

- 【活動日時】 毎週土曜日  
(月によっては実施しない時もあり)
- 【活動内容】 お出かけプログラム、お料理プログラム、創作プログラムなど、余暇活動を行ないます。(月によってプログラム変更あり)歌やダンスなどの音楽活動を共に楽しむ。
- 【活動場所】 オープンスペースAYUMI 他
- 【募集対象者】 【アクセス】 【応募方法】
- 【備考】 同左



手工芸班

軽作業班



スペシャルオリンピックス・日本

■団体名	社会福祉法人 あゆみの会 オープンスペースAYUMI
■事業の目的 【団体情報】	障がいのあるなしにかかわらず、またサービスを受ける側・提供する側といった関係ではなく「支えあうなかま」として共にあゆんでいくことをめざす。
■事業の内容	障がいのある人の地域生活を、就労・生活・憩いの3本柱で支える。
■URL	<a href="http://ayumi.itrobo.net/open/openspace.html">http://ayumi.itrobo.net/open/openspace.html</a>
■利用者等	60名
■所在地	〒631-0811 奈良市秋篠町1381-1
■連絡先電話	0742-53-0511(受付10:00-16:00)
■連絡先FAX	0742-53-0512
■担当者	小島望夢・久永洋



## ●焼き菓子工房 ボランティア募集

- 【活動日時】 平日の9時～16時  
 【活動内容】 クッキーやパンの製造のお手伝いをしてくださる方を募集します。アットホームな雰囲気、ボランティアさんには親しんでいただいています。  
 【募集期間】 随時  
 【活動場所】 施設内(もちいどの商店街・OK 広場内)  
 【アクセス】 近鉄奈良駅より徒歩5分  
 【応募方法】 電話  
 【備考】 保険・無 交通費・無 食事・有 大学生可

### 【団体情報】

■団体名	野の花舎 焼き菓子工房 (社会福祉法人 奈良県手をつなぐ育成会)
■所在地	〒630-8222 奈良市餅飯殿町 40
■連絡先電話	0742-26-1750
■連絡先 FAX	0742-26-1750
■担当者	加(くわえ)・杉田・増子



駄菓子屋



ボランティアの方が、障がいのある方とふれあうことで触発され、さらに元気になっていくことがしばしばあります。そのプロセスに遭遇できることがうれしいですね。【スタッフの声】

### 【団体情報】

■団体名	社会福祉法人 奈良県手をつなぐ育成会 野の花舎
■事業の目的	障がいをもちながら共に生きていける社会づくりをめざしています。
■事業の内容	菓子・クッキーの製造販売 駄菓子販売・古着販売
■利用者等	20名
■所在地	〒630-8343 奈良市椿井町 10 椿井市場内
■連絡先電話	0742-26-1750
■連絡先 FAX	0742-26-1750
■担当者	杉田・増子



## ●野の花舎

### 生活介護事業所での支援ボランティア募集

- 【活動日時】 平日の9時30分～16時  
 【活動内容】 食事作り・レクリエーションの補助(音楽・プール・外出等)・バザー活動・店舗でのお手伝い(駄菓子屋・古着屋の2店舗)  
 【募集期間】 随時  
 【活動場所】 内容により担当者に確認してください。  
 【アクセス】 内容により担当者に確認してください。  
 【応募方法】 電話  
 【備考】 交通費・無 食事・有 大学生可

## ●ケアホーム はなばたけ ボランティア募集

- 【活動日時】 毎日夕方から任意の時間帯  
 【活動内容】 食事作り・レクリエーションの補助(音楽・プール・外出)  
 【募集期間】 随時  
 【活動場所】 ケアホーム はなばたけ  
 【アクセス】 近鉄奈良駅より徒歩8分  
 【応募方法】 電話  
 【備考】 交通費・無 食事・有 大学生可

### 【団体情報】

■団体名	ケアホーム はなばたけ (社会福祉法人 奈良県手をつなぐ育成会)
■利用者等	7名
■所在地	〒630-8343 奈良市椿井町 3 椿井市場内
■連絡先電話	0742-22-9620
■連絡先 FAX	0742-22-9620
■担当者	杉田・増子

●知的障がい児・者の和太鼓練習の動作記録  
撮影ボランティア募集



- 【活動日時】 毎月第1・4土曜日 14時～16時  
 【活動内容】 知的障がい児・者の音楽演奏動作の計測や解析を行ない、音楽が彼らの能力に及ぼす影響の定量化に努めています。作業内容は、撮影機器（Microsoft Kinect）の設置、パソコンでの簡単な操作です。  
 【募集期間】 随時  
 【活動場所】 奈良市立富雄北小学校  
 【アクセス】 近鉄奈良線「富雄」駅西口より北へ徒歩6分  
 【応募方法】 電話・FAX・メール  
 【備考】 保険・無 交通費・有(上限1000円)  
 食事・無 高校生可

【団体情報】

■団体名	特定非営利活動法人 アゴラ音楽クラブ
■事業の目的	音楽活動を通して知的障がい者の社会適応能力の向上を図る。
■事業の内容	音楽活動（現在は和太鼓）時の動作や他者とのやりとりなどを記録・解析し、音楽の効用を検証する。
■URL	<a href="http://www.agora-mc.com">http://www.agora-mc.com</a>
■利用者数	約20名
■所在地	〒631-0076 奈良市富雄北一丁目12-4 アゴラビルB1
■連絡先電話	090-3941-6892
■連絡先FAX	0742-45-3027
■e-mail	eriko@agora-mc.com
■担当者	水野恵理子



●演奏・演劇を披露していただける  
ボランティアさんを募集しています

- 【活動日時】 土曜日・日曜日・祝日  
 月1回程度13時30分～15時頃  
 ※月1回お楽しみ会のような形で考えています。まずは1回のみでもかまいません。  
 【活動内容】 知的障がいのある20代から70代の方が生活している施設です。余暇の楽しみに演奏や演劇を披露していただけるボランティアさんを募集しています。  
 【募集期間】 随時  
 【活動場所】 施設内  
 【アクセス】 近鉄奈良駅またはJR奈良駅より「北野行」バスにて(所要時間約30分)「須山」バス停下車すぐ  
 【応募方法】 電話・FAX  
 【備考】 保険・無 交通費・無 食事・無  
 高校生可

【団体情報】

■団体名	社会福祉法人 史明会 障がい者支援施設 ボイス
■事業の目的	①「史明会」は、一人ひとりが、輝き、明るく生きることを意味します。 ②私たちは、この施設を通じて知的障がいのある方が生活していくことを支援し続けたいと思っています。 ③「ボイス」は、多くの人の声により、励まされ、支えられて前進していく施設です。
■事業の内容	平日の日中は、木工・さをり織・創作活動として作品づくりや、業者より委託された製品の組み立てや解体作業に取り組んでいます。
■URL	<a href="http://www.voice-nara.jp/">http://www.voice-nara.jp/</a>
■利用者数	利用者54名 職員10名
■所在地	〒630-8425 奈良市鹿野園町1584-2
■連絡先電話	0742-81-1115
■連絡先FAX	0742-81-5000
■e-mail	info@voice-nara.jp
■担当者	工藤智洋

# 病院

## ●病院ボランティア募集

【活動日時】月～金曜日 8時30分～17時15分の間で  
応相談

【活動内容】  
 ・診療申込時の手伝い  
 ・病院内の案内  
 ・車椅子の搬送、介助  
 ・車椅子の整備、点検  
 ・看護用品の縫製  
 ・書類のセット化  
 ・通訳  
 ・ヘアークット  
 ・絵本の読み聞かせ  
 ・花壇の手入れ  
 ・駐輪場の整備  
 ・クリスマスツリー、セタの飾りつけ  
 ・入院時の病棟への案内

【募集期間】随時

【活動場所】奈良県立奈良病院敷地内

【アクセス】近鉄尼ヶ辻駅より徒歩10分

【応募方法】電話

【備考】保険・有 交通費・無 食事・無  
大学生(要相談)



活動を始めることで、  
生活に彩りが出て、リ  
ズムも整いました。健  
康維持にも役立って  
いるようです。  
【ボランティアの声】

### 【団体情報】

■団体名	奈良県立奈良病院
■事業の目的	快適な療養生活を目指した環境つくり
■事業の内容	患者さんへの来院時のお手伝い 病院敷地内の美化
■URL	<a href="http://www.nara-hp.jp/">http://www.nara-hp.jp/</a>
■参加者数	39名
■所在地	〒631-0846 奈良市平松一丁目30-1
■連絡先電話	0742-46-6001
■連絡先FAX	0742-46-7666
■担当者	地域医療連携室 望月あやの

## ●院内ボランティア募集

【活動日時】月曜～金曜日 9時～17時の間で応相談

【活動内容】日常生活での手助け（新聞や雑誌を読む・談話等）、レクリエーションの手助け（音楽・ゲーム相手等）、車椅子の掃除、手話通訳

【募集期間】随時

【活動場所】奈良医療センター パンダ病棟

【アクセス】近鉄西ノ京駅より徒歩約15分または「六条山行」バスにて「奈良医療センター」バス停下車すぐ

【応募方法】電話

【備考】保険・無 交通費・無 食事・無  
高校生可

### 【団体情報】

■団体名	独立行政法人国立病院機構 奈良医療センター パンダ病棟
■URL	<a href="http://www.nho-nara.jp/">http://www.nho-nara.jp/</a>
■利用者数	30名
■所在地	〒630-8053 奈良市七条二丁目789
■連絡先電話	0742-45-4594（内線256）
■e-mail	pandasa4@atlas.plala.or.jp
■連絡先FAX	0742-48-3512
■担当者	療育指導室 大村・松本

## ●院内ボランティア募集

【活動日時】月曜～金曜日 9時～17時の間で相談にて決定

【活動内容】利用者様(患者様)の衣服の縫製(事務所でのミシン作業)

【募集期間】随時

【活動場所】奈良医療センター  
療育指導室 パンピ病棟

【アクセス】近鉄西ノ京駅より徒歩約15分または「六条山行」バスにて「奈良医療センター」バス停下車すぐ

【応募方法】電話

【備考】保険・無 交通費・無 食事・無  
高校生可

### 【団体情報】

■団体名	独立行政法人国立病院機構 奈良医療センター パンピ病棟
■URL	<a href="http://www.nho-nara.jp/">http://www.nho-nara.jp/</a>
■利用者数	80名
■所在地	〒630-8053 奈良市七条二丁目789
■連絡先電話	0742-45-4594（内線257）
■e-mail	oomura@wnara.hosp.go.jp
■連絡先FAX	0742-48-3512
■担当者	療育指導室 大村・高橋



●柳生街道・滝坂の道の美しい自然環境保全活動



【活動日時】 原則毎月第3日曜日 10時～13時頃  
 【活動内容】 奈良を訪れる多くの観光客に快適な環境で歴史の道を散策いただけるよう、以下の軽作業を行っています。

1. 滝坂の道の安全と快適性が整備されるよう、定期的な清掃活動や自然環境保全の為に行政への提言と支援活動を行なう。
2. 石畳の修復や川の流水を妨げている倒木処理等の保全活動

【募集期間】 随時  
 【活動場所】 主に滝坂の道  
 【アクセス】 JR 奈良駅または近鉄奈良駅より市内循環バスにて「破石」バス停下車徒歩 10分  
 ※初めての方は、担当者までご連絡ください。  
 【応募方法】 電話・FAX  
 【備考】 保険・有 交通費・無 食事・無 高校生可

【団体情報】

■団体名	柳生街道・滝坂の道を守る会
■会員数	40名(男38名・女2名)
■所在地	〒631-0833 奈良市西大寺野神町二丁目3-12
■連絡先電話	0742-49-7821(留守番電話の時はメッセージをどうぞ)
■連絡先FAX	0742-49-7821
■担当者	田中賢治

本会は、いわゆる趣味の会ではありません。若干の軽作業を伴う地味な活動しておりますが、みなさん楽しく和気あいあいをモットーにしております。参加をお待ちしています。【スタッフの声】

●アースデイ奈良 2013  
 ～いっしょに創りませんか～



【活動日時】 実行委員会：毎月第2火曜日 19時～  
 (4月は毎週、2日、9日、16日)  
 イベント開催日：4月21日(日)  
 8時～17時

【活動内容】 2007年から奈良公園にてアースデイ奈良を開催。昨年は約60団体がブースを出展するとともに、共催や同時開催の輪も広がっています。アースデイ奈良2013に向け、ボランティアスタッフとして共に、企画・運営して下さる方を募集しています。

【募集期間】 4月20日(土)まで  
 【活動場所】 実行委員会はNASO事務所近く(近鉄大和西大寺駅)の場所を借りて開催、アースデイ奈良会場は奈良公園登大路園地  
 【アクセス】 近鉄大和西大寺駅北改札口より徒歩5分(NASO事務所)  
 【応募方法】 電話・メール・FAX  
 【備考】 保険・無 交通費・無 食事・無 高校生可  
 ※イベントの開催日は保険加入あり

【団体情報】

■団体名	アースデイ奈良実行委員会
■事業の目的	アースデイ(地球の日、4月22日)は、地球のことを思い、地球のために行動する日です。自然や平和のことを考え、自然と共生し、循環型で持続可能な社会をめざす奈良の人々が増える、毎日が「アースデイ」をめざしています。
■事業の内容	奈良公園で2007年から毎年開催する「アースデイ奈良」を共に企画・運営し、創りあげていく。毎年テーマを決め、それに向かって本部企画を考え、出展者や協力者を募集し、マネジメントしています。
■URL	<a href="http://www.geocities.jp/earthdaynara/">http://www.geocities.jp/earthdaynara/</a>
■利用者等	アースデイ奈良2012は、約5000名来場
■所在地	〒630-8002 奈良市二条町二丁目5-3 NASO内
■連絡先電話	0742-35-6730
■連絡先FAX	0742-55-8368
■e-mail	earthdaynara@yahoo.co.jp
■担当者	北浦由香

## ●秋篠川源流域の清掃活動等ボランティア募集



秋篠川清掃

【活動日時】 毎月第3土曜日 8時30分～9時30分の間  
(雨天中止)

- 【活動内容】 ① 秋篠川清掃  
(川と周辺道路、桜並木の管理)  
② 燈火桜まつりの開催  
4月6日(土)～7日(日)予定  
③ 親子川遊び大会の実施  
5月18日(土)13:30～

※軍手、ゴミ袋、ゴミ採取具は支給します。水面清掃の場合は、長靴が必要ですのでご本人で用意してください。

【募集期間】 川の清掃は、参加の事前予約は不要  
その他の活動は随時

【活動場所】 中山町西二丁目「泉橋」に8時30分集合  
上下流1.5kmの秋篠川を清掃

【アクセス】 近鉄学園前駅より「朝日町循環」バスにて  
「中山町西二丁目」バス停下車徒歩100m  
で集合場所「泉橋」に到着  
(学園前駅より所要時間約10分)

【応募方法】 電話・メール

【備考】 保険・有 交通費・無 食事・無  
高校生可・保護者同伴で小中学生も可

### 【団体情報】

■団体名	秋篠川源流を愛し育てる会
■事業の目的	秋篠川の自然を守り、皆に親しめる川づくりをめざす。 秋篠川周辺に桜を植え、地域を「ふれあい・いこい・ときめき」の場にする。
■事業の内容	秋篠川の清掃、燈火桜まつりの開催。 水辺ウォークの開催、環境講演会の開催、学童の環境標語を桜枝に掲出(全154葉)・桜里親懇親会の開催
■参加者	清掃300人/年、桜祭り500人 子ども川遊び大会80人
■所在地	〒631-0004 奈良市登美ヶ丘6-1-16(吉澤定之宅)
■連絡先電話	0742-48-3295
■連絡先FAX	0742-48-3295
■e-mail	aochanys5@kiu.biglobe.ne.jp
■担当者	青島行男

## ●使用済み天ぷら油の回収

- 【活動日時】 ① コープおしくま 毎月10日10時～13時  
(奈良市押熊町1115)  
② コープ朱雀 毎月10日10時～12時  
(奈良市朱雀六丁目9-5)  
③ コープ学園前 偶数月10日10時～12時  
(奈良市中山町西一丁目716-3)  
④ コープ六条 偶数月15日10時～12時  
(奈良市六条二丁目17-6-11)

【活動内容】 各店店頭で使用済み天ぷら油や消費期限切れ油の回収のお手伝いをさせていただきます。  
回収した油は各店テナントの油と合わせてバイオディーゼル燃料に精製し、配送トラックの軽油代替燃料として利用します。

【募集期間】 随時

【活動場所】 各店店頭

- 【アクセス】 ① 近鉄大和西大寺駅より「押熊行」バスにて「押熊」バス停下車徒歩5分  
② 近鉄高の原駅より徒歩15分  
③ 近鉄学園前駅よりバスにて「登美ヶ丘一丁目」バス停下車すぐ  
④ 近鉄西ノ京駅より徒歩15分

【応募方法】 電話・FAX・メール

【備考】 保険・有 交通費・無 食事・無  
高校生可



アースデー  
配送車両展示



コープ朱雀  
回収風景

### 【団体情報】

■団体名	市民生活協同組合ならコープ
■URL	<a href="http://www.naracoop.or.jp/">http://www.naracoop.or.jp/</a>
■利用者等	2011年度の回収ボランティアは延べ300人で、1702人から4427リットルの使用済み天ぷら油を回収しました。
■所在地	〒630-8503 奈良市恋の窪一丁目2番2号
■連絡先電話	0742-34-8735
■連絡先FAX	0742-88-6170
■e-mail	y.nishioka@naracoop.or.jp
■担当者	CSR組織運営部 西岡善生

●地球温暖化を止めるため、  
一緒に活動しませんか

【活動日時】 通年 月～金曜日 10時～17時

(土曜日・日曜日にイベントもあり)

【活動内容】 環境イベントや出前講座等の企画・準備、  
当日の実施運営スタッフ、最後の総括まで関わって、ともにストップ温暖化の環  
を広めてください。

- ・「布ぞうり教室」(被災地へ布ぞうりを送ろう)…毎月第1月曜日、第2水曜日
- ・リユース食器貸出&エコイベント支援  
…毎月1回月曜日に作業

【募集期間】 随時

【活動場所】 NASO 事務所内及びイベント会場

【アクセス】 近鉄大和西大寺駅北改札口より徒歩 5 分  
(NASO 事務所)

【応募方法】 電話・FAX・メール

【備考】 保険・有 交通費・無 食事・無  
高校生可



7月7日ライトダウン at 薬師寺



7月28日榛原出前講座

【団体情報】

■団体名	特定非営利活動法人 奈良ストップ温暖化の会 (NASO)
■事業の目的	地球温暖化問題と対策に関する知識の普及と対策の推進を行い、地球環境保全に寄与することを目的としています。
■事業の内容	学校や公民館講座など環境出前講座の開催(年間40回以上)や環境啓発イベントの主催・協力、WEB環境家計簿の運営、うちエコ診断の実施、自然エネルギー利用促進ネットワークの運営、マイカー抑制と自転車利用の促進など、市民が実践できる取り組みの為の助言や情報提供、行政機関や関連団体などとの協働事業の実施、そして政策提言なども行っています。
■URL	<a href="http://naso.jp/">http://naso.jp/</a>
■利用者等	会員184名 啓発活動実績15000人 啓発活動実績15000人
■所在地	〒630-8002 奈良市二条町二丁目5-3
■連絡先電話	0742-35-6730
■連絡先FAX	0742-55-8368
■e-mail	otoiawase@naso.jp
■担当者	北浦由香

●般若寺のコスモスを  
一緒に育ててくださるボランティア募集



【活動日時】 毎月第1日曜日 14時～17時（雨天時・真夏は変更、10月は休会の可能性あり）

【活動内容】 般若寺は、年間15万本のコスモスを咲かせています。無檀家の為、最近まではご家族だけでコスモスの育成・手入れを行ってました。作業は苛酷で、たいへんなご苦労の連続でした。

そこで、「奈良の宝である般若寺のコスモスを、みんなの力で咲かせよう」と、ボランティア活動を始めました。毎月1回、のんびりした空気の中、おしゃべりしながら楽しく作業しています。

3人～10人ほどの人数で草取りを中心に行っています。不定期参加・1回限りの参加も可能です。拝観料不要・軍手をお持ち下さい。親子(小学生以上)・グループ参加、歓迎いたします。居住地が奈良以外の方も、どうぞお越しください。

【募集期間】 随時

【活動場所】 般若寺境内

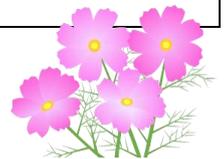
【アクセス】 マイカー可能、駐車場あり。バスの場合は、近鉄奈良駅前より青山住宅行きに乗車、「般若寺」下車、徒歩5分。

【応募方法】 電話・FAX・メール・当日集合可

【備考】 保険・有 交通費・無 食事・無  
高校生可

【団体情報】

■団体名	般若寺コスモス美咲会
■事業の目的	般若寺の庭園維持・コスモス育成の手伝い
■事業の内容	草取り・植え替え・庭園掃除など。
■URL	<a href="http://www.hannyaji.com/">http://www.hannyaji.com/</a>
■参加者数	毎回3～10名程度
■所在地	〒600-8374 京都市下京区藪之内町 606-2A (会長宅)
■連絡先電話	080-5641-1076
■連絡先FAX	075-757-4264
■e-mail	tennyodo@ac.auone-net.jp
■担当者	加藤悦子



●子育てスポットの親子を支援する  
ボランティア募集

- 【活動日時】 第1水曜日 13時～16時  
第3月曜日 9時～12時
- 【活動内容】 門番（交代制）、受付、準備、お母さんたちの話相手、お子さんの見守り、片付け等をしていただきます。
- 【募集期間】 随時
- 【活動場所】 子育てスポット「いないいないばあ」  
奈良市立済美幼稚園（奈良市西木辻町28）
- 【アクセス】 JR奈良駅より徒歩20分  
（市内循環「瓦町」バス停下車徒歩3分）
- 【応募方法】 電話・FAX・メール
- 【備考】 保険・有 交通費・有 食事・無  
高校生可
- ※主に3歳までのお子様を持つ親と子が自由に集い、情報交換などができる場です。月曜日は親子で楽しみ、子育てにプラスになるようなイベントを、水曜日は幼稚園の園庭を開放して、外遊びを楽しんでもらっています。



子育てスポット  
いないいないばあ



子育てサークル  
ちっちゃいもんくらぶ



子育てサークル  
はぐはぐ

●子育てサークルの親を支援する  
ボランティア募集

- 【活動日時】 第1・2月曜日 10時～12時（サークル支援）
- 【活動内容】 奈良市ボランティアセンターで開催中の子育てサークルを支援します。参加親子の見守り、受付、準備及び片付けの手伝い等をしていただきます。
- 【募集期間】 随時
- 【活動場所】 子育てサークル「ちっちゃいもんくらぶ」  
子育てサークル「はぐはぐ」  
奈良市ボランティアセンター  
（奈良市法蓮町1702-1）
- 【アクセス】 JR奈良駅または近鉄奈良駅よりバスにて  
ドリームランド方面「鴻池」バス停下車、東福祉センター西隣
- 【応募方法】 電話・FAX・メール
- 【備考】 保険・有 交通費・有 食事・無  
高校生可

【団体情報】

■団体名	なら子育てネットワーク
■事業の目的	子育てサークルの活動の充実や学びあい中で、親子が楽しく活動することをめざしている。
■事業の内容	サークル交流会・ワークショップの開催・奈良市スポット事業「いないいないばあ」・自主事業の子育てサークル「ちっちゃいもんくらぶ」と「はぐはぐ」
■URL	<a href="http://nara-kosodate.com/">http://nara-kosodate.com/</a>
■参加者数	スポットは、月15組ほど サークルは、月30組ほど
■所在地	〒630-8244 奈良市三条町600-5
■連絡先電話	090-6055-8666
■連絡先FAX	0742-20-5152
■e-mail	sachip-H@k.vodafone.ne.jp
■担当者	代表 橋本

## ●フリースクール（不登校生）のサポート

【活動日時】 月・火・水・金・土曜日の10時～15時のうち都合のよい時間（木・日曜日は休み）

【活動内容】 ・10時～12時はスクール生の個別学習のサポートを行います。  
・13時～14時は、体育館でスクール生と一緒にバドミントン、バレーボール、ドッジボールなど、軽い運動をしています。  
・14時～15時は、フリータイムで部屋に戻ってトランプ、ゲーム、楽器の練習などを行っています。

【募集期間】 随時

【活動場所】 奈良YMCA「心のフリースクール」

【アクセス】 近鉄大和西大寺駅南出口より南へ徒歩7分

【応募方法】 電話

【備考】 保険・有 交通費・無 食事・無  
大学生可 高校生不可  
※春期ボランティア研修  
5月中旬～6月中旬に3回実施  
詳細についてはお問い合わせください。



### 【団体情報】

■団体名	ハートハース（「心の暖炉」の意）
■事業の目的	不登校の子どもたち（主として小・中学生）のサポート
■事業の内容	学習・運動・ゲーム等いろいろなプログラムを実施
■利用者数 参加者数	在籍不登校生7名 ボランティア登録者53名
■所在地	〒631-0823 奈良市西大寺国見町2-14-1
■連絡先電話	0742-44-2207（奈良YMCA）
■連絡先FAX	0742-46-7550
■担当者	北林 090-8238-0143

## ●不登校・ひきこもりがちな子ども・若者が 安心して過ごせる居場所づくりの手伝い

【活動日時】 毎週火曜日13時～17時（場合によっては18時過ぎまで）

【活動内容】 子ども・若い人たちが、おしゃべりしたり、絵を描いたり、ゲームをしたり、行事をしたり、居場所でおもしろいおもしろい過ごしています。

生きづらさ（不登校・ひきこもり）を抱えた子ども・若い人たちが、ありのまま、安心して過ごせることを大切にしています。

① 女性2名（子ども・若い人の遊び・話し相手）

② 男女どちらでも1名（広報・運営を手伝って下さる方・学生不可）

※活動内容はフリースペース SAKIWAI のHP、ブログ SAKIWAI 日誌を参照。

【募集期間】 随時

【活動場所】 フリースペース SAKIWAI

【アクセス】 近鉄新大宮駅より徒歩2分またはJR奈良駅西口より徒歩15分

【応募方法】 電話

【備考】 保険・有 交通費・無 食事・無  
大学生可 高校生不可



### 【団体情報】

■団体名	フリースペース SAKIWAI
■事業の目的	不登校・ひきこもりの子ども・若者が、自分らしさを取り戻し、自分の生き方を歩む手助けをしています。
■事業の内容	○フリースペース SAKIWAI（子どもの居場所）：毎週火曜日13時～17時 ○若者のほっとスペース：毎月第2・4土曜日17時30分～ ○ふきのとうの会（親の会）：毎月第2日曜日、第4金曜日交流会
■URL	<a href="http://www4.ocn.ne.jp/sakiwai/">http://www4.ocn.ne.jp/sakiwai/</a>
■利用者数 参加者数	子ども・若者9人、ボランティアスタッフ6人 ※他土曜日の若者サロン10人、親の会：日・金曜日7～12人
■所在地	〒630-8114 奈良市芝辻町2-11-16 圭真ビル401
■連絡先電話	0742-48-8552
■連絡先FAX	0742-48-8552
■e-mail	sakiwai1994@hotmail.co.jp
■担当者	大谷かおる

## ●「あそびの城」ボランティア募集

- 【活動日時】 4月27日、5月25日、6月22日  
いずれも土曜日 13時～16時
- 【活動内容】 年齢の異なる地域の子どもたちの居場所を提供しています。あそびを通じて子どもたちの成長を願っています。安全の見守り、または子どもたちに あそびを提供したり、あそびをサポートしてもらえるボランティアを募集しています。
- 【募集期間】 随時
- 【活動場所】 奈良市グリーンホール(奈良市中登美ヶ丘三丁目 1994-10)とその周辺
- 【アクセス】 近鉄学園前駅北口よりバスにて「中登美ヶ丘二丁目」バス停下車徒歩5分、登美ヶ丘公民館東隣
- 【応募方法】 電話・FAX
- 【備考】 保険・有 交通費・有(1000円)  
食事・無 高校生可



### 【団体情報】

■団体名	奈良市グリーンホール 「あそびの城」実行委員会
■事業の目的	地域の子どもたち(地域限定なし・年齢制限なし)が、いつでも、誰もが、気軽に遊べる「あそび場」を提供する。
■事業の内容	色々なあそびの提供(クラフト、ゲーム、体操、いもほり、昔あそび、手品、読み聞かせ、軽スポーツ、季節の行事…)、自由あそび
■参加者数	毎回平均 25 名
■所在地	〒631-0013 奈良市中山町西二丁目 950-15
■連絡先電話	0742-44-9566
■連絡先 FAX	0742-44-9566
■e-mail	t.hasimoto@kcn.jp
■担当者	橋本哲夫

## ●主催事業のボランティア募集

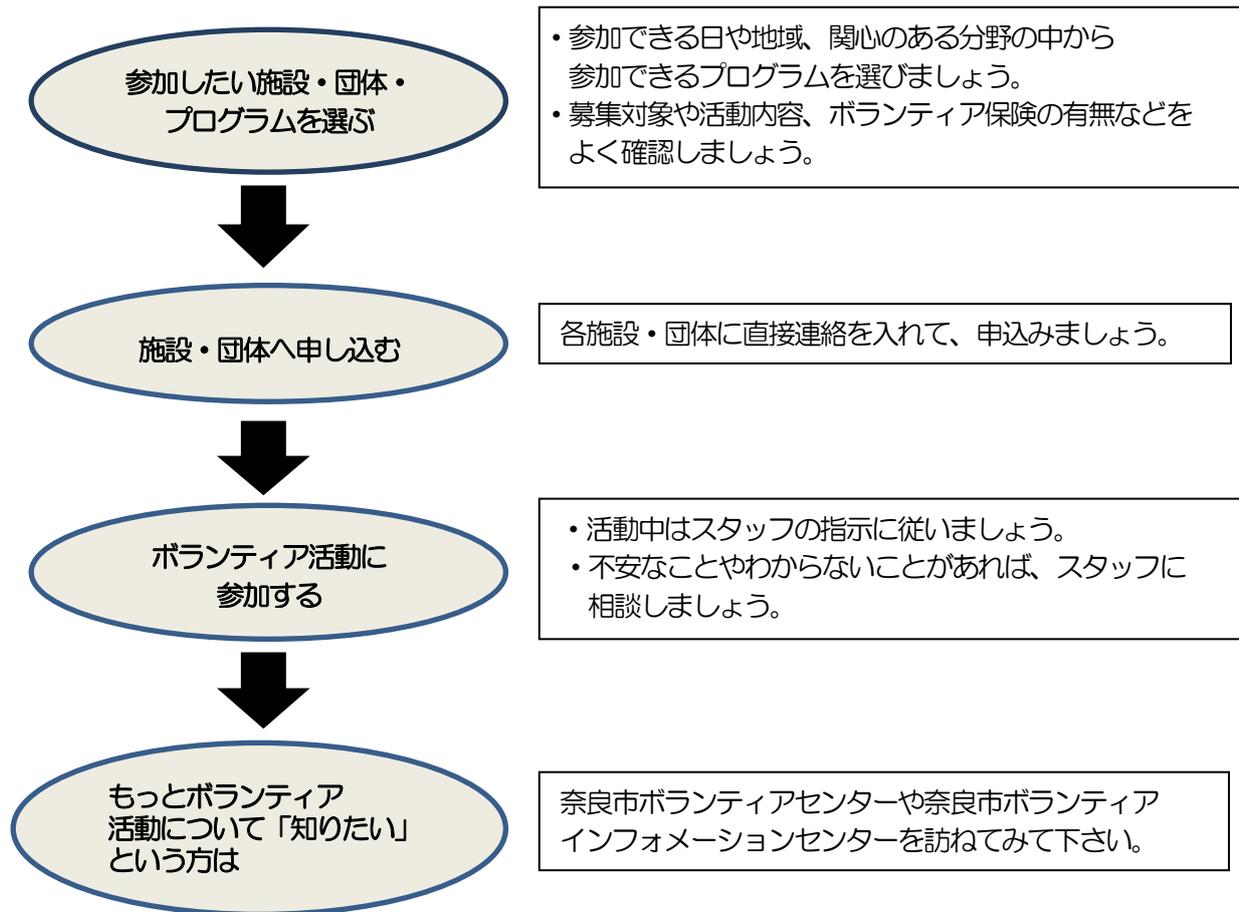
- 【活動日時】 4月20日(土)10時～15時  
5月18日(土)10時～15時  
6月29日(土)17時～20時30分
- 【活動内容】 4月は「森の整地と巣箱づくり」、5月は「野菜の植え付け体験」、6月は「蛍がり」を実施します。  
参加者は小学生が中心です。これらの事業の活動補助をしていただきます。
- 【募集期間】 それぞれの事業の10日前まで
- 【活動場所】 奈良市青少年野外活動センター
- 【アクセス】 JR奈良駅または近鉄奈良駅より「柳生」「月ヶ瀬温泉・石打」行バスにて「大柳生小学校」バス停下車すぐ。(バス所要時間約40分) ※車の場合は国道369号線近鉄奈良駅前より15km
- 【応募方法】 電話・FAX・メール
- 【備考】 保険・有 交通費・有 食事・有  
高校生可



### 【団体情報】

■団体名	奈良市青少年野外活動センター
■事業の目的	月1回事業を実施することにより子どもたちに楽しい思い出を作ってもらおう。
■事業の内容	農業体験や自然観察、野外炊飯、環境学習、工作など、幅広い内容の自然体験プログラムを実施
■URL	<a href="http://www.nara-e.net/chiki-manabi/">http://www.nara-e.net/chiki-manabi/</a>
■参加者数	毎月20～30名が参加します。
■所在地	〒630-1241 奈良市阪原町25-1
■連絡先電話	0742-93-0029
■連絡先 FAX	0742-93-0029
■e-mail	chiki-manabi@kcn.jp
■担当者	張山

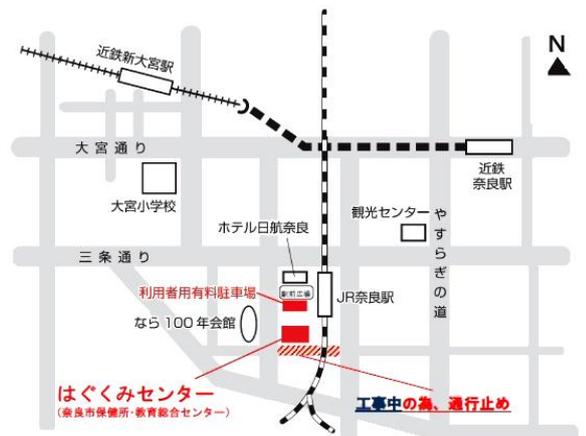
# ボランティア活動 参加の流れ



## 奈良市ボランティアインフォメーションセンター

〒630-8122 奈良市三条本町 13-1  
 はぐくみセンター（奈良市保健所・教育総合センター）1階  
 開館時間：【月曜～土曜】午前9時から午後9時まで  
 【日曜・休日】午前9時から午後5時まで  
 休館日：年末年始12月29日～1月3日  
 交通機関：JR奈良駅 徒歩約4分・近鉄新大宮駅 徒歩約16分

※はぐくみセンター利用者用駐車場は、駐車台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用下さい。  
 また、当日の状況により、駐車していただけない場合があります。その際は、周辺の有料駐車場のご利用をお願いします。



## 奈良市ボランティアセンター

〒630-8113 奈良市法蓮町 1702-1  
 開館時間：【月曜～土曜】午前9時から午後5時まで  
 休館日：日曜・休日  
 年末年始12月29日～1月3日  
 交通機関：奈良交通バス・ドリームランド方面「鴻池」バス停下車

